

## 令和元年度長野県スポーツ指導者研修会開催要項

- 1 趣 旨： 長野県内の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者のさらなる資質向上と活動促進及び、指導者の連帯感を深め組織的活用を図るため、本研修会を開催いたします。
- 2 主 催： 公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人長野県スポーツ協会
- 3 後 援： 長野県教育委員会
- 4 特別協賛： 大塚製薬株式会社
- 5 期日会場等：

コース	東北信コース（長野市会場）	中南信コース（松本市会場）
期日	令和元年11月30日（土）	令和元年12月7日（土）
会場	<p>長野バスターミナル会館「国際ホール」 住所：長野市大字中御所字岡田 178-2 （JR長野駅から徒歩8分） 駐車場：会館南側立体駐車場（有料） ※本研修会参加者には2時間分の無料駐車券が配布される予定ですが、超過利用時間分は有料となります。できるだけ乗合せや公共交通機関の利用をお願いします。 会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。</p>	<p>松本市勤労者福祉センター「大会議室」 住所：松本市中央 4-7-26 （JR松本駅から徒歩17分） ※駐車場が大変狭いため、極力公共交通機関を利用してください。 会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。</p>
日程	<p>9:00～9:25 受付 9:25～9:30 開講式 9:30～10:00 情報提供「アスリートと免疫力」（大塚製薬） 10:00～11:30 演題 「身体の構造から考える—効率的に動くための理論とトレーニング方法—」 講師 長野赤十字病院 小池 聡 先生 11:30～13:00 演題 「グッドプレーヤーを育てるグッドコーチとは」 講師 早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授 深見 英一郎 先生 13:00～ 閉講式</p>	<p>9:00～9:25 受付 9:25～9:30 開講式 9:30～10:00 情報提供「アスリートと免疫力」（大塚製薬） 10:00～11:30 演題 「外傷予防の考え方と指導内容—高校バレーボール部と夏山診療所の経験から—」 講師 信州リハビリテーション専門学校 藤堂 庫治 先生 11:30～13:00 演題 「グッドプレーヤーを育てるグッドコーチとは」 講師 早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授 深見 英一郎 先生 13:00～ 閉講式</p>
定員	100名程度（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）	100名程度（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者他）

### 6 参加者負担金

1会場／1,000円（当日受付で徴収します。）

## 7 申込方法

(1) 指導者マイページからの申込み 《受付期間：令和元年8月5日（月）～10月4日（金）》

<申込み手順>

- ① マイページのトップ画面より「更新研修」をクリック
- ② 「更新研修 検索・申込」をクリック
- ③ 受講希望の研修会选择
- ④ 「申込をする」をクリック

(2) 官製ハガキ等（封書可）に「長野県スポーツ指導者研修会受講申込書」と明記し、①希望コース名（「東北信コース（長野市会場）」か「中南信コース（松本市会場）」のどちらか）②氏名③郵便番号・住所④電話番号⑤登録番号⑥資格名⑦競技名一を番号順にご記入のうえ、令和元年10月4日（金）までに、各県競技団体事務局へお申し込みください。

なお、複数資格所有者はいずれか1つの県競技団体事務局へお申し込みください。競技別以外の資格（アシスタントマネージャーなど）の所有者は、直接、長野県スポーツ協会へお申し込みください。

## 8 その他

(1) 本研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス及びバウンドテニス資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことはなりません。

[水泳、サッカー、スノーボード、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー](2019年4月1日現在)

(2) 当日、更新研修の修了者として修了証をお渡ししますが、遅刻、途中で退席された場合は、修了者として認められませんので、ご注意ください。

(問合せ先)

公益財団法人長野県スポーツ協会

〒380-0872

長野市大字南長野字聖徳 545-1

TEL026-235-3483