

平成 27 年度

SWANトレーニング日誌

_____月

今月の目標

<ちゅうい>

- 1 毎月はじめの「全体」のときにていしゅつしてください。
(月に1回のていしゅつです)
- 2 種目別練習のときに、コーチからコメントを書いてもらってください。
種目別練習が無い場合は、書いていなくてもよいです。

_____ 期 _____ 年 _____ 氏名