

平成27年度シーズンイン種目別トレーニング

各種目とも所属チームにより週5～6日トレーニングを実施している。(スケルトンを除く)

競技	種目	月 日	内 容	場 所	指導者
スケート	スピード	10月～3月	氷上滑走練習 他	エムウェーブ	土屋幸彦
スキー	アルペン	1月～3月	雪上トレーニング フィジカルトレーニング ほか	樽池高原 野沢温泉 戸隠 朴ノ木 岩岳 菅平 志賀高原 他	猪股 修
	クロスカントリー	11月～3月	雪上トレーニング	白馬村 野沢温泉村 飯山市 山ノ内町	畔上大地 中村洋隆
	ジャンプ・コンバインド	12月～3月	強化合宿等	野沢温泉村 白馬村 妙高高原 木島平村 北海道各地 など	小池優喜・鈴木幸数 北村耕平・目時慎一 杉山豪・鷲森秀樹
	フリースタイル モーグル	11月～3月	トランポリントレーニング 雪上トレーニング ほか	白馬村 乗鞍	木原初夢 中原香輔
	フリースタイル スロープスタイル	1月～3月	雪上トレーニング ほか	戸隠 野沢温泉村 ほか	曾根原 功
	スノーボード	12月～3月	雪上トレーニング スキー基礎練習 パーク練習	白馬村 戸隠 山ノ内町 ほか	深澤 健悟
ソリ	リュージュ	11月～3月	氷上滑走練習 基礎体力トレーニング	スパイラル	住澤祐樹
	スケルトン	11月～2月	氷上滑走練習 基礎体力トレーニング	スパイラル 松本大学 (海外)	越 和宏
	ボブスレー	11月～2月	冬季滑走練習	スパイラル	大峽 俊之
カーリング	カーリング	11月～3月	氷上練習 基礎トレーニング	軽井沢アイスパーク 青森県	山口 剛史 松村なぎさ 清水淳一郎 両角 友佑 土屋 長雄 藤巻 正 長岡はとみ