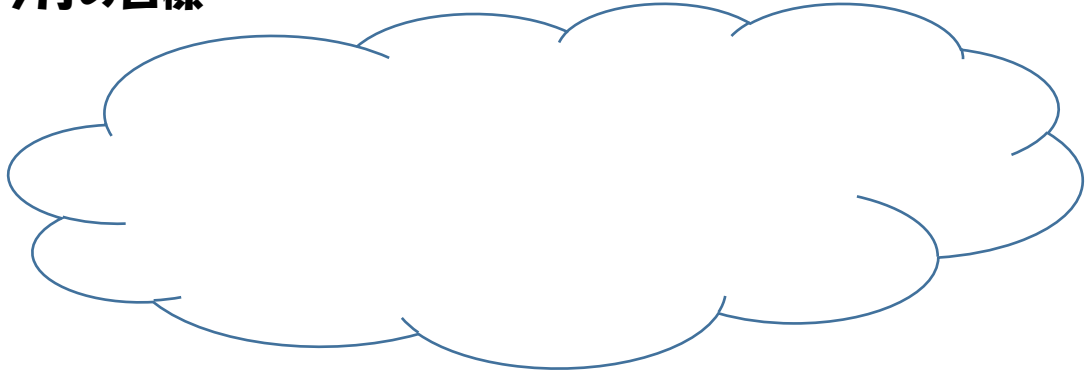


令和 年度

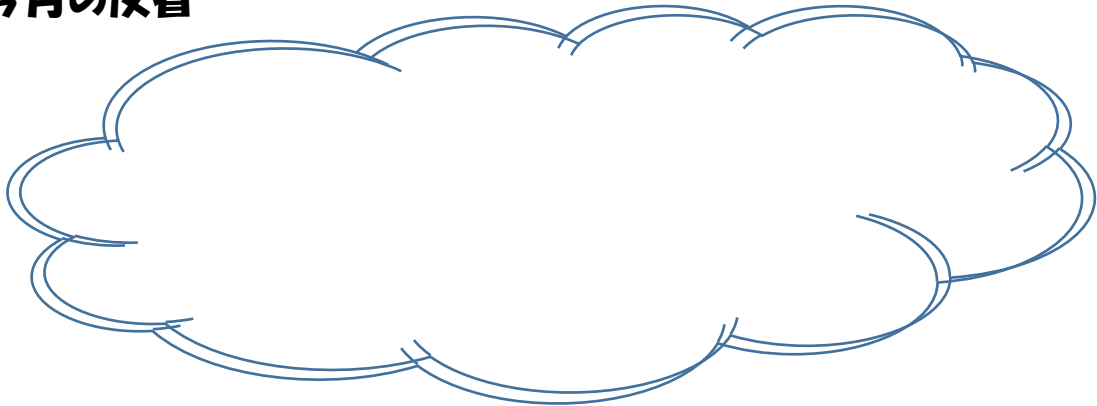
# SWANTトレーニング日誌

\_\_\_\_月

今月の目標



今月の反省



《ちゅうい》

1. 毎日しっかり書きましょう。
2. 共通プログラムの時に日誌を持ってきましょう。  
(スタッフが点検してその日のうちに返します)

\_\_\_\_期      \_\_\_\_年      氏名\_\_\_\_\_

※一番後ろのページに記入例があるので、参考にしてください。