

実施期間	対象競技	種別	場所	内容
4月～9月	陸上競技	全種別	松本平広域公園陸上競技上	コンディショニング・障害予防
8月	水泳	全種別	ホテル弥生等	メディカルチェック
5月～8月	新体操	少年女子	伊那市民体育館等	コンディショニング・体のケア・栄養教育 身体組成測定・食事調査
7月～8月	バスケットボール	成年男女 少年男子	埼玉工業大学等 海洋センター 東海大諏訪高校	コンディショニング
4月～9月	ウエイトリフティング	少年男女	松商学園 相澤病院	コンディショニング・メディカルチェック 映像分析
7月～9月	自転車	全種別	美鈴湖自転車競技場	コンディショニング
5月～8月	ソフトテニス	全種別	松本浅間温泉庭球公園等	コンディショニング
9月	卓球	全種別	ホワイtring	コンディショニング
6月～9月	軟式野球	成年男子	市営岡谷球場 長野県営球場等	コンディショニング・メディカルチェック スポーツ栄養学
7月～8月	ソフトボール	成年男女	飯綱ふれあいパーク 大和電機グラウンド	メンタルトレーニング・コンディショニング
6月～8月	バドミントン	全種別	東長野運動公園体育館	コンディショニング
6月～8月	ゴルフ	少年男女	長岡カントリー等	コンディショニング・ウォームアップ
7月	トライアスロン	成年男女	福井国体トライアスロン会場	コンディショニング・テーピング・熱中症 予防・マッサージ
5月～9月	なぎなた	成年少年女子	安曇野市豊科武道館	障害予防としての全身のリハビリ等
5月～6月	ボウリング	全種別	ヤングファラオ スポーツ岡谷	コアトレーニング・コンディショニング
6月～9月	ショートトラック	全種別	帝産ロッジ 日本電産サンキョー	体幹・医科学サポート
5月～12月	アイスホッケー	少年男子	軽井沢高校	コンディショニング・ストレッチ等
1月	スキーアルペン	全種別	志賀高原・菅平高原	チューンナップ・コースセット・指導
1月～2月	ジャンプ・コンバインド	全種別	白馬スノーハープ・ジャンプ台	ワックス・トレーニング指導・コンディショニング