SWANプロジェクト共通プログラム実施カリキュラム（学年別）

学年	プログラム	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月		11月			12月		1月		2月	3月	小計	合計
		9日	16日	23日	7日	14日	28日	4日	11日	25日	2日	9日	23日	1回	2回	3回	3日	17日	24日	1日	8日	5日	19日	26日	10日	25日	7日	14日	11日	4日		
小4	オリエンテーション																										適宜実施				2	2
小5	フィジカル	○	○		○	○		○	○		○	○		合宿				○		○	○	○	○								13	19
	コンディショニング			○																											1	
	トレーニング論	適宜フィジカルトレーニング時に実施															適宜フィジカルトレーニング時に実施														0	
	栄養学																										○				1	
	ドーピング																													○	1	
	メンタルトレーニング																											○			1	
	コミュニケーション																								○						1	
	語学																									○					1	
小6	フィジカル	○	○		○	○		○	○		○	○		合宿				○		○	○	○	○								13	19
	コンディショニング			○																											1	
	トレーニング論	適宜フィジカルトレーニング時に実施															適宜フィジカルトレーニング時に実施														0	
	栄養学																										○				1	
	メンタルトレーニング																											○			1	
	コミュニケーション																								○						1	
	医科学																							○							1	
	語学																									○					1	
中1	フィジカル	○	○		○	○		○	○		○	○		合宿				○		○	○	○	○								13	20
	コンディショニング			○																											1	
	トレーニング論																														0	
	栄養学																○														1	
	ドーピング																													○	1	
	メンタルトレーニング																		○												1	
	コミュニケーション																								○						1	
	スポーツ医学																							○							1	
	語学												○																		1	
中2	フィジカル	○	○		○	○		○	○		○	○		合宿				○		○	○	○	○								13	20
	コンディショニング			○																											1	
	トレーニング論					○																									1	
	栄養学																○														1	
	メンタルトレーニング																		○												1	
	コミュニケーション																								○						1	
	スポーツ医学									○																					1	
	語学												○																		1	
中3	フィジカル	○	○		○	○		○	○		○	○		合宿				○		○	○	○	○								13	22
	コンディショニング			○																											1	
	トレーニング論							○																							1	
	栄養学											○																			1	
	ドーピング																												○		1	
	メンタルトレーニング																		○												1	
	コミュニケーション																								○						1	
	スポーツ医学									○																					1	
	語学												○																		1	
	スポーツ仲裁						○																								1	
Aコース	フィジカル	○	○		○	○		○	○		○	○		合宿				○		○	○	○	○								13	22
	コンディショニング			○																											1	
	トレーニング論							○																							1	
	栄養学											○																			1	
	ドーピング																												○		1	
	メンタルトレーニング																		○												1	
	コミュニケーション																								○						1	
	スポーツ医学									○																					1	
	語学												○																		1	
	スポーツ仲裁						○																								1	