

令和3年度長野県スポーツ少年団スタートコーチ養成講習会 基本日程

1 日程・会場

日 程	令和3年10月～令和4年2月
会 場	県内4会場

2 講義内容・講師

時 間		内 容		講 師	
9:00～	9:20	20分	受付		
9:20～	9:30	10分	ガイダンス(日程説明等)		
9:30～	11:00	90分	安全なスポーツ環境の構築	教育事務所 指導主事	
			<共通>		・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医学的知識
			<専門>		・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶
11:00～	12:00	60分	指導者の責任と役割	教育事務所 指導主事	
			<共通>		・コーチング及びコーチングとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
12:00～	13:00	60分	昼 食		
13:00～	14:30	90分	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義	スタートコーチ(スポーツ少年団) インストラクター	
			<共通>		・スポーツの意義と価値
			<専門>		・スポーツ少年団の理念とその意義 ・スポーツ少年団指導者綱領
14:30～	16:00	90分	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導	スタートコーチ(スポーツ少年団) インストラクター	
			<共通>		・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性
			<専門>		・発育・発達に合わせた指導 ・幼児期からのACP ・運動適性テスト
16:00～	17:30	90分	グループワーク	スタートコーチ(スポーツ少年団) インストラクター	
17:30～	18:00	30分	振返り(検定試験)		
18:00～	18:20	20分	ガイダンス(資格登録・認定までの流れ等)		