

H27シーズンオフの種目別トレーニング

各種目とも所属チームにより週2～4日トレーニングを実施している。(スケルトンを除く)

下記はそれ以外にSWANメンバーを招集してのトレーニングである。

競技	種目	月 日	内 容	場 所	指導者
スケート	スピード	4月～10月	陸上トレーニング等 SWANメンバー以外との 合同練習	エムウェーブ他	土屋幸彦 他
	アルペン	7月・10月	自転車トレーニング メディカルチェック インラインスケート	拇池高原	村上成道
スキー	クロスカントリー	6月～10月	ランニング記録会 陸上トレーニング ローラースキー ストック練習	信濃町 白馬村 野沢温泉	畔上大地 祢津和利
	ジャンプ・ コンバインド	7月～10月	雪上トレーニング ジャンプ・陸上トレーニング 大会参戦	野沢温泉村 飯山市・木島平村 北海道各地	ジュニアチームコーチ
	フリースタイル モーグル	5月～10月	エアートレーニング 陸上トレーニング 雪上トレーニング	白馬さのさか 乗鞍高原	木原初夢 中原佳香輔 喜瀬圭太 益川 雄
	フリースタイル スロープスタイル・ ハーフパイプ	6月～10月	ウォータージャンプ、陸上 トレーニング	白馬さのさか	永井祐二 中西 拓
ソリ	リュージュ	4月～10月	体力作り 滑走練習	スパイラル	住澤祐樹他
	スケルトン	5月～9月	フィジカルトレーニング	スパイラル 松本大学	越 和宏
カーリング	カーリング	5月～9月	氷上合同練習 スキルアップ特別強化練習 海外コーチ招聘 合同キャンプ	MLP氷研究所 アイアンスタジオ	山口 剛史 松村なぎさ 清水淳一郎 両角 友佑 土屋 長雄 藤巻 正 長岡はとみ