

# 県スポ だより NAGANO

スポーツくじ



県スポだよりはスポーツ振興くじ  
の助成を受けて発行しています

3年ぶり  
国体  
開催



第77回  
国民体育大会

いちご一会とちぎ国体

天皇杯15位(前回大会16位) 皇后杯13位(前回大会14位)

「県スポだより」は、  
本会ホームページでもご覧いただけます。



<http://www.nagano-sports.or.jp/tayori/index.html>

## CONTENTS

- ・第77回国民体育大会 いちご一会とちぎ国体 ..... 2~7  
結団式、監督会議及びスポーツ医科学サポート研修会  
長野県の成績・優勝者
- ・SWANプロジェクト ..... 8  
14期生選考会  
アルペンミニキャンプ
- ・スポーツ少年団 ..... 9  
長野県ジュニアリーダーズスクール  
バレーボール交流大会県大会  
北信越ブロックバレーボール交流大会
- ・特別国民体育大会冬季大会日程 ..... 10

令和4年(2022年)  
11月30日発行

第301号

## 第77回国民体育大会

# いちご一会とちぎ国体

### いちご一会とちぎ国体結団式開催

第77回国民体育大会長野県選手団結団式が9月21日(水)、ホテル国際21(長野市)で行われました。長野県選手団発表の後、県旗授与が行われ、内堀繁利県教育長から阿部守一県知事(選手団長)へ渡された県旗が旗手・砂田未樹選手(代理 テニス成年男子・野村智弘監督)に授与されました。続いて、阿部団長から激励のあいさつをいただいた後、ご来賓の県議会議長・丸山栄一様、県教育長・内堀繁利様から激励のことばをいただきました。次に、林泰章県スポーツ協会副会長兼理事長から総監督指示が行われた後、茅野繁巳専務理事から監督代表のスポーツライミング成年女子・橋詰正興監督に対して、激励品が贈呈されました。

出場選手を代表して、スポーツライミング成年女子・中嶋諒選手から力強い決意表明が行われました。最後に、応援コールとして、「レッツゴー長野」の映像に合わせて、全員が手拍子で長野県選手団を鼓舞、激励しました。



県旗授与



激励のあいさつをする阿部団長

### 栃木国体「監督会議及びスポーツ医科学サポート研修会」開催

9月21日、第77回国民体育大会いちご一会とちぎ国体「結団式」(ホテル国際21・長野市)に引き続き、「監督会議及びスポーツ医科学サポート研修会」が同会場で開催されました。監督会議に先立ち開催された「スポーツ医科学サポート研修会」では、講師の管理栄養士・堀内真由美先生(日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士)から「試合に向けての栄養管理」を演題として、講演がありました。講演では、アスリートのパフォーマンス向上のための食事、栄養管理について専門的に解説していただきました。



引き続き行われた「監督会議」では、県スポーツ協会競技力向上専門委員会・内山了治委員長から激励のことばをいただき、連絡事項として、大谷競技課長から①「新型コロナウイルス感染症への対応について」及び②「選手交代の手続きについて」、鹿野指導主事から③「ドーピング関係について」説明があり、大会参加条件であるPCR検査、抗原検査の取扱い等について質疑応答が行われました。



## 第77回国民体育大会の総合成績

## 1 大会概要

|                    | 開 催 地     | 開 催 期 間       | 派 遣<br>選手団 | 大 会 成 績            |                |                    |                 |
|--------------------|-----------|---------------|------------|--------------------|----------------|--------------------|-----------------|
|                    |           |               |            | 男女総合 (天皇杯)         |                | 女子総合 (皇后杯)         |                 |
|                    |           |               |            | 得 点                | 順 位            | 得 点                | 順 位             |
| ス ケ ー ト<br>競 技 会   | 栃木県 日 光 市 | R 4. 1. 24～30 | 100名       | 254.0<br>(参加点10含)  | 1 位<br>(前回2位)  | 111.0<br>(参加点10含)  | 1 位<br>(前回 1 位) |
| アイスホッケー<br>競 技 会   |           |               |            | 10.0<br>(参加点10含)   | 11位<br>(前回12位) | —                  | —               |
| スキー競技会             | 秋田県 鹿 角 市 | R 4. 2. 17～20 | 103名       | 138.0<br>(参加点10含)  | 2 位<br>(前回中止)  | 52.0<br>(参加点10含)   | 2 位<br>(前回中止)   |
| 第77回国民体育大会冬季大会終了時点 |           |               | 203名       | 402.0<br>(参加点30含)  | 2 位<br>(前回2位)  | 163.0<br>(参加点20含)  | 1 位<br>(前回 1 位) |
| 本 大 会              | 栃木県 宇都宮市他 | R 4. 10. 1～11 | 525名       | 750.5<br>(参加点370含) | 34位<br>(前回空位)  | 540.0<br>(参加点330含) | 24位<br>(前回空位)   |
| 第77回国民体育大会         |           |               | 728名       | 1152.5             | 15位<br>(前回空位)  | 703.0              | 13位<br>(前回空位)   |

## 2 最近の総合成績の推移

|       | 男女総合 (天皇杯)      |    | 女子総合 (皇后杯) |    |
|-------|-----------------|----|------------|----|
|       | 獲得点             | 順位 | 獲得点        | 順位 |
| 77回大会 | 1152.5          | 15 | 703.0      | 13 |
| 76回大会 | 本大会が中止のため空位     |    |            |    |
| 75回大会 | 本大会がR 5へ延期のため空位 |    |            |    |
| 74回大会 | 1090.0          | 16 | 655.5      | 14 |
| 73回大会 | 1233.5          | 13 | 731.5      | 11 |
| 72回大会 | 1057.5          | 18 | 606.0      | 19 |
| 71回大会 | 1041.5          | 19 | 623.5      | 18 |

## 3 競技別入賞者数 (下段は少年の部で内数)

|                  | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | 計   | 前回 |
|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|
| スケート・<br>アイスホッケー | 13 | 10 | 4  | 3  | 5  | 2  | 2  | 1  | 40  | 35 |
|                  | 12 | 4  | 3  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 23  | 20 |
| ス キ ー            | 2  | 6  | 4  | 3  | 4  | 3  | 2  | 2  | 26  | 中止 |
|                  | 1  | 3  | 3  | 1  | 1  | 3  | 1  | 0  | 13  |    |
| 本 大 会            | 7  | 5  | 8  | 6  | 12 | 7  | 6  | 6  | 57  | 中止 |
|                  | 4  | 4  | 3  | 3  | 6  | 4  | 4  | 2  | 30  |    |
| 合 計              | 22 | 21 | 16 | 12 | 21 | 12 | 10 | 9  | 123 | 67 |
|                  | 17 | 11 | 9  | 5  | 8  | 8  | 6  | 2  | 66  | 35 |

## 4 男女総合 (天皇杯)・女子総合 (皇后杯) 成績

| 男女総合 (天皇杯) |         |         |           |    |         |        |           |  | 女子総合 (皇后杯) |         |        |           |    |         |       |           |  |
|------------|---------|---------|-----------|----|---------|--------|-----------|--|------------|---------|--------|-----------|----|---------|-------|-----------|--|
| 順位         | 都 道 府 名 | 得点      | 74回<br>順位 | 順位 | 都 道 府 名 | 得点     | 74回<br>順位 |  | 順位         | 都 道 府 名 | 得点     | 74回<br>順位 | 順位 | 都 道 府 名 | 得点    | 74回<br>順位 |  |
| 1          | 東 京     | 2436.0  | 2         | 25 | 奈 良     | 893.75 | 27        |  | 1          | 東 京     | 1311.0 | 2         | 25 | 宮 城     | 568.5 | 38        |  |
| 2          | 栃 木     | 2270.5  | 18        | 26 | 広 島     | 893.5  | 20        |  | 2          | 栃 木     | 1092.0 | 26        | 26 | 山 形     | 567.5 | 23        |  |
| 3          | 埼 玉     | 1932.5  | 4         | 27 | 宮 城     | 886.5  | 28        |  | 3          | 愛 知     | 1027.0 | 3         | 27 | 大 分     | 561.0 | 23        |  |
| 4          | 愛 知     | 1766.0  | 3         | 28 | 石 川     | 870.5  | 35        |  | 4          | 埼 玉     | 1006.0 | 4         | 28 | 岩 手     | 559.0 | 31        |  |
| 5          | 大 阪     | 1737.5  | 6         | 29 | 富 山     | 855.5  | 36        |  | 5          | 大 阪     | 907.5  | 5         | 29 | 富 山     | 555.5 | 32        |  |
| 6          | 神奈川     | 1659.5  | 5         | 30 | 岩 手     | 847.5  | 31        |  | 6          | 兵 庫     | 847.5  | 8         | 30 | 茨 城     | 555.0 | 1         |  |
| 7          | 千 葉     | 1490.75 | 7         | 31 | 秋 田     | 840.5  | 44        |  | 7          | 岐 阜     | 836.0  | 18        | 31 | 宮 崎     | 537.5 | 42        |  |
| 8          | 福 岡     | 1380.5  | 11        | 32 | 宮 崎     | 834.5  | 41        |  | 8          | 神奈川     | 820.0  | 9         | 32 | 奈 良     | 528.0 | 40        |  |
| 9          | 北 海 道   | 1348.5  | 9         | 33 | 山 梨     | 816.5  | 37        |  | 9          | 京 都     | 793.5  | 6         | 33 | 山 梨     | 520.5 | 35        |  |
| 10         | 京 都     | 1332.5  | 8         | 34 | 沖 縄     | 804.5  | 42        |  | 10         | 千 葉     | 786.5  | 7         | 34 | 沖 縄     | 507.5 | 46        |  |
| 11         | 兵 庫     | 1329.0  | 13        | 35 | 新 潟     | 801.5  | 34        |  | 11         | 福 岡     | 756.5  | 10        | 35 | 熊 本     | 496.0 | 34        |  |
| 12         | 三 重     | 1325.5  | 14        | 36 | 香 川     | 800.0  | 25        |  | 12         | 鹿 児 島   | 724.5  | 12        | 36 | 和 歌 山   | 483.0 | 29        |  |
| 13         | 岐 阜     | 1321.0  | 19        | 37 | 熊 本     | 797.5  | 29        |  | 13         | 長 野     | 703.0  | 14        | 37 | 秋 田     | 482.0 | 43        |  |
| 14         | 鹿 児 島   | 1218.5  | 15        | 38 | 山 口     | 781.0  | 24        |  | 14         | 佐 賀     | 701.0  | 30        | 38 | 新 潟     | 475.5 | 41        |  |
| 15         | 長 野     | 1152.5  | 16        | 39 | 和 歌 山   | 761.5  | 22        |  | 15         | 三 重     | 690.0  | 20        | 39 | 青 森     | 474.5 | 37        |  |
| 16         | 岡 山     | 1135.5  | 12        | 40 | 山 形     | 761.25 | 32        |  | 16         | 群 馬     | 655.0  | 21        | 40 | 鳥 取     | 462.5 | 27        |  |
| 17         | 静 岡     | 1116.5  | 17        | 41 | 福 島     | 733.0  | 39        |  | 17         | 静 岡     | 648.5  | 19        | 41 | 島 根     | 452.5 | 44        |  |
| 18         | 福 井     | 1114.0  | 10        | 42 | 青 森     | 727.0  | 45        |  | 18         | 福 井     | 626.5  | 11        | 42 | 香 川     | 450.5 | 39        |  |
| 19         | 茨 城     | 1107.0  | 1         | 43 | 島 根     | 680.0  | 40        |  | 19         | 広 島     | 623.0  | 15        | 43 | 山 口     | 449.5 | 33        |  |
| 20         | 滋 賀     | 1096.5  | 30        | 44 | 鳥 取     | 679.5  | 43        |  | 20         | 石 川     | 621.5  | 22        | 44 | 徳 島     | 426.0 | 45        |  |
| 21         | 佐 賀     | 1095.75 | 33        | 45 | 長 崎     | 676.0  | 26        |  | 21         | 北 海 道   | 619.5  | 17        | 45 | 福 島     | 423.5 | 36        |  |
| 22         | 群 馬     | 1040.0  | 38        | 46 | 高 知     | 673.0  | 46        |  | 22         | 愛 媛     | 618.0  | 13        | 46 | 高 知     | 394.0 | 47        |  |
| 23         | 愛 媛     | 1003.5  | 21        | 47 | 徳 島     | 607.0  | 47        |  | 23         | 岡 山     | 612.0  | 15        | 47 | 長 崎     | 369.5 | 25        |  |
| 24         | 大 分     | 989.0   | 23        |    |         |        |           |  | 24         | 滋 賀     | 608.0  | 28        |    |         |       |           |  |

## 5 本大会入賞者

| 順位 | 競 技        | 種 目              | 種 別   | 氏 名       | 所 属        | 記 録         | 得点  |
|----|------------|------------------|-------|-----------|------------|-------------|-----|
| 1  | 陸 上 競 技    | 5000m            | 少年男子A | 吉岡 大翔     | 佐久長聖高校     | 13分53秒85    | 8   |
| 1  | ウエイトリフティング | 89kg級スナッチ        | 少年男子  | 三浦 快介     | 松商学園高校     | 118         | 8   |
| 1  | ウエイトリフティング | 89kg級クリーン&ジャーク   | 少年男子  | 三浦 快介     | 松商学園高校     | 142         | 8   |
| 1  | ウエイトリフティング | 89kg級トータル        | 少年男子  | 三浦 快介     | 松商学園高校     | 260         |     |
| 1  | 馬 術        | ダービー             | 成年男子  | 佐藤 賢希     | 明松寺馬事公苑    | 減点0 1分51秒07 | 8   |
| 1  | 馬 術        | ダービー             | 成年女子  | 佐藤 泰      | 明松寺馬事公苑    | 減点0 1分53秒67 | 8   |
| 1  | 馬 術        | 標準障害飛越           | 成年女子  | 佐藤 泰      | 明松寺馬事公苑    | 減点0 1分05秒43 | 8   |
| 2  | 陸 上 競 技    | 100m             | 少年女子B | 寺平 祈愛     | 木祖中学校      | 11秒95       | 7   |
| 2  | 陸 上 競 技    | 3000m            | 少年男子B | 濱口 大和     | 佐久長聖高校     | 8分07秒66     | 7   |
| 2  | ボ ー ト      | シングルスカル          | 少年男子  | 永坂 日鼓     | 下諏訪向陽高校    | 3分44秒05     | 7   |
| 2  | 体 操 (新体操)  | 少年女子総合           | 少年女子  | 市川 翠月     | 伊那西高校      | 52.2750点    | 35  |
|    |            |                  |       | 山岸 聖菜     | 伊那西高校      |             |     |
|    |            |                  |       | 竹澤 思人     | 伊那西高校      |             |     |
|    |            |                  |       | 金丸 夏実     | 伊那西高校      |             |     |
|    |            |                  |       | 田平 乙姫     | 伊那西高校      |             |     |
| 2  | 柔 道        |                  | 女子    | 横田ひかり     | 佐久長聖高校     |             | 35  |
|    |            |                  |       | 坂上 綾      | 佐久長聖中学校職員  |             |     |
|    |            |                  |       | 白金 未桜     | 佐久長聖高校     |             |     |
|    |            |                  |       | トモハヤシ フスシ | 佐久長聖高校     |             |     |
|    |            |                  |       | 武居 沙知     | 長野県警察      |             |     |
| 3  | 陸 上 競 技    | 走幅跳              | 成年男子  | 山浦 溪斗     | 国際武道大学     | 7m73        | 6   |
| 3  | 陸 上 競 技    | 100m             | 少年男子A | 福澤 耀明     | 佐久長聖高校     | 10秒76       | 6   |
| 3  | 陸 上 競 技    | やり投げ             | 少年女子A | 倉田紗優加     | 伊那北高校      | 49m36       | 6   |
| 3  | レスリング      | グレコローマンスタイル60kg級 | 成年男子  | 曾根敬次郎     | 専修大学       |             | 5.5 |
| 3  | レスリング      | グレコローマンスタイル87kg級 | 成年男子  | 塩川 貫太     | 水明小学校講師    |             | 5.5 |
| 3  | レスリング      | フリースタイル55kg級     | 少年男子  | 高野 航成     | 上田西高校      |             | 5.5 |
| 3  | 馬 術        | 自由演技馬場馬術         | 成年男子  | 永見 一平     | E S J      | 70.345      | 6   |
| 3  | ライフル射撃     | 50mライフル伏射        | 成年女子  | 砥石 真衣     | (株)日立システムズ | 619.1       | 6   |
| 4  | 陸 上 競 技    | 800m             | 成年女子  | 内山 成実     | アイ・エス・シー   | 2分07秒68     | 5   |
| 4  | テ ニ ス      |                  | 少年女子  | 吉田 琴美     | 松商学園高校     |             | 15  |
|    |            |                  |       | 砂田 未樹     | 松商学園高校     |             |     |
| 4  | ボ ー ト      | 舵手付きクォドルブル       | 少年男子  | 藤森 寛生     | 諏訪清陵高校     | 3分15秒34     | 25  |
|    |            |                  |       | 山崎 優輝     | 岡谷南高校      |             |     |
|    |            |                  |       | 細川 了      | 岡谷南高校      |             |     |
|    |            |                  |       | 長崎 楓太     | 諏訪清陵高校     |             |     |
|    |            |                  |       | 植松 心大     | 諏訪清陵高校     |             |     |
| 4  | バレーボール     | 6人制              | 少年男子  |           | 松本国際高校     |             | 25  |
| 4  | 馬 術        | 馬場馬術             | 成年男子  | 永見 一平     | E S J      | 67.500      | 5   |
| 4  | 空 手 道      | 組手 軽量級           | 成年男子  | 畔上 輝      | 駒澤大学       |             | 5   |
| 5  | 陸 上 競 技    | 棒高跳              | 成年女子  | 岡田 莉歩     | 佐久長聖高校     | 3m80        | 3.5 |
| 5  | 水 泳 (競 泳)  | 50m自由形           | 成年女子  | 今牧まりあ     | 早稲田大学      | 25秒62       | 4   |
| 5  | 水 泳 (競 泳)  | 100mバタフライ        | 少年女子B | 清水 花峰     | 長野東高校      | 1分01秒52     | 4   |
| 5  | ボ ー ト      | ダブルスカル           | 成年女子  | 中山 優衣     | 明治大学       | 3分45秒35     | 12  |
|    |            |                  |       | 武井 愛奈     | 早稲田大学      |             |     |
| 5  | ボ ー ト      | 舵手付きクォドルブル       | 少年女子  | 植松 幸葉     | 諏訪清陵高校     | 3分36秒62     | 20  |
|    |            |                  |       | 小松 国穂     | 岡谷南高校      |             |     |
|    |            |                  |       | 黒澤 美月     | 岡谷南高校      |             |     |
|    |            |                  |       | 小野紗耶果     | 諏訪清陵高校     |             |     |
|    |            |                  |       | 青木ひなた     | 諏訪清陵高校     |             |     |

| 順位  | 競 技                     | 種 目              | 種 別          | 氏 名                              | 所 属                                   | 記 録         | 得点  |
|-----|-------------------------|------------------|--------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------|-----|
| 5タイ | レ ス リ ン グ               | グレコローマンスタイル72kg級 | 成年男子         | 稲葉 洋人                            | 青山学院大学                                |             | 2.5 |
| 5タイ | レ ス リ ン グ               | グレコローマンスタイル65kg級 | 少年男子         | 坂木 颯来                            | 上田西高校                                 |             | 2.5 |
| 5タイ | レ ス リ ン グ               | グレコローマンスタイル80kg級 | 少年男子         | 美齊津楓雅                            | 小諸商業高校                                |             | 2.5 |
| 5   | 馬 術                     | 二段階障害飛越          | 成年女子         | 伊藤真七海                            | 上田乗馬倶楽部                               | 減点4 時間32秒44 | 4   |
| 5   | 馬 術                     | 自由演技馬場馬術         | 少年           | 永見 快人                            | 飯田高校                                  | 68.190      | 4   |
| 5タイ | 空 手 道                   | 形                | 少年男子         | 吉澤 皐                             | 松本県ヶ丘高校                               |             | 2.5 |
| 5タイ | 空 手 道                   | 形                | 成年女子         | 宇海 水稀                            | 関東シモハナ物流(株)                           |             | 2.5 |
| 6   | 陸 上 競 技                 | リレー 4×100m       | 成年少年<br>男子共通 | 永井 颯太<br>樋口 一馬<br>丸山 竜平<br>福澤 耀明 | 松本大学<br>MINT TOKYO<br>相森中学校<br>佐久長聖高校 | 40秒26       | 3   |
| 6   | 水 泳<br>(アーティスティックスイミング) | デュエット            | 少年女子         | 和田 京羽<br>古志野日菜子                  | 上田染谷丘高校<br>篠ノ井高校                      | 160.0752点   | 9   |
| 6   | ウエイトリフティング              | 81kg級クリーン&ジャーク   | 少年男子         | 久保田龍雅                            | 松商学園高校                                | 129         | 3   |
| 6   | 馬 術                     | 二段階障害飛越          | 少年           | 須江理莉香                            | 佐久長聖高校                                | 減点4 34秒42   | 3   |
| 6   | 馬 術                     | トップスコア           | 成年女子         | 伊藤真七海                            | 上田乗馬倶楽部                               | 1140        | 3   |
| 6   | ラ イ フ ル 射 撃             | 50mライフル3姿勢       | 成年女子         | 砥石 真衣                            | (株)日立システムズ                            | 407.2       | 3   |
| 6   | ス ポ ー ツ<br>ク ラ イ ミ ン グ  | ボルダリング           | 成年女子         | 三森 里子<br>中嶋 諒                    | エッジアンドソファ<br>神奈川大学                    |             | 9   |
| 7   | 陸 上 競 技                 | 300mH            | 少年女子A        | 大鹿 愛和                            | 佐久長聖高校                                | 44秒59       | 2   |
| 7   | ウエイトリフティング              | 81kg級トータル        | 少年男子         | 久保田龍雅                            | 松商学園高校                                | 226         |     |
| 7   | ウエイトリフティング              | 96kg級スナッチ        | 少年男子         | 下里 鷹裕                            | 松商学園高校                                | 112         | 2   |
| 7   | ウエイトリフティング              | 96kg級クリーン&ジャーク   | 少年男子         | 下里 鷹裕                            | 松商学園高校                                | 135         | 2   |
| 7   | 馬 術                     | スピード&ハンディネス      | 成年男子         | 佐藤 賢希                            | 明松寺馬事公苑                               | 1分02秒90     | 2   |
| 7   | ス ポ ー ツ<br>ク ラ イ ミ ン グ  | リード              | 成年女子         | 三森 里子<br>中嶋 諒                    | エッジアンドソファ<br>神奈川大学                    |             | 6   |
| 8   | 陸 上 競 技                 | 5000m            | 成年女子         | 小林 成美                            | 名城大学                                  | 15分58秒21    | 1   |
| 8   | 陸 上 競 技                 | 110mハードル         | 少年男子B        | 小口 蒼葉                            | 東海大諏訪高校                               | 14秒64       | 1   |
| 8   | 水 泳 (競 泳)               | 100mバタフライ        | 成年女子         | 山岸 琴美                            | 東洋大学                                  | 59秒81       | 1   |
| 8   | ウエイトリフティング              | 96kg級トータル        | 少年男子         | 下里 鷹裕                            | 松商学園高校                                | 247         |     |
| 8   | 自 転 車                   | スクラッチ            | 女子           | 大蔵こころ                            | 早稲田大学                                 |             | 1   |
| 8   | ゴ ル フ                   | 個人               | 女子           | 手塚 彩馨                            | 佐久長聖高校                                | 144         |     |



# いちご一会とちぎ国体の優勝者 .....

## 陸上競技

### ☆少年男子A 5000m

**吉岡 大翔 選手**  
(佐久長聖高校)



第77回国民体育大会いちご一会とちぎ国体において、少年男子A5000mで、13分53秒85で優勝することができました。

昨年一昨年と新型コロナウイルスの影響で国体が中止となってしまう、今大会が初めての出場となったので、この2大会分の思いも込めて走りました。

本来であれば、留学生もエントリーしていましたが、欠場となり、日本人のみでのレースとなりました。今年の夏は、U20世界選手権に日本代表として出場させていただき、インターハイに出場することができなかったのも、同世代での初めての対決となりました。そのため、プレッシャーもありましたが、これまでの取り組みがしっかりできていた分、自信をもってスタートラインに立つことができました。

気温が低かったこともあり、スローペースでのレースとなりましたが、冷静に集団を見て走り、これまで磨いてきたロングスパートを発揮することができ勝つことができました。

途中抜かされそうになる時もありましたが、日ごろから指導して下さる先生方、チーム長野の皆様をはじめ、応援して下さった方々に、絶対に優勝を届けるんだといった強い気持ちを持ち、最後まで走り抜けることができました。

今後は駅伝シーズンとなるので、高校最後の駅伝で悔いの残らないよう頑張ります。

応援ありがとうございました。

## ウェイトリフティング **3冠**

### ☆少年男子89kg級 スナッチ

### ☆少年男子89kg級 クリーン&ジャーク

### ☆少年男子89kg級 トータル

**三浦 快介 選手**  
(松商学園高校)



第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」では、少年男子89kg級に出場し、スナッチ、クリーン&ジャーク、トータルの全種目で優勝することができました。

大きな大会への出場が久々ということもありライバルの状況もわからない厳しい戦いでしたが、セコンドやチームの総力戦で優勝を決めることができました。大会での優勝を目指し日々の練習では、人一倍努力をし、筋肉の運動性や使い方、食事について、映像を使った研究など一から見直し、着実に、成果を上げてきました。

前年度3月に行われた全国高校選抜では4位で表彰台を逃し悔しい思いをしました。そして8月に行われたインターハイでは、予選ランキングは1位だったものの新型コロナウイルスに感染してしまい棄権を余儀なくされました。そんな背景があったからこそ、その悔しさをバネに掴み取った勝利だと思います。しかし、この勝利は、私一人では到底叶いませんでした。顧問の先生やコーチ、栄養面、技術面、コンディショニング面などマルチサポートにより支えてくれた方々、いろいろな方々のサポートのおかげで成し遂げることができました。

大学でも競技を続けるので、ここで満足せず、今後の大会でも活躍できるように精進していきたいと思います。また、日頃応援してくれている人たちへの感謝を忘れずにいたいです。



## 馬術

### ☆成年男子ダービー

**佐藤 賢希 選手**  
(明松寺馬事公苑)



2022年のいちご一会とちぎ国体において、長野県を代表し出場させていただき、馬術の成年ダービー競技で優勝することができました。

3年振りの国体開催で、以前とはまだまだ違う状況でありましたが、栃木県を中心とする国体関係者各位のご尽力には大変感謝しております。

私自身、本国体は優勝を目指し参加致しました。小川村の恵まれた環境の中で人馬ともに充実したトレーニングが出来たので自信を持って競技に臨むことができました。いつも通りのパフォーマンスをすることが優勝に必要なことだと思い、当日は充分に国体の雰囲気や白熱した戦いを楽しむことができました。

馬術というスポーツを多くの方々に知っていただく普及は、今後の課題であり、強化に繋がると思うので、力を注いでいきたいです。

最後にご協力、応援して下さった方々に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 馬術 **2冠**

### ☆成年女子標準障害飛越

### ☆成年女子ダービー

**佐藤 泰 選手**  
(明松寺馬事公苑)



まず初めに、コロナ禍による延期で3年ぶりの開催となった今回の「いちご一会とちぎ国体」が無事開催できたことの喜びと感謝を申し上げます。このような全国的な大きな大会が今後も開催されていくことを願っております。

今大会に関しまして、個人としてはダービー競技と標準障害飛越競技の2種目で優勝することができチームに貢献できたことを嬉しく思います。また、初めて務めさせていただいた監督としても、天皇杯4位・皇后杯2位と、以前よりも良い結果で終えることができ、少しは役目を果たすことができたのかと感じております。もちろん、これは私ひとりの力ではなく、周りの皆さまに助けていただいた結果でございます。

本国体前の北信越大会での選手選考やドラフト会議など、監督としての業務が増えたことで、自分自身の選手としての管理だけではない、今まで経験したことがない慣れないことに悩まされることも多々ありました。しかし、今まで経験されてきた先輩方の助けやチームのメンバーの協力のおかげで、何とかやりきることができました。

皆さまのご支援とご協力、本当に感謝しております。

来年以降も良い結果を残すことで、長野県に貢献できるよう、日々精進して参ります。



冬季種目のトップアスリート選手の育成をめざすSWANプロジェクトの14期生の選考会が行われました。第1次選考会が10月15日(土)に長野市の南長野運動公園で、第2次選考会が11月3日(木)にホワイトリングで行われました。

第2次選考会では、1次を通過した受検生たちが真剣な表情で面接に臨んだほか、立ち5段とびやバランステストなど4つの実技測定に一生懸命取り組みました。

選考会合格者は、11月26日(土)にホテル犀北館で行われる開講式を経て、14期生としてスタートを切ります。

## 14期生選考会



## SWANプロジェクト

### 種目別プログラム

## アルペンミニキャンプ



11月5日(土)、6日(日)に野沢温泉村の野沢温泉スポーツ公園サマーグレンデ・オリンピックスポーツパークにおいて、SWANプロジェクトアルペン競技のミニキャンプを行いました。シーズンを前に今まで取り組んできた陸上トレーニングやフィジカルトレーニングが、競技に活かせるかを確認し、技術の向上を図りました。メンバー同士、切磋琢磨し、実りの多い2日間となりました。

(日帰りでの開催。参加者はメンバー12名、指導者4名、スタッフ3名で実施。)




**スポーツ少年団**

 nagano  
junior sports  
clubs association

## 令和4年度 長野県スポーツ少年団ジュニア・リーダースクール ～リーダー・キャプテン研修会～ 開催

9月24日(土)～9月25日(日)の1泊2日、長野市のアソピーバナガノパークでジュニア・リーダースクールが開催されました。

参加者11人で、スポーツ少年団の役割の講義のほか、フリスビー大会やオリジナルのモルック作りを体験し、それを使ったモルック大会などのレクリエーションをして交流を図り、集団での行動やリーダーとしての姿勢などを学びました。



## 第20回全国スポーツ少年団 バレーボール交流大会県大会

### 【長野県大会】

10月1日(土)岡谷市で、第20回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会が開催されました。

女子16チーム、男子8チームの県内4地区の代表が熱戦を繰り広げ、女子は豊科JVCが優勝し、来年3月に静岡県で開催する全国大会に出場します。男子は野沢アローズが優勝して、第42回北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会に出場しました。

|     | 男 子          | 女 子          |
|-----|--------------|--------------|
| 優 勝 | 野沢アローズ (佐久市) | 豊科JVC (安曇野市) |
| 準優勝 | 塩田VBC (上田市)  | 湖南 (諏訪市)     |
| 3 位 | 小布施 (小布施町)   | 小布施 (小布施町)   |
| 3 位 | 穂高キッズ (安曇野市) | レッドマーズ (塩尻市) |



## 第42回北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会 兼 全国スポーツ少年団バレーボール交流大会

11月5日(土)～6日(日)に長野市で、第42回北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会兼第20回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会が開催されました。

北信越の男子6チームが熱戦を繰り広げ、新庄北スポーツ少年団が優勝し、来年3月に静岡県で開催する全国大会に出場します。



| 参 加 チ ー ム              | 県 名 |
|------------------------|-----|
| 須田ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団 | 新潟県 |
| 新庄北スポーツ少年団             | 富山県 |
| 森本男子バレーボール             | 石川県 |
| SUNBOYS JVC            | 福井県 |
| 野沢アローズ                 | 長野県 |
| 若穂ジュニアスポーツ少年団          | 長野県 |

# 特別国民体育大会冬季大会日程

☐ スケート競技・アイスホッケー競技 令和5年1月28日(土)～2月5日(日)

| 競 技               |           | 会 場      |                |                |
|-------------------|-----------|----------|----------------|----------------|
| 開 始 式             |           | 八戸市公会堂   |                |                |
| 表 彰 式（ス ケ ー ト）    |           | YSアリーナ八戸 |                |                |
| 表 彰 式（アイスホッケー）    |           |          |                |                |
| ス ケ ー ト 競 技       | ス ピ ー ド   | 青森県      | 八 戸 市          | YSアリーナ八戸       |
|                   | ショートトラック  |          |                | テクノルアイスパーク八戸   |
|                   | フ ィ ギ ュ ア |          |                | FLAT HACHINOHE |
| ア イ ス ホ ッ ケ ー 競 技 |           |          |                | テクノルアイスパーク八戸   |
|                   |           |          | FLAT HACHINOHE |                |
|                   |           |          |                | 南 部 町          |

☐ スキー競技 令和5年2月17日(金)～20日(月)

| 競 技             |     | 会 場  |               |               |
|-----------------|-----|------|---------------|---------------|
| 開 始 式           | 岩手県 | 八幡平市 | 八幡平市総合運動公園体育館 |               |
| 表 彰 式           |     |      | 安比高原スキー場      |               |
| ジャイアントスラローム     |     |      | 矢神飛躍台         |               |
| スペシャルジャンプ       |     |      |               |               |
| コンバインド          |     |      | ジ ャ ン プ       | 田山クロスカントリーコース |
|                 |     |      | クロスカントリー      |               |
| ク ロ ス カ ン ト リ ー |     |      |               |               |

※令和2年(2020年)の鹿児島県を開催地とした本大会が、新型コロナウイルス感染症の影響により令和5年(2023年)に延期されたことに伴い、この国体は大会回数を数えない特別大会となります。

公益財団法人 長野県スポーツ協会

## パートナー企業・団体の皆様

PLATINUM PARTNERS  
プラチナパートナー



ホクト株式会社

GOLD PARTNERS  
ゴールドパートナー



MANATEC 株式会社 マナテック

GOLD PARTNERS  
ゴールドパートナー

ライオンズクラブ国際協会334-E地区

SILVER PARTNERS  
シルバーパートナー

総合印刷センター

株式会社 信光社