未来の冬季オリンピックメダリストを育成する

スワン Superb Winter Athlete NAGANO

SWANプロジェクト

世界を目指せ!!

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

12期生 募集

対象者：小学校 4・5・6年生
（ただし、6年生は若干名）

種　目：スキー、スケート、リュージュ
スケルトン、カーリング

募集締切 令和2年 9月10日(木)

第1次選考会 令和2年 10月17日(土) 会場：南長野運動公園体育館

第2次選考会 令和2年 11月8日(日) 会場：ホワイトリング（長野市真島総合スポーツアリーナ）

【主催】 SWANプロジェクト実行委員会

【事 務 局】長野県教育委員会事務局スポーツ課（電話026-235-7449）
【連携団体】独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）
公益財団法人日本オリンピック委員会（JOC）　ほか多数

詳しくは、ホームページをご覧ください。 SWANプロジェクト 検索

12期生募集ＨＰ https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/sports-ka/swanproject.html

長野県

スポーツくじ toto BIG

スポーツ振興くじ助成事業

目　　的

本県における冬季競技は1998年の冬季オリンピック開催後、競技者の減少や競技成績の低下等、多くの課題を抱えています。こうした中、ＳＷＡＮプロジェクトは、国のスポーツ基本計画及び長野県スポーツ推進計画に沿った競技力向上の視点に立ち、長野オリンピックの遺産である人的・物的・環境資源を最大限に活用しながら、世界で活躍する競技者となる夢とチャンスを与えることを目的とします。

プロジェクトコンセプト

日本を代表し、世界で活躍する冬季オリンピックメダリストを見出し、育成することを目指します。

- □ 全国から、冬季競技に適性を持った人材を見出します。
- □ 世界で戦える、高い資質を持った人材を見出します。
- □ 高い目標と夢を持って、常にチャレンジする人材を育てます。
- □ 自己管理能力を備え、自分から行動する人材を育てます。
- □ 国際性を備え、世界に通じる人材を育てます。
- □ 長野冬季オリンピックレガシーを、最大限に活用して育てます。
- □ ＪＯＣ・ＪＳＣ・中央競技団体等と連携して育てます。
- □ 異なる種目の競技団体が連携して育てます。

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

実施体制

主　催／ＳＷＡＮプロジェクト実行委員会
構　成／長野県教育委員会、公益財団法人長野県スポーツ協会、長野県スケート連盟
公益財団法人長野県スキー連盟、長野県カーリング協会
長野県ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟、長野県小学校校長会、長野県中学校校長会
長野県高等学校校長会、長野県ＪＳＰＯ公認スポーツドクター協議会
協　力／長野県中学校体育連盟、長野県高等学校体育連盟、公益財団法人長野県健康づくり事業団
軽井沢町教育委員会、公益社団法人長野県栄養士会
公益財団法人日本オリンピック委員会（ＪＯＣ）、独立行政法人日本スポーツ振興センター（ＪＳＣ）

SWANプロジェクト構想

募集対象者及び応募資格

募集対象者　小学校４・５・６年生（種目経験の有無は問いません。また、各競技団体から若干名の推薦枠を設けます。）

募集種目　スケート（スピード）、スキー（アルペン・クロスカントリー・モーグル･スノーボード）、リュージュ、スケルトン、カーリング

応募資格
- 世界で活躍する競技者となる夢をもっている方
- 共通プログラム（月２、３回程度､長野市を中心会場として､原則､平日夜19時から21時）に参加可能な方
- 専門種目トレーニング等に参加可能な方

※カーリングは、軽井沢町または御代田町のカーリングクラブに所属して活動していただきます。

育成について

□中学校卒業時まで育成を行います。（ソリ系・カーリングは最大高校３年生まで）
□会場へは保護者等の送迎を原則とします。
□保険料、ユニフォーム等で費用負担が発生します。
□参加状況、健康状態、自己申告等の理由により、参加を見合わせていただくことがあります。

■共通プログラム

〇スポーツ教育プログラム、保護者サポートプログラム等
　内　　容：コミュニケーション、スポーツ心理学、スポーツ栄養学、スポーツ医学、オリンピック教育
　　フィジカル、コンディショニング、メディカルチェック等

〇特別講座
　ＪＯＣ主催地域タレント研修会、全国の地域タレント発掘・育成事業ジュニアとの交流会、短期合宿等

■種目別プログラム

競技団体における強化等
※　基本的に各クラブに所属し、冬期間はクラブの計画に沿って練習を行います。
※　カーリングは軽井沢町または御代田町のカーリングクラブに所属し、活動します。
　　ソリ系は長野県ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟に所属し、活動します。
※　種目別強化練習、合宿を実施します。

申込方法及びお問い合わせ先

下記のQRコードから申込フォームでお申込みください

申込期限　９月10日（木）17：00

留意事項　○申込が完了すると登録されたアドレスあて確認メールが送信されます。
○選考会の一週間前までに連絡事項を郵送にて通知します。

問い合わせ先　長野県教育委員会事務局スポーツ課
電　話　026-235-7449　　担当　赤羽
メール　swan@pref.nagano.lg.jp

SWAN共通プログラム年間スケジュール

4　5　6　7　8　9　10　11　12　1　2　3

- フィジカルトレーニング
- トレーニング論
- メンタルトレーニング
- スポーツ医学
- コンディショニング
- 栄養学
- ドーピング教育
- 新メンバープログラム
- メディカルチェック
- 体力測定　※年２回実施
- 夏季合宿
- 選考会
- 開講式
- 修了式

＊保護者向けプログラムも随時開催

修了生からのメッセージ

スピードスケート　４期生 宮川鈴佳さん（長野東高校３年）

私は、小学4年生から中学3年生までの5年間、4期生としてプログラムに参加させていただきました。アスリートに必要なフィジカルトレーニングはもちろん栄養学や心理学、スポーツ医学を学ぶことができ、それらは現在の活動に影響を与えてくれます。また、他競技の選手とのふれ合いで、視野が広がるのと同時に刺激をもらえます。将来はオリンピック金メダリストになれるよう頑張ります。

★2019-2020シーズン★
Jr. World Cup1500m 6位
八戸国体1000m 1位

2019/2020メンバー・修了生主な成績

スピードスケート

◇全国中学校スケート競技会（4名出場）
男子　5,000m　8位
女子　1,500m　2位　　3,000m　2位
◇全国高等学校スケート選手権大会（6名出場）
女子　500m　6位　　1,000m　5位、8位
1,500m　4位、6位　　3,000m　6位、8位
◇国民体育大会冬季大会スケート競技会（8名出場）
少女　500m　6位　1,000m　優勝、2位　1,500m　2位、3位
成男　1,500m　8位　5,000m　8位
成女　3,000m　7位
◇全日本スピードスケート選手権（6名出場）
女子オールラウンド選手部門　2名入賞
◇Youth Olympic Games（1名出場）
女子　1,500m　2位　　Mass Start　5位
◇Jr. World Cup（2名出場）
#1女子　1,000m　7位　　1,500m　6位　　3,000m　8位
#2女子　1,000m　7位　　1,500m　4位、6位　　3,000m　6位

リュージュ

◇FIL Junior World Championships（2名出場）

スキー

◇全国中学校スキー大会（5名出場）
女子　GS　7位
◇全国高等学校スキー大会（8名出場）
男子　SL　8位
女子　SL　優勝　　GS　7位　　5KC　優勝
◇国民体育大会冬季大会スキー競技会（5名出場）
成男A　GS　優勝
少女　5KC　7位　　リレー　優勝
◇全日本スキー選手権（12名出場）
男子　SG　5位
女子　MO　5位　　DM　3位
◇Youth Olympic Games（1名出場）

カーリング

◇日本カーリング選手権（1名出場）
男子　5位
◇日本ジュニアカーリング選手権（2名出場）
女子　優勝、3位
◇World Junior Curling Championships（1名出場）
女子　4位

SWANプログラム Q&A

Q1 冬季競技をやっていませんが、応募できますか。

A1 応募することができます。冬季競技に興味・関心があり目標を持っている人は大歓迎です。また、種目転向といって、冬季種目以外のスポーツをやっていても、続けながら応募できます。

Q2 費用はどの程度かかるのでしょうか。

A2 受講料はかかりませんが、会場までの送迎、ユニフォーム代、保険料、入場料、リフト代、合宿代等は自己負担でお願いします。

Q3 プログラムの特徴は？

A3 元オリンピック選手等、一流の指導者から指導を受けることができます。
フィジカルトレーニングにおいては、スポーツトレーナー、スポーツドクターから、常にケガや体調管理について適切なアドバイスを受けることができます。

Q4 育成期間が終了した後は、どうなるのでしょうか。

A4 育成状況（大会成績）等を考慮して、中央競技団体との連携を図りながら、次のステップに進むことができます。
(年代別ナショナルチーム入りしている修了生もいます。)
なお、育成中又は育成終了後に種目転向もできます。