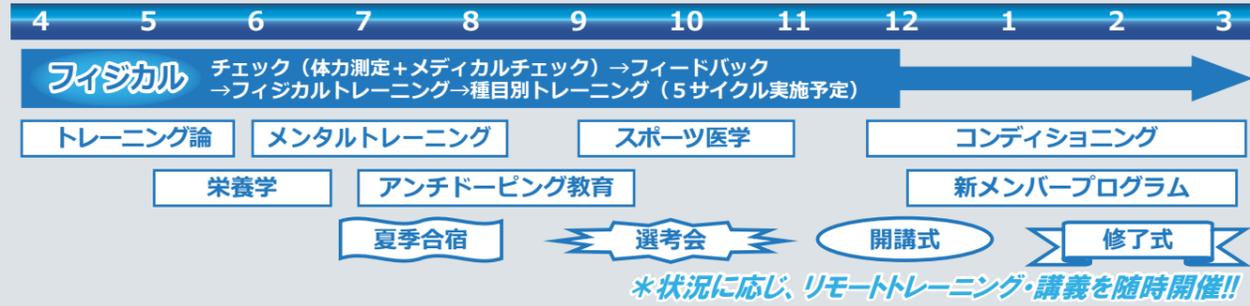


SWAN共通プログラム年間スケジュール



修了生からのメッセージ

7期生
スピードスケート競技
宮川 笑佳 (日本体育大学)



私は小学5年生から5年間、SWANプロジェクト7期生として様々なことを考え、学びました。基礎的な動きを丁寧に教えてくださったおかげで、今の自分があると思っています。なかなか成績が出ないシーズンもありましたが、SWANで学んだことを思い出し、日々の練習に全力で取り組んでいると思います。今後もSWANの学びを活かし、世界で勝負できる選手になれるように努力します。



World Junior Speed Skating Championships
女子 1,000m 2位 / 1,500m 2位

2023/2024 メンバー・修了生 主な成績

スピードスケート	<p>メンバー ◇全国中学校総合体育大会 男子 1,000m 4位 / 1,500m 4位 女子 500m 2位 / 1,000m 3位</p> <p>修了生 ◇全国高等学校スケート選手権大会 男子 5,000m 3位 / 10,000m 7位 女子 1,500m 優勝</p> <p>◇全日本スピードスケート選手権 (距離別部門) 女子 1,000m 5位、7位 / 1,500m 4位、7位 3,000m 6位、7位 / MASS 3位</p> <p>◇全日本スピードスケート選手権 (オールラウンド部門) 男子 3位、女子 3位</p> <p>◇World Junior Speed Skating Championships 女子 1,000m 2位 / 1,500m 2位</p>
アルペン	<p>修了生 ◇全日本スキー選手権 男子 回転 優勝 / 大回転 優勝 女子 回転 2位</p>
クロスカントリー	<p>メンバー ◇全国中学校総合体育大会 男子 5kmクラシカル 6位、8位 / 5kmフリー 3位 女子 3kmクラシカル 7位</p> <p>修了生 ◇全日本スキー選手権 女子 スプリント1.4km(F) 3位 / MASS10kmC 3位</p>
フリースタイルスキー	<p>修了生 モーグル ◇全日本スキー選手権 女子 優勝、5位 ◇World Cup Deer Valley (USA) 女子 3位 ◇World Cup Val St. Come (CAN) 女子 3位 ◇FIS Junior World Ski Championship 女子 2位</p> <p>スキークロス ◇全日本スキー選手権 男子 8位 スロープスタイル ◇全日本スキー選手権 女子 優勝 ◇World Cup Mammoth Mountain (USA) 女子 5位 ビッグエア ◇全日本スキー選手権 女子 優勝</p>
スノーボード	<p>修了生 ◇Youth Olympic Games 男子スノーボードクロス 7位</p>
カーリング	<p>修了生 ◇日本カーリング選手権 (内SWAN修了生数) 男子 2位 (1名) 女子 2位 (1名)、3位 (1名)</p>
リュージュ	<p>修了生 ◇FIL World Championship (U23) 男子一人乗り 7位 ◇Asian Luge Championship 男子一人乗り 優勝</p>

未来の冬季オリンピックメダリストを育成する

SWAN プロジェクト

Superb Winter Athlete NAGANO

16期生募集

対象：小学校4・5・6年生
種目：スキー、スケート、リュージュ、スケルトン、カーリング

募集締切 令和6年9月6日(金) FRI

世界を
目指せ

冬季競技をやっていませんが、応募できますか。

応募することができます。冬季競技に興味・関心があり目標を持っている人は大歓迎です。また、種目転向といって、冬季種目以外のスポーツをやっている、続けながら応募できます。

今までのメンバーの競技成績はどうか。

北京冬季オリンピックにおいて、修了生からオリンピックが3名誕生しました。全国中学校体育大会において、メンバーから優勝者が19名出ています。世界ジュニア選手権、ワールドカップに出場している修了生もいます。

育成期間が終了した後は、どうなるのでしょうか。

育成状況 (大会成績) 等を考慮して、中央競技団体との連携を図りながら、次のステップに進むことができます。(年代別ナショナルチーム入りしている修了生もいます。) なお、育成中又は育成終了後に種目転向もできます。

プログラムの特徴は？

元オリンピック選手等、一流の指導者から指導を受けることができます。フィジカルトレーニングにおいては、スポーツトレーナー、スポーツドクターから、常にケガや体調管理について適切なアドバイスを受けることができます。

SWANプログラム

Q&A

費用はどの程度かかるのでしょうか。

受講料はかかりませんが、会場までの送迎、ユニフォーム代、入場料、リフト代、合宿代等は自己負担でお願いします。

選考会 第1次 令和6年10月19日(土) 会場：長野運動公園体育館
第2次 令和6年11月4日(月) 会場：ホワイトリング



【主催】SWANプロジェクト実行委員会

【事務局】長野県観光スポーツ部スポーツ振興課 (TEL026-235-7449)
【連携団体】公益財団法人日本スポーツ振興センター (JSC)
公益財団法人日本オリンピック委員会 (JOC) ほか多数
詳しくは、ホームページをご覧ください。 [SWANプロジェクト](#) [検索](#)



目的

本県における冬季競技は1998年の冬季オリンピック開催後、競技者の減少や競技成績の低下等、多くの課題を抱えています。こうした中、SWANプロジェクトは、国のスポーツ基本計画及び長野県スポーツ推進計画に沿った競技力向上の視点に立ち、長野オリンピックの遺産である人的・物的・環境資源を最大限に活用しながら、世界で活躍する競技者となる夢とチャンスを与えることを目的とします。

プロジェクトコンセプト

日本を代表し、世界で活躍する冬季オリンピックメダリストを見出し、育成することを目指します。

- 全国から、冬季競技に適性を持った人材を見出します。
- 世界で戦える、高い資質を持った人材を見出します。
- 高い目標と夢を持って、常にチャレンジする人材を育てます。
- 自己管理能力を備え、自分から行動する人材を育てます。
- 国際性を備え、世界に通じる人材を育てます。
- 長野冬季オリンピックレガシーを、最大限に活用して育てます。
- JOC・JSC・中央競技団体等と連携して育てます。
- 異なる種目の競技団体が連携して育てます。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

実施体制

主催／SWANプロジェクト実行委員会

構成／長野県、長野県教育委員会、公益財団法人長野県スポーツ協会、長野県スケート連盟、公益財団法人長野県スキー連盟、長野県カーリング協会、長野県ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟、長野県小学校校長会、長野県中学校校長会、長野県高等学校校長会、長野県JSPO公認スポーツドクター協議会、公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）、独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）

協力／長野県中学校体育連盟、長野県高等学校体育連盟、公益財団法人長野県健康づくり事業団、軽井沢町教育委員会、公益社団法人長野県栄養士会、長野市

SWANプロジェクト構想



募集対象者及び応募資格

募集対象者 小学校4・5・6年生
(種目経験の有無は問いません。また、各競技団体から若干名の推薦枠を設けます。)

募集種目 スケート(スピード)
スキー(アルペン・クロスカントリー・モーグル・スノーボード)
リュージュ、スケルトン、カーリング

応募資格 ・世界で活躍する競技者となる夢をもっている方
・共通プログラム(月2、3回程度、長野市を中心会場として、原則、平日夜19時から21時)に参加可能な方
・専門種目トレーニング等に参加可能な方
※カーリングは、軽井沢町または御代田町のカーリングクラブ、リュージュ・スケルトンは、長野県連盟(長野市)に所属して活動していただきます。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

育成について

- 中学校卒業時まで育成を行います。(ソリ系・カーリングを除く)
- 会場へは保護者等の送迎を原則とします。
- 保険料、ユニフォーム等で費用負担が発生します。
- 参加状況、健康状態、自己申告等の理由により、参加を見合わせていただくことがあります。

■共通プログラム

○スポーツ教育プログラム、保護者サポートプログラム等

内容：コミュニケーション、スポーツ心理学、スポーツ栄養学、スポーツ医学、オリンピック教育
フィジカル、コンディショニング、メディカルチェック等

■種目別プログラム

競技団体における強化等

- ※ 基本的に各クラブに所属し、冬期間はクラブの計画に沿って練習を行います。
- ※ 種目別強化練習、合宿を実施します。



申込方法及びお問い合わせ先

下記のQRコードから申込フォームでお申し込みください



申込期限 9月6日(金) 17:00

留意事項 ○申込が完了すると登録されたアドレスあてに確認メールが送信されます。
○選考会の一週間前までに連絡事項を郵送にて通知します。

問い合わせ先 長野県観光スポーツ部スポーツ振興課
電話 026-235-7449 担当 塚田
メール swan@pref.nagano.lg.jp