

# 県スポ だより NAGANO

スポーツくじ



県スポだよりはスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています



## 第43回 北信越国民体育大会

「県スポだより」は、  
本会ホームページでもご覧いただけます。



<http://www.nagano-sports.or.jp/tayori/index.html>

### CONTENTS

- ・第43回北信越国民体育大会結団式・競技成績一覧 …… 2
- ・スポーツ医科学サポート研修会 …… 2
- ・第77回国民体育大会（いちご一会とちぎ国体） …… 3～6  
長野県選手団本部役員・選手団名簿
- ・総合型地域スポーツクラブ紹介 …… 7  
チャレンジゆう Achi
- ・全国高校総合体育大会関係 …… 8
- ・全国中学校体育大会関係 …… 9
- ・スポーツ少年団 …… 10  
第42回北信越ブロック競技別交流大会
- ・信州やまなみ 国スポ・全障スポ2028 長野県開催 … 10

令和4年(2022年)  
9月30日発行

第300号

# 第43回 北信越国民体育大会

## 結 団 式

第43回北信越国民体育大会長野県選手団結団式が8月4日、ホテル国際21（長野市）において開催されました。

長野県選手団の紹介の後、尾島信久・県教育委員会事務局教育次長から県旗が団長の桑原俊樹・県スポーツ協会副会長へ授与され、桑原団長から挨拶がありました。

引き続き、尾島信久・県教育次長及び内山了治・県スポーツ協会競技力向上専門委員会委員長から激励の言葉をいただき、総監督を務める北島隆英・県スポーツ課長から挨拶がありました。

最後に、選手団を代表して、今井一仁・バレーボール少年女子監督から決意表明がありました。



桑原団長・尾島教育次長



激励する内山委員長 挨拶する北島課長 決意表明する今井監督

## 「監督会議及びスポーツ医科学サポート研修会」開催



8月4日、第43回北信越国民体育大会「結団式」（ホテル国際21・長野市）に引き続き、「監督会議及びスポーツ医科学サポート研修会」が同会場で開催されました。

「監督会議」では、連絡事項として、大谷競技課長から①「新型コロナウイルス感染症への対応について」及び②「選手交代の手続きについて」、鹿野指導主事から③「ドーピング関係について」説明がありました。

引き続き、行われた「スポーツ医科学サポート研修会」では、講師の（一社）長野県薬剤師会副会長・長谷部優先生（公認スポーツファーマシスト）から「うっかりドーピング」を演題として、講演がありました。



講演では、国体選手、監督等参加者のアンチ・ドーピング教育の義務化、アンチ・ドーピング規則違反への制裁、治療使用特例申請、医薬品・栄養補助食品の危険性の回避方法、スポーツフード・サプリメントの危険性等について専門的に解説していただきました。

## 第43回北信越国民体育大会 競技成績一覧

(丸数字が本大会代表権獲得)

種別	種目	順位	種別	種目	順位
<b>1 水 泳</b>			<b>18 ソフトボール</b>		
少年男子	水球	4	成年男子		3
女子	水球	不参加	成年女子		3
少年女子	アーティスティックスイミング	①	少年男子		5
<b>2 サ ッ カ ー</b>			少年女子		3
成年男子		5	<b>19 バドミントン</b>		
少年男子		②	成年女子		3
少年女子		①	少年男子		3
<b>3 テ ニ ス</b>			少年女子		5
成年男子		②	<b>20 弓 道</b>		
成年女子		4	成年男子		3
<b>4 ボ ー ト</b>			成年女子		4
成年男子	舵手つきフォア	4	成年女子		4
	シングルスカル	3	少年男子		4
	舵手つきクォドルプル	③	少年女子		3
成年女子	ダブルスカル	②	<b>21 ライフル射撃</b>		
	シングルスカル	4	成年男子	FR3×20	4
少年男子	舵手つきクォドルプル	②		FR60PR	4
	ダブルスカル	②		AR60	4
	シングルスカル	②	AP60	5	
少年女子	舵手つきクォドルプル	②	成年女子	R3×20	②
	ダブルスカル	3	AP60W	③	
	シングルスカル	4	少年男子	AR60J	不参加
<b>5 ホ ッ ケ ー</b>				BP60J	3
成年男子		3	少年女子	ARW60J	不参加
成年女子		3		BR60WJ	不参加
少年男子		3		BP60WJ	不参加
少年女子		不参加	<b>22 剣 道</b>		
<b>6 ボ ク シ ン グ</b>			成年女子		3
成年男子		5	少年男子		5
成年女子		不参加	少年女子		4
少年男子		棄権	<b>23 ラグビーフットボール</b>		
<b>7 バ レ ー ボ ー ル</b>			成年男子		2
成年男子	6人制	5	女 子		5
成年女子	6人制	4	少年男子		5
少年男子	6人制	①	<b>24 スポーツクライミング</b>		
少年女子	6人制	①	成年女子		①
<b>8 体 操</b>			少年男子		②
成年男子	競技	2	少年女子		3
成年女子	競技	3	<b>25 カ ヌ ー</b>		
少年男子	競技	4	成年男子	スプリント K-1	3
少年女子	競技	③		スプリント C-1	4
少年女子	新体操	①		スラローム K-1	②
男 子	トランポリン	②	スラローム C-1	不参加	
女 子	トランポリン	②	ワイルドウォーター K-1	2	
<b>9 バ ス ケ ッ ト ボ ー ル</b>			成年女子	スプリント K-1	不参加
成年男子		4		スプリント C-1	不参加
成年女子		2		スラローム K-1	②
少年男子		②	スラローム C-1	不参加	
少年女子		③	ワイルドウォーター K-1	不参加	
<b>10 ウ ェ イ ト リ フ テ ィ ン グ</b>			少年男子	スプリント K-1	4
成年男子	代表枠1獲得	4		スプリント K-2	不参加
成年男子		4		スプリント C-1	5
<b>11 ハ ン ド ボ ー ル</b>			少年女子	スプリント C-2	不参加
成年男子		棄権		スプリント K-1	4
成年女子		4		スプリント K-2	不参加
少年男子		3	スプリント K-4	不参加	
少年女子		4	<b>26 ア ー チ エ リ ー</b>		
<b>12 ソ フ ト テ ニ ス</b>			成年男子		4
成年男子		5	成年女子		4
成年女子		5	少年男子		②
少年男子		4	少年女子		4
<b>13 卓 球</b>			※自由選択による代表枠2は北信越地区空手道競技会で決定。		
成年男子		③	成年男子	形個人	②
成年女子		4	成年女子	形個人	①
少年男子		3	少年男子	形個人	①
<b>14 軟 式 野 球</b>			少年女子	形個人	①
成年男子		③	<b>28 銃 剣 道</b>		
<b>15 馬 術</b>			少年男子		不参加
自馬競技	代表枠8獲得	1	<b>29 な ぎ な た</b>		
少 年	団体障害飛越	2	少年女子	試合	4
<b>16 フ ェ ン シ ン グ</b>			<b>30 ボ ウ リ ン グ</b>		
成年女子		棄権	成年男子		4
少年男子		①	成年女子		4
少年女子		①	少年男子		②
<b>17 柔 道</b>			少年女子		4
女 子		①	<b>31 ゴ ル フ</b>		
少年男子		2	少年男子		①

第77回国民体育大会

いちご一会とちぎ国体

I 大会概要及び本部役員

- 1 会期 令和4年10月1日(土)~10月11日(火) 11日間
2 会場 栃木県下14市8町、千葉県千葉市
3 実施競技 正式競技:37競技 特別競技:1競技
4 出場競技 正式競技:31競技 特別競技:1競技
5 選手団等 総勢 530名
6 旗手 砂田 末樹 選手(テニス競技)

7 本部役員

Table with 3 columns: 役職名, 氏名, 所属. Lists various roles like 団長, 副団長, 顧問, and 総務 along with their names and affiliations.

II 参加競技別 監督・選手

◇監督 ◆監督兼選手
㊦予備登録選手 ㊧責任教師

1 陸上競技

監督2名 選手29名(男18名 女11名)計31名
◇中津 敦喜 須坂創成高校(教)
名取 和訓 小諸高校(教)
成年男子 <100m/4x100mR>
テーパーノセイコー
<4x100mR>
永井 颯太 松本大学2年
<300m/4x100mR/混合4x400mR>
樋口 一馬 MINT TOKYO
<混合4x400mR>
宮崎 日向 日本大学1年
<800m>
川元 奨 スズキ
<400mH>
岡村 州絃 日本大学4年
<10000m競歩>
鈴木 英司 東海大学4年
<走幅跳>
山浦 凜斗 国際武道大学4年
成年女子 <800m>
内山 成実 アイ・エス・シー
<5000m>
小林 成美 名城大学4年
<400mH/混合4x400mR>
南澤 明音 松本土建
<棒高跳>
岡田 莉歩 佐久長聖高校2年
少年男子A <100m/4x100mR/混合4x400mR>
福澤 耀明 佐久長聖高校3年
<300m/4x100mR/混合4x400mR>
名取 勇人 東海大学付属諏訪高校3年
<5000m>
吉岡 大翔 佐久長聖高校3年
<棒高跳>
重田 篤希 松本深志高校3年
少年男子B <100m/4x100mR>
丸山 竜平 相森中学校3年
<3000m>
瀧口 大和 佐久長聖高校1年
<110mH/4x100mR>
小口 蒼葉 東海大学付属諏訪高校1年

<走幅跳/4x100mR>
鈴木 瑛翔 赤穂高校1年
少年共通 <5000m競歩>
鈴木 淳也 長野商業高校3年
<走高跳>
中村 伊吹 松本国際高校3年
少年女子A <300m/混合4x400mR>
渡邊 陽乃 佐久長聖高校3年
<800m/混合4x400mR>
松下 輝来 東海大学付属諏訪高校3年
<3000m>
村岡 美玖 長野東高校3年
<100mH>
佐伯 風帆 佐久長聖高校2年
<300mH/混合4x400mR>
大鹿 愛和 佐久長聖高校3年
<やり投>
倉田紗優加 伊那北高校3年
少年女子B <100m>
寺平 祈愛 木祖中学校3年

2-1 水泳(競泳)競技

監督2名 選手18名(男6名 女12名)計26名
男子 <柄澤 秀樹 (株)アイスワ
成年男子 <100m平泳ぎ>
近江ハリー 日本大学3年
<50m自由形>
渡辺 悠登 新潟医療福祉大学2年
少年男子B <400mメドレーリレー>
山崎 大輝 飯田高校1年
<400mメドレーリレー>
春日 道 伊那弥生ケ丘高校1年
<100m平泳ぎ/400mメドレーリレー>
有賀 央翔 春富中学校3年
<400mメドレーリレー>
北原 圭悟 更埴中学校3年
女子 <内山 博幸 長野南高校(教)
成年女子 <50m自由形/100m自由形/200mリレー/400mメドレーリレー>
今牧まりあ 早稲田大学3年
<400mメドレーリレー>
佐藤 柊 順天堂大学3年
<200m個人メドレー/400mメドレーリレー/200mリレー>
山口 文菜 東洋大学2年
<100m/バタフライ/400mメドレーリレー/200mリレー>

山岸 琴美 東洋大学1年
<400mメドレーリレー/200mリレー>
田原麻里愛 神奈川大学1年
少年女子A <200m平泳ぎ/400m個人メドレー>
酒井 杏摘 飯田女子高校3年
<50m自由形/100m自由形>
松村 千桜 佐久長聖高校2年
<200mバタフライ>
西村 藍衣 篠ノ井高校1年
少年女子B <100mバタフライ/400mメドレーリレー>
清水 花峰 長野東高校1年
<100m背泳ぎ/400mメドレーリレー>
松村 千和 岡谷南部中学校3年
<200m個人メドレー/400mメドレーリレー>
鈴木 菜陽 裾花中学校3年
<50m自由形/100m自由形/400mメドレーリレー>
米山 理咲 北部中学校3年

2-2 水泳(アーティスティックスイミング)競技

監督1名 選手3名(女3名)計4名
少年女子 <内山まゆみ
<テュエット>
和田 京羽 上田梁谷丘高校2年
古志野日菜子 篠ノ井高校2年
久世 柚季 長野市立長野高校2年

2-3 水泳(オープンウォーター)競技

監督1名 選手2名(男1名、女1名)計3名
◇伊原 裕貴 上田千曲高校(教)
男子 日置 永遠 (株)NTT東日本-関信越
女子 松澤 悠花 長野日本大学高校3年

2-4 水泳(飛込)競技

監督1名 選手1名(男1名)計2名
成年男子 <寺島美千代 寺島事務所
<飛板飛込>
長谷川英治 北部高校(教)

3 サッカー競技

監督2名 選手31名(男16名 女15名)計33名
少年男子 <森田 卓 長野工業高校(教)
南山 天空 A C長野パルセイロU-18
菊池 良太 松本山雅FC U-18
高橋 涼太 松本山雅FC U-18
北村 彪真 A C長野パルセイロU-18

山口 拓人 A C長野パルセイロU-18  
 河田 昊良 松本山雅 F C U-18  
 小川 蓮生 松本山雅 F C U-18  
 萩原正太郎 松本山雅 F C U-18  
 三森 太陽 東京都市大学塩尻高校2年  
 福田 優成 松本山雅 F C U-18  
 伊藤 晏理 松本山雅 F C U-18  
 齊藤 皇 松本山雅 F C U-18  
 中村 維新 松本山雅 F C U-18  
 佐々木晁汰 松本国際高校2年  
 牧野長太郎 上田西高校2年  
 宮谷 天空 A C長野パルセイロU-18

少年女子

◇西村 陽介 J F A コーチ北信越女子担当  
 宮越 杏純 松本山雅 F C レディースU-15  
 北澤 摩紀 松商学園高校1年  
 細川 渚 A C長野パルセイロ・シユウエスター  
 松本みるく A C長野パルセイロ・シユウエスター  
 林 美羽 松本山雅 F C レディースU-15  
 吉家 香晴 A C長野パルセイロ・シユウエスター  
 橋本 志織 A C長野パルセイロ・シユウエスター  
 小松 優月 松商学園高校1年  
 石山 愛彩 東海大学付属諏訪高校1年  
 新村 音寧 帝京第三高校1年  
 中條 凜 松本山雅 F C レディースU-15  
 宇田川結桜 松本山雅 F C レディースU-15  
 山田 桜樺 東海大学付属諏訪高校1年  
 小林 凜 A C長野パルセイロ・シユウエスター  
 吉原 柚葉 A C長野パルセイロ・シユウエスター

4 テニス競技

監督2名 選手6名(男4名 女2名) 計8名

成年男子

◇野村 智弘 長野県テニス協会  
 石垣 秀悟 日本大学2年  
 諱 五貴 三井住友海上火災保険(株)

少年

◇小林 正則 松商学園高校(教)

少年男子

大野 蒼真 松商学園高校3年  
 国永 紘資 松商学園高校1年

少年女子

吉田 琴美 松商学園高校2年  
 砂田 未樹 松商学園高校3年

5 ボート競技

監督5名 選手25名(男11名 女14名) 計30名

成年男子

◇名取 大地 太陽工業(株)  
 <ダブルスカル>  
 内田 智也 太陽工業(株)  
 <ダブルスカル>  
 手塚 知丹 太陽工業(株)

成年女子

<舵手付きクオドルブル、ダブルスカル、シングルスカル>  
 ◇牛山 英俊 諏訪総合設計(株)  
 <舵手付きクオドルブル>  
 杜 咲良 長野県職員  
 <舵手付きクオドルブル>  
 原 織江 フリーランス  
 <舵手付きクオドルブル>  
 石上 璃奈 下諏訪町役場  
 <舵手付きクオドルブル>  
 原田 りお アポルタ合同会社  
 <舵手付きクオドルブル>  
 野村明日香 東北大学2年  
 <舵手付きクオドルブル>  
 後藤愛也香 諏訪清陵高校(教)  
 <ダブルスカル>  
 武井 愛奈 早稲田大学3年  
 <ダブルスカル>  
 中山 優衣 明治大学4年

少年男子

<舵手付きクオドルブル>  
 ◇小林 淳司 (株)セイコーエプソン  
 <ダブルスカル、シングルスカル(兼任)>  
 ◇天野 修一 下諏訪向陽高校(教)  
 <舵手付きクオドルブル>  
 藤森 寛生 諏訪清陵高校3年  
 <舵手付きクオドルブル>  
 山崎 優輝 岡谷南高校3年  
 <舵手付きクオドルブル>  
 長崎 楓太 諏訪清陵高校2年  
 <舵手付きクオドルブル>  
 細川 了 岡谷南高校3年  
 <舵手付きクオドルブル>  
 植松 心大 諏訪清陵高校3年  
 <舵手付きクオドルブル>

横内 大輝 岡谷南高校3年  
 <ダブルスカル>  
 花岡空之馬 下諏訪向陽高校3年  
 <ダブルスカル>  
 島田 怜央 諏訪清陵高校2年  
 <シングルスカル>  
 永坂 日鼓 下諏訪向陽高校2年

少年女子

<舵手付きクオドルブル>  
 ◇守屋 洋明 岡谷南高校(教)  
 <舵手付きクオドルブル>  
 植松 幸菜 諏訪清陵高校2年  
 <舵手付きクオドルブル>  
 小松 国穂 岡谷南高校2年  
 <舵手付きクオドルブル>  
 黒澤 美月 岡谷南高校3年  
 <舵手付きクオドルブル>  
 小野紗耶果 諏訪清陵高校3年  
 <舵手付きクオドルブル>  
 青木ひなた 諏訪清陵高校3年  
 <舵手付きクオドルブル>  
 唐澤真祐菜 岡谷南高校2年

6-1 バレーボール(6人制)競技

監督2名 選手24名(男12名、女12名) 計26名

少年男子

◇壬生 裕之 松本国際高校(教)  
 近藤 悠斗 松本国際高校3年  
 水口莉哉哉 松本国際高校2年  
 徳留 巧大 松本国際高校2年  
 橋 大和 松本国際高校2年  
 田上 志真 松本国際高校3年  
 勝山 裕太 松本国際高校3年  
 飯川 凜音 松本国際高校3年  
 小金 葉 松本国際高校3年  
 小林 智哉 松本国際高校1年  
 石田 桜大 松本国際高校3年  
 曾根原大翔 松本国際高校3年  
 山岡 優真 松本国際高校3年

少年女子

◇今井 一仁 東京都市大学塩尻高校(教)  
 伊藤 采音 東京都市大学塩尻高校3年  
 上村 香苗 東京都市大学塩尻高校3年  
 五十嵐乃彩 東京都市大学塩尻高校3年  
 黒河内美羽 東京都市大学塩尻高校3年  
 市川 早彩 東京都市大学塩尻高校2年  
 西木アキラ 東京都市大学塩尻高校2年  
 北村 萌恵 東京都市大学塩尻高校2年  
 中澤 柚月 東京都市大学塩尻高校2年  
 飯島茉優樹 東京都市大学塩尻高校2年  
 櫻井 心 東京都市大学塩尻高校2年  
 朝倉 凜 東京都市大学塩尻高校3年  
 清水 世奈 東京都市大学塩尻高校2年

6-2 バレーボール(ビーチバレーボール)競技

監督2名 選手4名(男2名、女2名) 計6名

少年男子

◇北村 芳徳 長野工業高校(教)  
 峰村 琉唯 長野工業高校3年  
 小林 優斗 長野工業高校3年

少年女子

◇三溝 裕五 松商学園高校(教)  
 中澤 柚乃 松商学園高校3年  
 熊谷 七海 松商学園高校1年

7 体操競技

監督3名 選手14名(男1名 女13名) 計17名

少年女子

<体操>  
 ◇國府方伸也 ジムネット体操教室  
 勝野 沙夏 白馬高校3年  
 吉澤 萌々 大町岳陽高校1年  
 長谷川 愛 岡谷南高校3年  
 川口 海 大町岳陽高校3年  
 穂刈日向香 大町岳陽高校1年

少年女子  
 <新体操>  
 ◇池上絵理香 舞エンジェルズR G  
 <リボン>  
 市川 翠月 伊那西高校3年  
 <ボール>  
 山岸 聖菜 伊那西高校3年  
 <フープ>  
 竹澤 思人 伊那西高校3年  
 <クラブ>  
 金丸 夏実 伊那西高校3年  
 <団体のみ>  
 田平 乙姫 伊那西高校3年

◇峰廣さくら 伊那西高校1年  
 ◇森本 真衣 伊那西高校1年  
 <トランポリン>  
 ◇中西 拓 長野NATSトランポリンクラブ  
 男子 .....  
 横澤 晴稀 金沢学院大学1年  
 女子 .....  
 青木 風海 金沢学院大学4年

8 バasketボール競技

監督2名 選手34名(男19名 女15名) 計36名

少年男子

◇荒木志勇人 長野吉田高校(教)  
 入野 英幸 東海大学付属諏訪高校1年  
 本多 一心 東海大学付属諏訪高校2年  
 網島佑太郎 東海大学付属諏訪高校2年  
 渡邊 大翔 東海大学付属諏訪高校1年  
 大脇 颯介 東海大学付属諏訪高校1年  
 菊池 優聡 東海大学付属諏訪高校1年  
 浅野 暖大 東海大学付属諏訪高校1年  
 中田 直斗 東海大学付属諏訪高校1年  
 宮澤 遥人 東海大学付属諏訪高校1年  
 倉田 大地 東海大学付属諏訪高校1年  
 小林 拓未 長野吉田高校1年  
 濱岡 龍一 佐久長聖高校1年  
 ◇連見 涼 東海大学付属諏訪高校1年  
 ◇大池耕太郎 東海大学付属諏訪高校1年  
 ◇丸谷 康幸 佐久長聖高校1年  
 ◇森 悠人 佐久長聖高校1年  
 ◇長谷川椋一 長野市立長野高校1年  
 ◇山口 智生 長野吉田高校1年  
 ◇宮島 禎希 長野吉田高校1年

少年女子

◇有賀 正秋 東海大学付属諏訪高校(教)  
 赤羽 陽 東海大学付属諏訪高校2年  
 柳澤 穂加 東海大学付属諏訪高校2年  
 小川 そら 東海大学付属諏訪高校2年  
 春日 苺香 東海大学付属諏訪高校2年  
 原田 咲彩 長野市立長野高校2年  
 芦田 夕佳 東海大学付属諏訪高校1年  
 松山 空未 東海大学付属諏訪高校1年  
 菅谷ゆめの 東海大学付属諏訪高校1年  
 吉田 和 東海大学付属諏訪高校1年  
 新井 七望 東海大学付属諏訪高校1年  
 粟津 梨奈 長野日本大学高校1年  
 武山 心蘭 東海大学付属諏訪高校1年  
 ◇小林 冬愛 長野日本大学高校1年  
 ◇永倉 百音 東海大学付属諏訪高校1年  
 ◇高野 愛 東海大学付属諏訪高校1年

9 レスリング競技

監督2名 選手25名(男23名 女2名) 計27名

成年男子

◇森角 裕介 佐久平総合技術高校(教)  
 <フリー61kg級>  
 山崎 万里 日本体育大学4年  
 <フリー74kg級>  
 山崎幹太郎 日本体育大学大学院  
 <フリー97kg級>  
 三井 正信 日本大学1年  
 <グレコ60kg級>  
 曾根敬次郎 専修大学3年  
 <グレコ72kg級>  
 稲葉 洋人 青山学院大学4年  
 <グレコ86kg級>  
 塩川 貴太 水明小学校(講)  
 <フリー61kg級>  
 ◇井出 光星 自衛隊体育学校  
 <フリー74kg級>  
 ◇尾沼 翔太 専修大学  
 <グレコ86kg級>  
 ◇小川 陸 育英大学  
 <フリー97kg級>  
 ◇白鳥 慶樹 佐久広域消防  
 女子 .....  
 <53kg級>  
 美齊津杏奈 小諸高校1年  
 <53kg級>  
 ◇菊原 最愛 佐久平総合技術高校3年  
 少年男子 .....  
 ◇平井 進悟 上田西高校(教)  
 <グレコ51kg級>  
 井上 雄星 上田西高校3年  
 <フリー55kg級>  
 高野 航成 上田西高校3年  
 <フリー60kg級>  
 依田 晴樹 上田西高校1年

<グレコ65kg級>  
坂本 颯来 上田西高校3年  
<フリー71kg級>  
倉崎 暖 上田西高校2年  
<グレコ80kg級>  
美津津楓雅 小諸商業高校2年  
<フリー92kg級>  
白鳥 寛樹 佐久平総合技術高校2年  
<グレコ51kg級>  
⑨関 直人 上田西高校1年  
<フリー55kg級>  
⑨田中 宏尚 上田西高校2年  
<フリー60kg級>  
⑨角本 大地 上田西高校2年  
<グレコ65kg級>  
⑨小林 俊介 佐久平総合技術高校2年  
<フリー71kg級>  
⑨高山 瑠翔 小諸高校3年  
<グレコ80kg級>  
⑨堀池 健太 上田西高校2年

10 セーリング競技

監督2名 選手10名(男7名 女3名)計12名

成年男子 .....  
◇本山 誠 自営(トライ・ツー・ヘルス)  
<470級>  
伊藤 僚 飼育てる会  
<470級>  
白澤 宗志 ㈱山と渓谷社  
<レーザー級>  
井上 瑤 上伊那広域消防本部  
<国体ウィンドサーフィン級>  
中村 光樹 ㈱千代田テクノル  
成年女子 .....  
<セーリングスピリッツ級>  
菊原よしの 佐久市役所  
<セーリングスピリッツ級>  
矢口 文香 長野信用金庫  
<国体ウィンドサーフィン級>  
酒井 七海 セキスイハイム信越㈱  
少年男子 .....  
◇千葉 重信 無職  
<420級>  
小寺 壮起 池田工業高校3年  
<420級>  
塩見 啓 東京都市大学塩尻高校2年  
<レーザーラジアル級>  
青沼 克樹 岡谷工業高校1年

11 ウェイトリフティング競技

監督1名 選手6名(男6名)計7名

◇金井 洋貴 松商学園高等学校(教)  
成年男子 .....  
<67kg級>  
稗田 琉玖 金沢学院大学3年  
<73kg級>  
今溝 龍生 中央大学1年  
<81kg級>  
横山幸次郎 日本体育大学3年  
少年男子 .....  
<81kg級>  
久保田雅龍 松商学園高校3年  
<89kg級>  
三浦 快介 松商学園高校3年  
<96kg級>  
下里 鷹裕 松商学園高校3年

12 自転車競技

監督2名 選手15名(男12名 女3名)計17名

成年男子 .....  
◇宮崎 岳人 安曇観光タクシー(株)  
<スプリント>  
北澤竜太郎 長野市役所  
<スクラッチ>  
渡邊 鈴 京セラ(株)  
<ポイント>  
山田 拓海 早稲田大学3年  
<ケイリン>  
山浦 秀明 松本大学3年  
斎藤健太郎 ㈱ヤッホーブルーイング  
⑨中島 壮琉 順天堂大学1年  
少年男子 .....  
◇榎 宏尚 松本工業高校(教)  
<ケイリン>  
小松 篤史 松本工業高校3年  
<1kmTT>

上里 翔瑛 松本工業高校2年  
<スクラッチ>  
酒井優太郎 松本工業高校2年  
<スプリント>  
山田 愛太 白馬高校1年  
⑨片田 啓太 松本工業高校2年  
⑨横林 海斗 松本工業高校2年  
女子 .....  
<ケイリン>  
黒河内由美 日本競輪選手会  
<スクラッチ>  
大蔵こころ 早稲田大学1年  
<500mTT>  
平山なつみ 松本工業高校3年

13 ソフトテニス競技

監督1名 選手5名(女5名)計6名

少年女子 .....  
◇塩本 真崇 上田東高校(教)  
金井 麻菜 上田染谷丘高校3年  
唐澤すみれ 松商学園高校2年  
黒岩 陽夏 東京都市大学塩尻高校1年  
関口みれい 松商学園高校2年  
松尾百映子 飯田女子高校3年

14 卓球競技

監督2名 選手8名(男4名 女4名)計10名

成年男子 .....  
◇宮澤 輝 岡谷市役所  
竹崎 千明 岡谷市役所  
手塚 峻馬 明治大学2年  
滝澤 拓真 岡谷市役所  
⑨内村 英司 岡谷市役所  
少年女子 .....  
◇奥野 太郎 松商学園高校(教)  
増田 華 松商学園高校2年  
岡野 華奈 松商学園高校3年  
塚田 桜姫 中野西高校2年  
⑨井ノ口侑果 松本県ヶ丘高校3年

15 軟式野球競技

監督1名(選手兼任) 選手15名(男15名)計16名

成年男子 .....  
◇村山 賢治 セイコーエプソン(株)  
金子 秀平 J A長野厚生連長野松代総合病院  
竹村 夕馬 松本市役所  
八幡 有喜 ルビコン(株)  
坂本 光司 ルビコン(株)  
橋詰 正近 松本市役所  
徳光 拓馬 J A長野厚生連長野松代総合病院  
島田 翔吾 ハシバテクノス(株)  
川上 克也 松本市役所  
青柳 孝輝 セイコーエプソン(株)  
北澤健二郎 J A長野厚生連長野松代総合病院  
坂巻 智大 J A長野厚生連佐久総合病院  
樋口 仁 岡谷市役所  
金澤 直樹 J A長野厚生連長野松代総合病院  
城戸 雄基 松川村役場  
黒岩 広夢 ㈱マルニシ

16 相撲競技

監督2名 選手12名(男12名)計14名

成年男子 .....  
◇尾羽林英樹 更級農業高校(教)  
渡辺 拓 ホクト(株)  
水上 竹善 タカノ(株)  
松原 康太 凸版印刷(株)  
⑨横山 雄大 横山工業  
⑨小川 翼 東洋大学  
少年男子 .....  
◇植原 健 木曾青峰高校(教)  
伊藤 凜空 木曾青峰高校1年  
北村 優太 更級農業高校3年  
竹内 恵 更級農業高校2年  
佐々木英人 木曾青峰高校2年  
中谷 良典 木曾青峰高校1年  
⑨原 直仁 木曾青峰高校2年  
⑨下島 朋也 木曾青峰高校3年

17 馬術競技

監督1名(選手兼任) 選手9名(男4名 女5名)計9名

成年男子 .....  
<スピードアンドハンディネス/ダービー競技>  
佐藤 賢希 明松寺馬事公苑  
<馬場馬術/自由演技馬場馬術競技>  
永見 一平 E S J  
⑨小林 義彦 飯綱高原乗馬倶楽部  
成年女子 .....

<標準障害飛越/ダービー競技>  
◆佐藤 泰 明松寺馬事公苑  
<二段階障害飛越/トップスコア競技>  
伊藤真七海 上田乗馬倶楽部  
⑨衛藤みのり 明松寺馬事公苑  
少年 .....  
<馬場馬術/自由演技馬場馬術競技>  
永見 飯田高校2年  
<標準障害飛越/二段階障害飛越/リレー競技>  
須江理莉香 佐久長聖高校2年  
<スピードアンドハンディネス/リレー競技>  
小林 咲心 長野商業高校1年

18 フェンシング競技

監督3名(うち選手兼任1名) 選手9名(男6名 女3名)計11名

成年男子 .....  
◆根橋 大空 長野クラブ  
松淵 直希 長野クラブ  
北原 達也 長野クラブ  
少年男子 .....  
◇木下布美子 箕輪町教育委員会  
小池悠太郎 伊那北高校1年  
埋橋 匠 南箕輪中学校3年  
有賀 尚迪 上伊那農業高校1年  
少年女子 .....  
◇唐澤 千夏 箕輪町役場  
林 愛実 上伊那農業高校1年  
香田 友菜 南箕輪中学校3年  
田中すみれ 辰野高校2年

19 柔道競技

監督2名 選手10名(男5名 女5名)計12名

成年男子 .....  
◇百瀬 渡 駒ヶ根工業高校(教)  
山口 駿輔 松本少年刑務所  
鈴木 明日 東海大学3年  
平林 直矢 東芝プラントシステム(株)  
菅 雄太 松本少年刑務所  
橋爪 謙 長野県警察  
女子 .....  
◇手塚明日香 平沢整形外科  
横田ひかり 佐久長聖高校3年  
坂上 綾 佐久長聖中(職)  
白金 未桜 佐久長聖高校2年  
木ノ川カズミ 佐久長聖高校3年  
武居 沙知 長野県警察

20 バドミントン競技

監督1名 選手3名(男3名)計4名

成年男子 .....  
◇小宮山聖文 大日本法令印刷(株)  
本田 光 明治大学2年  
仁科 潤海 敬和学園大学2年  
内河 柁介 中央大学1年

21 ライフル射撃競技

監督1名 選手4名(男1名 女3名)計5名

◇赤羽 靖夫 法務省有明高原寮  
成年男子 .....  
<CFP>  
佐原 一輝 長野県長野中央警察署  
成年女子 .....  
<R3\*40/R60PR>  
砥石 真衣 ㈱日立システムズ  
<AP60W>  
花岡 美紅 長野県千曲警察署  
<AR60W/AR60PRW>  
額賀 史子 ㈱寿製薬

22 剣道競技

監督1名(選手兼任) 選手4名(男4名)計5名

成年男子 .....  
◆榛葉 亨 南安曇農業高校(教)  
木佐 大智 サントリーホールディングス(株)  
志村 圭一 長野県警察  
高野 悠 長野県警察  
宮本 和真 長野県警察

23 スポーツライミング競技

監督3名 選手6名(男4名 女2名)計9名

成年男子 .....  
◇小沼 拓也 白馬高校(教)  
橋本 今史 ウェルシア薬局(株)  
野本 拓見 茨城大学2年  
成年女子 .....  
◇橋詰 正興 ㈱鳥喜代  
三森 里子 エッジアンドソファ  
中嶋 諒 神奈川大学1年

少年男子 .....
少年男子
◇京屋 仁 長野県山岳総合センター
山田 登輝 松本第一高校2年
片井 登翔 佐久市立野沢中学校3年

24 カヌー (スラローム) 競技

監督1名 選手2名(男1名 女1名) 計3名
◇篠原 武文 日精樹脂工業(株)
成 男 .....
<スラロームカヤックシングル>
佐藤 颯柊 篠ノ井高校犀峽校3年
成 女 .....
<スラロームカヤックシングル>
佐藤妃花瑠 信州新町中学校3年

25 アーチェリー競技

監督1名 選手3名(男3名) 計4名
少年男子 .....
◇村上 正之 シェルアーチェリー
柳橋 克哉 上田西高校3年
上原 颯起 上田西高校2年
鈴木 結也 上田西高校2年

26 空手道 競技

監督1名 選手10名(男6名 女4名) 計11名
◇中村 直之 誠拳会道場
成年男子 .....
<組手/軽量級>
畔上 輝 駒澤大学1年
<組手/中量級>
保坂 悠斗 駒澤大学3年
<組手/重量級>
吉田 渉 帝京大学2年
<形>
杉野 拓海 (株)ライジングトラスト
成年女子 .....
<組手>
坂田 楓実 医学アカデミー1年
<形>
宇海 水稀 関東シモハナ物流(株)
少年男子 .....
<組手>
松本 拓海 松本第一高校3年
<形>
吉澤 隼 松本県ヶ丘高校3年
少年女子 .....
<組手>
小侯 晴 松商学園高校3年
<形>
相川 流瑠 松本第一高校2年

27 銃剣道 競技

監督1名(選手兼任) 選手2名(男2名) 計3名
成年男子 .....
◆青島 拓実 松本自衛隊
武藤 友則 松本自衛隊
柳澤 祐太 松本自衛隊

28 なぎなた 競技

監督1名 選手5名(女5名) 計6名
◇落合 仁美 キツセイ薬品工業(株)塩尻工場
成年女子 .....
戸田 千恵 塩尻市立吉田小学校(教)
伊勢谷明奈 (株)テレビ松本ケーブルビジョン
中野 穂風 (株)テレビ松本ケーブルビジョン
少年女子 .....
永田 紗菜 松本第一高校2年
鈴木 唯花 松商学園高校2年

29 ボウリング 競技

監督1名 選手2名(男2名) 計3名
少年男子 .....
◇加藤 勇雄 (株)羽田組
小林 和真 長野工業高校3年
神田伶葵那 長野商業高校1年

30 ゴルフ 競技

監督3名 選手9名(男6名 女3名) 計12名
◇上沼 栄治 (有)サンドック
成年男子 .....
新村 駿 日本大学4年
太田 誠 山梨学院大学4年
白井 陸 山梨学院大学4年
女 子 .....
◇宮川 剛 河東土地改良区
手塚 彩馨 佐久長聖高校2年
岸田妃奈乃 佐久長聖高校3年
大屋 珠季 佐久長聖高校1年

少年男子 .....
少年男子
◇赤羽 祐史 長野西高校望月サテライト校(教)
花村 秀太 東海大学付属諏訪高校2年
犬飼 泰我 佐久長聖高校2年
三橋颯太郎 佐久長聖高校3年

31 トライアスロン 競技

監督2名 選手4名(男3名 女1名) 計6名
成年男子 .....
◇湯本 浩徳 (株)しなの富士通
小林 幸誠 立命館大学2回生
山浦 健 立命館大学1回生
滝沢 進 (株)三葉製作所
成年女子 .....
◇島津 寿江 医療法人公生会竹重病院
瀬戸 郁美 順天堂大学2年

32 高校野球 競技(軟式)

監督1名 責任教師1名 選手14名(男14名) 計16名
少年男子 .....
園清水 直 上田西高校(教)
◇沼口 淳 上田西高校(教)
井出 葵 上田西高校3年
下村 翔真 上田西高校3年
下平 隼汰 上田西高校2年
岩崎 凌也 上田西高校1年
太田 梁平 上田西高校2年
竹倉 望 上田西高校3年
三井 悠靖 上田西高校2年
宮原 和暉 上田西高校3年
伊藤 蓮 上田西高校2年
若林 飛呂 上田西高校2年
羽賀 大将 上田西高校2年
内山 晴貴 上田西高校2年
千川 夏輝 上田西高校2年
伊藤 吉平 上田西高校2年

III 派遣トレーナー・支援コーチ等

1 派遣トレーナー・特殊技術スタッフ 計45名

陸 上 .....
窪田 勝 <ぼた整骨院>
野竹 康之 野竹接骨院
土岐 一生 <き接骨鍼灸院>
中嶋 良太 上田東高校(教)
高見澤 勝 佐久長聖高校(教)
春原 夕子 野沢南高校(教)
掛川 和彦 丸子修学館高校(教)
上杉 丈夫 松本深志高校(教)
荻原 信幸 諏訪二葉高校(教)
友田 利男 中野立志館高校(教)
水 泳(競泳) .....
倉石 能見 相澤病院
春原 純也 ショゴ整骨院
八重樫久都 みやこ鍼灸室
水 泳(OWS) .....
杉本 穂高 信州大学(職)
水 泳(AS) .....
渡邊 葵 (公財)長野市スポーツ協会

サッカー .....
杉山 俊樹 百瀬整形外科スポーツクリニック
平林美美江 学校法人慈明学園東京スポーツ・リクリエーション専門学校
テニス .....
木下 悟志 長野県テニス協会
バレーボール .....
高橋 達也 <すがの鍼灸整骨院>
体 操 .....
鈴木 健大 ボテイコンティショニングファクトリー
上條 治子 (株)魚国
横澤 孝宏 長野NATSトランポリンクラブ
青木 妙子 長野NATSトランポリンクラブ

バスケットボール .....
兼子 昌幸 佐久平整形外科
児玉 雄二 (株)A T C
レスリング .....
内山 真之 内山接骨院
ソフトテニス .....
丸山 主税 (株)Z E R O
軟式野球 .....
坂本 義峰 うすいクリニック
フェンシング .....
大野 寛務 伊那北高校(教)
岩崎健太郎 伊那市中央病院
ライフル射撃 .....
関川 孝雄 エス技研

剣 道 .....
塚田 裕 長野県警察

山 岳 .....
牛越 浩司 自営業
多賀 将仁 伊那中央病院
小河内博貴 伊那中央病院

バドミントン .....
武田 和宜 北アルプス医療センター

空手道 .....
小島 庸稔 日本郵政
大峽 正臣 (有)中店
矢野 宏治 中京学院大学(職)
真島 和城 真島整骨院

ゴルフ .....
吉川 博 長野県ゴルフ協会

トライアスロン .....
坂口 幸治 長野県立信州医療センター
小林 洋 親輪社

自転車 .....
三沢 昌樹 三沢自転車商会
大島 理彦 昇龍(株)

2 支援コーチ 計45名

陸 上 .....
横打 史雄 長野東高校(教)
三代澤芳男 豊科高校(教)
吉富 和弥 佐久長聖高校(教)
後小路正人 若村田高校(教)
早川 恭平 佐久長聖高校(教)
林 知彦 長野吉田高校(教)
新村 守 東海大諏訪高校(教)
佐藤 賢一 松本県ヶ丘高校(教)
中塚 深滋 塩尻市立広陵中学校(教)

水 泳(競泳) .....
海野 裕紀 篠ノ井高校(教)
野竹 和宏 (株)アイスフ
林 新一 (株)スワスイミングセンター
高野 伸海 (有)長野ドルフィンズスイミングスクール
田中 海 佐久長聖高校(教)

水 泳(OWS・競泳) .....
竹内 稔郎 長野日大高校(教)
山口 将弘 須坂東高校(教)

サッカー .....
山本 真希 松本山雅F C
大羽 亮平 田川高校(教)
卯之原勇輝 松本深志高校(教)
當銀 拓也 筑摩野中学校(教)
今井 大輔 寿台養護学校(教)
柳澤 冬樹 岡谷東高等学校(教)
清水 純也 まつかわの里スポーツ施設
土橋宏由樹 (株)ポアルース長野フットサルクラブ
石井 連馬 (一社)アルコイリス
宮本 達也 (株)大栄製作所
本杉 魁李 コートダジュール千曲屋代
川原 幸子 大町タフテック
小松 深雪 (有)テイコー電気

テニス .....
濱 亮二 (有)電算オフィスオートメーション

ボート .....
濱 綾菜 信学会わかば保育園
岩波 泰登 諏訪清陵高校2年
今井 和香 下諏訪向陽高校2年

体 操 .....
橋爪みずす 伊那西高校(教)
笠原 基衣 駒ヶ根市役所子ども課

バスケットボール .....
小滝 道仁 東海大学付属諏訪高校(教)
養田 達也 佐久長聖高校(教)
名取 駿 上田染谷丘高校(教)
江取 大介 上伊那農業高校(教)
神澤 徳 東海大学付属諏訪高校(教)
笠原 信行 三陽中学校(教)
入野 貴幸 東海大学付属諏訪高校(教)

レスリング .....
小林 奎太 小諸商業高校(教)
塩川萌々果 小諸高校(教)

相 撲 .....
小林 雄矢 ソニー生命

# ☆ 総合型地域スポーツクラブ紹介 ☆

## 特定非営利活動法人 チャレンジゆうAchi

クラブマネージャー 原 勝人

当クラブは2004年に設立し、阿智村や近隣市町村の皆様にご支援いただき、19年目の歩みを進めています。2020年には、中学校の部活動後の活動を支援する講座の立ち上げを契機に、法人格を取得し、現在特定非営利活動法人として活動しています。昨年度の会員数は、411名でした。



2021「チャレンジフェスティバル」の様子

本年度は、38の教室や講座、イベントを開講し、1年を通じて誰もがいつでもスポーツや文化活動に親しむことができる環境づくりに努めています。

5つあるイベントでは、6月に実施した旧中仙道を歩く「街道ウォークを楽しむ」が好評でした。夏休みに予定していたスポーツ交流会「チャレンジフェスティバル」等の3つのイベントは、新型コロナウイルス感染症の急増により、開催直前に中止することになりました。

スポーツ教室・講座では、「体ほぐし運動」「ソフトテニス」「太極拳・八極拳」等、17の種目を行っています。「体幹トレーニング」では、小学生から高校生・成人まで幅広い年代層の皆さんが集まり、各自の目標に沿って気持ちのよい汗を流して

います。「ゴルフ教室」も好評で、ニアピン競争を楽しむなど笑いの絶えない講座になっています。

全8回と期間を決めて行う「卓球」や「バドミントン」等の講座も、根強い人気があり、親子で参加を心待ちにしてくれています。

「英会話教室」等、9つの文化教室・講座も行っています。本年度は「子ども絵画教室」を開講し、放課後の子どもたちの居場所づくりにも貢献しています。



「体幹トレーニング」の活動の様子

また、中学校部活動後の活動を支援する「阿智中クラブ」7講座を行っています。生徒のさらに活動したいという願いに応えることができています。

当クラブの主な組織は、理事会（理事3名、監事1名）と社員総会（運営委員10名）です。現在の登録指導者は49名です。

中学校体育館は学校開放施設になっており、平日の午後5時30分から9時まで委託管理を行っています。利用団体の調整のほか、施設管理等を行っています。年間の利用者数は8,000人余です。

最近では、利用者の声を村に届けて、多目的トイレやユニバーサルシート（ベッド）を設置いただくなど、利便性を図る取組を進めています。「管理人がいて、安心して利用できる」そんな声に励まされて頑張っています。



「フットサル」の活動の様子

# 令和4年度 全国高校総体「躍動の青い力 四国総体 2022」総括

長野県高等学校体育連盟 理事長 島崎 剛

「燃え上がれ我らの闘志 四国の大地へ」の大会スローガンのもと、令和4年度全国高等学校総合体育大会が7月23日から8月23日まで、徳島県を幹事県として四国4県において開催されました。

長野県からは、県総体及び北信越大会を勝ち抜いた総勢509名(男子281名、女子228名)の選手が28競技に出場し、コロナ禍において大会が開催される喜びと、感謝の気持ちを胸に躍動する姿がありました。

今大会は、一昨年度の大会中止、昨年度の無観客開催を経て、観客の対応については一部有観客とされ、選手を応援する機会が3年振りに再開される大会となりました。しかしながら、7月に入り新型コロナウイルス感染症の急拡大を受け、急遽参加形態の制限や感染拡大防止の観点から練習時間が短縮される等、選手にとっては万全の態勢で大会に臨むという環境ではなかったと思います。

そのような状況の中参加した選手た

ちでしたが、本年度の入賞者数は、全国高校総体においては合計31で、過去最高の入賞者数であった昨年の36に迫る結果でした。特に3位以上の入賞数は、優勝2、2位5、3位が7で、合計が昨年を上回る14というすばらしい活躍をみせてくれました。同時期に開催された全国高等学校定時制通信制大会でも優勝4を含め9の入賞という好成績を残しています。

全国高校総体入賞内訳を紹介すると、陸上では伊那北高校の倉田紗優加さんが女子やり投で優勝。男子1500Mで佐久長聖高校の松尾悠登君が2位。男子3000M障害で佐久長聖高校の永原颯磨君が2位。柔道では女子52kg級で佐久長聖高校の横田ひかりさんが優勝、女子柔道57kg級で佐久長聖高校の白金未桜さんが2位。テニスでは女子シングルスで松商学園高校の砂田未樹さんが2位。新体操では女子団体で伊那西高校が2位でした。

また、全国高等学校定時制通信制大会では陸上男子800M、1500Mにおい

て松本国際高校の岡田遥人君が優勝。800Mは昨年に続いての2連覇を成し遂げました。さらには、陸上男子5000Mでつくば開成高校の山崎優葵君が優勝、女子円盤投で松本筑摩高校の住凜華さんが優勝、女子砲丸投で2位の大活躍をしました。紹介した選手の皆さんの益々の活躍と、自己の成長を目標に努力を重ねる多くの選手の今後の活躍に期待したいと思います。

コロナ禍で様々な制約がある中、諦めることなく努力を重ねてきた選手、選手の指導に当たられた指導者の方々、選手を支えてくださった保護者の皆様、さらには指導者養成や選手育成、競技力向上に関わっていただいた各競技団体の皆様に対し、心から敬意と感謝を申し上げたいと思います。

最後になりましたが、今大会を運営いただいた四国4県開催地の関係者の皆様と大会を盛り上げてくれた高校生生活動の皆様感謝申し上げ、今年度の大会報告と致します。



長野県選手団



東海大学付属諏訪高校少林寺拳法部



屋代高校女子ハンドボールチーム

## 令和4年度全国高校総体体育大会 3位入賞一覧

No	開催日	競技会場	順位	競技名	種目	記録	氏名	性別	所属・学年
1	2022/8/3~8/7	鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム	2位	陸上競技	男子1500m	3分45秒69	松尾 悠登	男子	佐久長聖高校3年
2	2022/8/3~8/7	鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム	2位	陸上競技	男子3000m障害	9分04秒75	永原 颯磨	男子	佐久長聖高校2年
3	2022/8/3~8/7	鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム	3位	陸上競技	女子棒高跳	3m90	岡田 莉歩	女子	佐久長聖高校2年
4	2022/8/3~8/7	鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム	優勝	陸上競技	女子やり投	53m82	倉田紗優加	女子	伊那北高校3年
5	2022/8/6~8/10	愛媛県武道館	3位	柔道	男子66kg級		中里 伏斗	男子	佐久長聖高校3年
6	2022/8/6~8/10	愛媛県武道館	3位	柔道	女子団体		佐久長聖高校柔道部	女子	佐久長聖高校
7	2022/8/6~8/10	愛媛県武道館	優勝	柔道	女子52kg級		横田ひかり	女子	佐久長聖高校3年
8	2022/8/6~8/10	愛媛県武道館	2位	柔道	女子57kg級		白金 未桜	女子	佐久長聖高校2年
9	2022/7/27~8/3	高知県立春野総合運動公園テニスコート 他	3位	テニス	女子ダブルス		吉田 琴美 瀬戸祐希奈	女子	松商学園高校2年
10	2022/7/27~8/3	高知県立春野総合運動公園テニスコート 他	2位	テニス	女子シングルス		砂田 未樹	女子	松商学園高校3年
11	2022/8/3~8/7	亀山市民体育館 他	3位	バレーボール	男子団体		松本国際高校バレーボール部	男子	松本国際高校
12	2022/8/13~8/14	高松市総合体育館	2位	新体操	女子団体	28.600	伊那西高校新体操クラブ	女子	伊那西高校
13	2022/8/4~8/8	新居浜市市民体育館	3位	ウエイトリフティング	女子76kg超級 クリーン&ジャーク	85点	竹内 悠姫	女子	松商学園高校3年
14	2022/7/29~7/31	高知県立春野総合運動公園体育館	3位	少林寺拳法	女子単独演武	257.5点	牛尼 萌那	女子	東海大学付属諏訪高校3年

## 令和4年度全国高等学校定時制通信制体育大会 3位入賞者一覧

No	開催日	競技会場	順位	競技名	種目	記録	氏名	性別	所属・学年
1	2022/7/31~8/3	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場	優勝	陸上競技	男子800m	1分54秒79 (大会新)	岡田 遥人	男子	松本国際高校4年
2	2022/7/31~8/3	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場	優勝	陸上競技	男子1500m	4分07秒23	岡田 遥人	男子	松本国際高校4年
3	2022/7/31~8/3	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場	優勝	陸上競技	男子5000m	16分50秒55	山崎 優葵	男子	つくば開成高校3年
4	2022/7/31~8/3	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場	3位	陸上競技	女子走幅跳	4m31	藤田たまみ	女子	松本国際高校1年
5	2022/7/31~8/3	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場	2位	陸上競技	女子砲丸投	9m50	住 凜華	女子	松本筑摩高校4年
6	2022/7/31~8/3	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場	優勝	陸上競技	女子円盤投	33m01	住 凜華	女子	松本筑摩高校4年



## 令和4年度全国中学校体育大会総括

長野県中学校体育連盟 事務局長 滝澤 崇

「咲かせよう君の花 北の大地とみちのくで」のスローガンのもと、北海道・東北ブロック1道6県において8月15日～25日を会期として令和4年度全国中学校体育大会が開催されました。新型コロナウイルスの感染拡大が収まらない中ではありましたが、選手たちの夢舞台のため、様々な対策を立てながら準備を進め、開催までこぎつけてくださった開催地実行委員会の皆様方に心より感謝いたします。

今年度の全中大会には県総体あるいは北信越大会を勝ち抜いた男子59名、女子91名、総勢150名が13競技に出場しました。

陸上競技の女子100mでは、北信越大会で長野県中学生女子記録を更新した寺平祈愛選手(木祖)が11"89で優勝を果たしました。男子100mでは、丸山竜平選手(相森)が10"84で3位に入賞しました。女子100mHでは、並木彩華選手(野沢)が13"96で6位、女子走高跳では、小林日和選手(広徳)が、1m60で5位、女子四種競技では大森玲花(芦原)が7位に入賞しました。

水泳では、3月に発生した地震により会場の天井の一部が崩落する被害があり、開催が危ぶまれましたが、日本中体連、競技団体、開催地教育委員会、実行委員会の尽力により、短水路で開催となりました。会場の関係でリレーは行われませんでした。男子100m平泳ぎでは、堀内晴翔選手(川中島)、吉江世椰選手(明善)、有賀央翔選手(春富)の三人が出場し、堀内選手は200m平泳ぎにも出場しました。女子100m自由形では米山理咲選手(長野北部)、女子200m個人メドレーでは、鈴木茉陽選手(裾花)が出場しました。それぞれ、力を発揮しましたが、予選敗退となりました。

バスケットボール(女子)では、伊那中が出場し、予選で弥富北(愛知県)に勝利、東月寒(北海道)に破れ、

3校が1勝1敗で並びましたが、得点差で惜しくも予選敗退となりました。選手の多くが1・2年生のチームで来年度の活躍も期待されます。

体操では、大石元稀選手(鼎)、米野めい選手(村立松川)、吉澤梨乃選手(大町第一)が出場しましたが、力及ばず上位入賞とはなりませんでした。女子新体操の団体戦では、村立松川中学校が13位、赤穂中学校が16位となりました。個人戦では、小林千奈乃選手(梓川)が5位入賞しました。花村夏実選手(高綱)が11位、堀内このみ選手(明善)が26位、薄井琴水選手(塩尻)が39位と健闘しました。

バレーボール(男子)では、小布施中学校が出場し、予選で御徒町台東中学校(東京)と対戦し、決勝トーナメントへ進出しました。決勝では準々決勝で優勝した浜松修学舎に破れ、ベスト8と健闘しました。

ソフトテニスでは、女子個人戦で鉢盛中の近藤愛選手・南原優衣選手の1ペアが出場しました。1回戦で下吉田(山梨)と対戦し惜しくも敗れました。卓球では、女子団体戦で若穂中学校が出場し、予選で中間東(福岡)、長森(岐阜)と対戦しましたが、全国の壁の厚さに阻まれ、予選敗退となりました。個人戦では青木菊乃選手(若穂)は1回戦で敗退、田尻真娃紗選手(若穂)は2回戦で敗退となりました。

バドミントンでは、男子シングルスで芳賀凜成選手(戸倉上山田)が1回戦で敗退。女子シングルスでは木下柚葵選手(赤穂)は2回戦で四天王寺(大阪)の選手に惜敗しました。女子ダブルスでは、高森中の牧野瑞希選手・光沢真桜選手が出場しましたが、旭川東明(北海道)のペアに敗れました。

ソフトボールでは、川中島中学校が出場し、1回戦で高穂(滋賀)と対戦し、終盤に好機を生かして得点し、勝利しました。2回戦では、阿久津(栃

木)と対戦し、惜しくも敗れベスト16となりました。

柔道では、女子団体戦に出場した佐久長聖中が、県勢初となる優勝に輝きました。男子団体戦は丘中学校が出場し、あと一步のところまで香長(高知)に破れ、予選敗退となりました。個人戦では、女子44kg級白金里桜(佐久長聖)、女子57kg級鈴木ケイ選手(佐久長聖)が準優勝、女子40kg級で小松美里選手(丘)、女子70kg級佐竹優芽選手(佐久長聖)が3位、女子70kg級中嶋仁香選手、男子66kg級中村敢道選手(上田四)、男子81kg級塩澤 晴選手(緑ヶ丘)がベスト16と県勢の活躍が光りました。

剣道では、男女団体、個人戦すべてで松代中学校が出場しました。男子個人川崎好誠選手がベスト16となりました。

相撲では、団体戦で塩尻中学校が出場し、1回戦で敗退。個人戦では村上憲伸(塩尻)、藤谷奏斗(木曾町)、松村寛太(売木)の3名が出場し、藤谷選手、松村選手が予選を突破したが、それぞれ2回戦で惜敗しました。

コロナ禍で様々な面で制限がかかる中でしたが、選手がそれぞれ直向きに競技に臨む姿、それを支える指導者、保護者の支援、運営スタッフの大会成功に向けての情熱を感じた大会となりました。

競技力の面では、優勝数2種目、準優勝2種目、3位2種目を含め、10種目という好成績でした。2024年度地元開催となる全中大会に向けても良い契機になるとともに、2028年度に長野県で開催される国民スポーツ大会で、現在の中学生世代が活躍してくれることを大いに期待しています。

最後に、大会を支え、選手たち応援して下さった関係の方々へ御礼申し上げます。総括とさせていただきます。



スポーツ少年団

nagano junior sports clubs association

## 第42回 北信越ブロック競技別交流大会

北信越各県と、競技をとおして団員の技術の向上と交流を図る「北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会」が、今年は長野県を会場として開催されました。

■卓球 [7/30(土)~7/31(日)] ……飯山市・飯山市民体育館

■バドミントン [7/30(土)~7/31(日)]

……上田市・上田自然公園総合体育館

■ミニバスケットボール [8/27(土)~8/28(日)]

……伊那市 (中止)

なお、11月には長野市でバレーボール競技が実施される予定です。



卓球女子 表彰式



バドミントン 参加者達

行こう。それぞれの頂へ。

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会

信州やまなみ  
国スポ・全障スポ

2028  
令和10年

長野県開催

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会  
マスコットキャラクター 長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

くわしくはこちら