

# メディカルチェック項目

| 項目      | チェック項目  |
|---------|---|
| 可動域・柔軟性 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 足関節背屈角度 左／右(アクティブな可動域)</li><li>2. 股関節90度屈曲位 左／右 内旋・外旋角度(アクティブな可動域)</li><li>3. 膝伸展位股関節屈曲角度 SLR 左／右(アクティブな可動域)</li></ol> |
| 体幹部筋力   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 体幹部前後面 ハンドニー対角線上の手と脚上げる 左／右</li><li>2. 体幹部側面 エルボーニー 左／右</li></ol>  |
| バランス・筋力 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 閉眼片脚立ち 左／右</li></ol>   |
| 姿勢      | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 立位姿勢側面 前屈・後屈写真 右のみ</li><li>2. 片脚立ち正面左右写真 アーチのアライメントを確認</li><li>3. 片脚立ち後面左右写真 アーチのアライメントを確認</li></ol>                   |