

県スポ だより NAGANO

スポーツくじ



県スポだよりはスポーツ振興くじ
の助成を受けて発行しています



SWANプロジェクト
スワン Super Winter Athlete NAGANO

夢の実現に向けて 新たに16名がはばたきます

「県スポだより」は、
本会ホームページでもご覧いただけます。



<http://www.nagano-sports.or.jp/tayori/index.html>

CONTENTS

- ・特別国民体育大会冬季大会 2～3
スケート競技会・アイスホッケー競技会
大会概要及び本部役員・長野県選手団名簿
- ・第2回体力向上・スポーツ医科学専門委員会 3
- ・SWANプロジェクト14期生開講式・記念講演 4
- ・会議報告 5
令和4年度競技団体ヒアリング
ガバナンスコード適合性審査委員会
長野県スポーツ指導者研修会
- ・スポーツ少年団 6
県競技別交流大会実施状況・スタートコーチ養成講習会
- ・競技団体紹介 7
長野県ボウリング連盟
- ・全国大会等スポーツ情報 8

令和5年(2023年)
1月31日発行

第302号

特別国民体育大会冬季大会

スケート競技会・アイスホッケー競技会

I 大会概要及び本部役員

- 1 会 期 令和5年1月28日(土)～2月5日(日)
 2 会 場 地 青森県八戸市
 3 日程と会場 ◎開始式・表彰式 ○競技日

会場地	式典・競技	日 程										会 場
		2023年1月					2023年2月					
		28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)		
八戸市	開 始 式	午前◎										八 戸 市 公 会 堂
	表彰式	ス ケ ー ト					午後◎					Y S ア リーナ 八 戸
		アイスホッケー								午後◎		
	スケート	ス ピ ー ド			○	○	○	○				Y S ア リーナ 八 戸
		ショートトラック	○	○								テクノルアイスパーク八戸
		フィギュア	○	○	○	午前○						FLAT HAYCHINOHE
南部町	アイスホッケー					○	○	○	○	○	テクノルアイスパーク八戸	
						○	○	○	○	○	FLAT HAYCHINOHE	
						○	○	○	○		ふくちアイスアリーナ	

4 役員・監督・選手数

(単位：人)

項 目	役員	監督	選 手			マルチサポート スタッフ・ 支援コーチ等	合 計
			男	女	計		
本 部 役 員	21						21
ス ケー ト		4	16	16	32	3	39
ショートトラック		2	7	6	13	3	18
フィギュア					0		0
アイスホッケー		1	16		16	3	20
合 計	21	7	39	22	61	9	98

5 本部役員

役職名	氏 名	所 属
団 長	林 泰章	長野県スケート連盟名誉会長 (公財)長野県スポーツ協会副会長兼理事長
副 団 長	宮下 富夫	長野県アイスホッケー連盟会長
〃	菊池 毅彦	長野県スケート連盟副会長
総 監 督	山岸 文典	長野県スケート連盟理事長
顧 問	茅野 繁巳	(公財)長野県スポーツ協会専務理事
〃	北島 隆英	(公財)長野県スポーツ協会常務理事 (県教委スポーツ課長)
〃	今村 俊明	長野県スケート連盟副会長
〃	上原 健治	長野県アイスホッケー連盟副会長
〃	藤澤 令子	(公財)長野県スポーツ協会理事
〃	古澤 栄一	(公財)長野県スポーツ協会相談役
ス ポー ツ ド ク ター	森廣 雅人	長野県スポーツドクター協議会 (特定医療法人新生病院)
〃	三井 勝博	長野県スポーツドクター協議会 (県立信州医療センター)
〃	相澤 充	長野県スポーツドクター協議会 (柳澤クリニック分院)
総 務	伊東 一雄	(公財)長野県スポーツ協会事務局長
〃	小林 幸良	長野県スケート連盟事務局次長
〃	藤澤 文隆	(公財)長野県スポーツ協会総務課長
〃	大谷 雅亮	(公財)長野県スポーツ協会競技課長
〃	鹿野恵利子	(公財)長野県スポーツ協会指導主事
〃	小林 勇満	(公財)長野県スポーツ協会主事
〃	田島 康彦	(公財)長野県スポーツ協会幹事 (県教委スポーツ課体育スポーツ振興係長)
〃	奥原 貴彦	(公財)長野県スポーツ協会幹事 (県教委スポーツ課指導主事)

特別国民体育大会冬季大会 結団式及び監督会議 開催

令和5年1月12日(木)

冬季競技の結団式(スケート競技、アイスホッケー競技、スキー競技)及び監督会議が、県スポーツ会館で開催されました。

林泰章団長の挨拶に続き、内堀繁利教育長から激励の言葉が贈られました。



挨拶する林泰章団長



激励する内堀繁利教育長

Ⅱ 監督・選手

◇監督

1 スピードスケート

監督4名 選手32名(男16名 女16名)計36名
成年男子

◇野明 弘幸 岡谷南高校(教)
 <500/1000/2000R>
 倉坪 克拓 日本大学3年
 <500/2000R>
 高見澤匠牙 専修大学1年
 <500補/2000R>
 原 純夢 専修大学3年
 <1500/1000補/2000R>
 三井 晃太 専修大学2年
 <1500/5000補/2000R>
 伊藤 誠悟 早稲田大学4年
 <5000>
 今井 寛人 日本体育大学1年
 <5000/2000R>
 吉澤 柊威 大東文化大学1年
 <1000/1500補/2000R>
 大門 飛路 日本大学4年

成年女子
 ◇黒沢 誠 佐久長聖高校(教)
 <500/1000/2000R>
 両角ほのか 信州大学4年
 <500補/2000R>
 上條 真綺 山梨学院大学3年
 <500/2000R>
 清水 叶華 高崎健康福祉大学1年
 <1000補/2000R>
 両角 有乃 高崎健康福祉大学3年
 <1500/3000/2000R>
 宮川 鈴佳 日本体育大学2年
 <1500補/3000>
 矢澤 明里 高崎健康福祉大学3年
 <3000補>
 小山 香月 大東文化大学1年
 <1000/1500/2000R>
 福岡 歩里 大東文化大学2年

少年男子

◇畠山 薫 市立長野高校(教)
 <500/1000/2000R>
 三井 翔太 岡谷工業高校2年
 <500/1500補/2000R>
 井出 優哉 佐久長聖高校3年
 <1000/1500/2000R>
 原 瑞樹 小海高校3年
 <5000/10000/2000R>
 中村龍太郎 長野工業高校3年
 <5000/10000補>
 雨宮 伊吹 市立長野高校1年
 <1000補/1500/2000R>
 中村虎太郎 須坂創成高校3年
 <500補/2000R>
 平林 龍友 岡谷南高校1年
 <5000補/10000>
 原 暁津 佐久長聖高2年

少年女子

◇市川 英彦 小海高校(教)
 <2000R>
 小平美優瑠 東海大諏訪高校3年
 <500/1000/2000R>
 北原 伊織 岡谷東高校3年
 <500補/2000R>
 倉坪 佑衣 岡谷南高校2年
 <500/1000補/2000R>
 林 ひよな 東海大諏訪高校2年
 <1000/1500/2000R>
 畠山 雪菜 小海高校3年
 <1500/3000/2000R>
 宮川 笑佳 長野東高校2年
 <3000>
 賀来 春音 岡谷南高校2年
 <1500補/3000補>
 鈴木 花梨 須坂創成高校3年

2 ショートトラック

監督2名 選手13名(男7名 女6名)計15名

成年男子

◇新井 秀幸 南佐久スケート協会
 成年男子
 <500/1000/R>
 小黒 義明 三菱電機
 <500/1000/R>
 新井 雄貴 日本大学3年
 <500補/1000補/R>
 林 翔太 八戸学院大学2年
 <R>
 原 泰 大東文化大学4年
 <R>
 酒井 応太 日本大学1年

成年女子

<500/1000/R>
 小池 佑奈 群馬県フィジカルホーディング
 <500/1000/R>
 近藤 杏菜 八戸学院大学1年
 <R>
 宮澤 里緒 信州大学3年
 <500補/1000補/R>
 宮澤 茉那 八戸学院大学3年

少年男子

◇小澤 竜一 塩尻市体育協会
 少年男子
 <500/1000>
 菊池 仁貴 小海高校2年
 <500/1000>
 太田 正清 下諏訪中学校3年

少年女子

<500/1000>
 宮下 歩夢 岡谷東高校3年
 <500/1000>
 宮下 心夢 岡谷東高校2年

3 アイスホッケー

監督1名 選手16名(男16名)計17名

成年男子

◇酒井 大輔 COCORO社会保険労務士法人
 小池 丈二 三菱地所(株)
 柏原 瑞 法政大学4年
 横須賀未来 Western Iowa Tech Community College
 塚本 怜司 上田信用金庫
 務台慎太郎 早稲田大学4年
 大和 純也 東洋大学1年
 横須賀大夢 中央大学1年
 青木優之介 長野市役所
 青木孝史朗 長野市役所
 牛来 森都 三井住友銀行
 亀田 歩夢 明治大学4年
 丸山 詳真 明治大学3年
 大塚 龍彦 早稲田大学3年
 山崎 創也 東洋大学2年
 共田 野安 早稲田大学1年
 横須賀颯人 Iowa State University

マルチサポートスタッフ・
特殊技術スタッフ・コーチ

1 マルチサポートスタッフ 計2名

スピードスケート
 両角 真伊 相澤病院
 アイスホッケー
 秋山 純也 (株)BCF

2 特殊技術スタッフ・コーチ 計7名

スピードスケート
 井出 敏彦 長野高校(教)
 大澤 航 駒ヶ根工業高校(教)
 小松 清視 やまびこスケートの森
 ショートトラック
 菊池 哲平 帝産クラブ
 岩下 聖 南牧中学校(教)
 アイスホッケー
 土屋 翔 (株)リユークンハイム
 土屋 洋輔 キリマン酒店



第2回 体力向上・スポーツ医科学 専門委員会開催

令和4年12月1日(木)

第2回体力向上・スポーツ医科学専門委員会が県スポーツ会館で開催されました。
 報告事項として、第43回北信越国民体育大会・第77回国民体育大会の成績、
 医科学スタッフサポート事業(マルチサポート事業)の中間報告、6月に行われ
 た指導者ミーティングのアンケート結果などが報告されました。

協議事項として、来年度の指導者ミーティングや研修会の内容の検討、公認
 AT養成講習会受講希望者の選考基準の確認が行われました。また、2028国スポ
 に向けての競技力向上対策本部との連携について、各方面から情報提供があり、
 これから競技団体、地域、現場をつないでいくための足がかりとなる意見交換の
 場になりました。





SWANプロジェクト

Super Winter Athlete Nagano

— 14期生開講式 & 記念講演 —

『SWANプロジェクト』14期生開講式が11月26日(土)、長野ホテル犀北館で行われました。

実行委員会委員長の尾島信久・長野県教育委員会事務局教育次長から14期生16名に認定証とSWANバッジが授与され、お祝いの言葉をいただきました。

ご来賓の公益社団法人日本ボブスレー・リュージュ・スケルトン連盟マーケティング委員長の久田一郎様から温かい激励のお言葉をいただいた後、14期生全員から力強い決意表明が行われました。



認定証授与



尾島信久実行委員会委員長

引き続き、現役メンバーを代表して13期生池田紘基さんから14期生に対して、激励の言葉が送られました。

開講式の後、14期生及び現役メンバーが出席して開催された記念講演兼オリンピック教育では、平昌五輪スピードスケート競技500m金メダリスト小平奈緒様(社会

医療法人財団慈泉会相澤病院)から「人とつながる」と題してご講演いただき、冬季スポーツの世界舞台をめざして羽ばたくSWAN生にエールが贈られました。

14期生の皆さんには、この日の喜びと決意を忘れずに、夢の実現に向けて努力を続けられることを期待します。



小平奈緒氏による記念講演



会議報告

令和4年度 競技団体ヒアリング

【令和4年11月7日(月)～22日(火)】

国体競技種目の加盟競技団体ヒアリング（夏季競技）が11月7日から11月22日まで、県スポーツ会館において開催されました。

いちご一会とちぎ国体の結果の確認や28年長野国スポでの天皇杯及び皇后杯獲得に向けた競技力向上対策について、熱心な意見交換が行われました。



令和4年度 ガバナンスコード適合性審査委員会

【令和4年12月15日(木)】

加盟競技団体におけるガバナンスコードを遵守した組織運営を推進するための取組としてスポーツ団体ガバナンスコード適合性審査が行われました。

今年度の審査対象の16団体について、適合性審査委員会調査チームにより予備調査が行われ、12月15日に審査委員会が開催され、予備調査報告書に基づき、16団体の総合評価を決定し、審査結果を理事会に答申しました。なお、1月20日に開催された理事会において、審査結果が決定されました。



令和4年度 長野県スポーツ指導者研修会

【令和4年11月5日(土)、11月26日(土)】

J S P O公認スポーツ指導者の更なる資質向上と活動促進及び、指導者の連帯感を深め、組織的活用を図ることを目的に、長野県スポーツ指導者研修会（主催：（公財）日本スポーツ協会・（公財）長野県スポーツ協会）が、11月5日、東北信コース（長野市）、11月26日、中南信コース（松本市）の2会場で開催されました。

県内J S P O公認スポーツ指導者の皆さんが、2つの講演を聴講し、コンディショニング及び新しい時代の指導者のあり方について、熱心に学びました。



東北信
コース

11月5日(土) 長野ターミナル会館

講演Ⅰ「ケガの予防とパフォーマンスアップ」

講師：長野赤十字病院 理学療法士 小池 聡 氏

講演Ⅱ「グッドコーチの道しるべ～スポーツ新時代の指導者像を考える～」

講師：松本大学人間健康学部スポーツ健康学科 教授 岩間 英明 氏

中南信
コース

11月26日(土) 松本市勤労者福祉センター

講演Ⅰ「競技力向上に必要な体幹トレーニングと疲労回復（リカバリー）のコンディショニングについて」

講師：株式会社BCF アスレティックトレーナー 秋山 純也 氏

講演Ⅱ「グッドコーチの道しるべ～スポーツ新時代の指導者像を考える～」

講師：松本大学人間健康学部スポーツ健康学科 教授 岩間 英明 氏


スポーツ少年団

 nagano
junior sports
clubs association

令和4年度 県競技別交流大会実施状況

開催市町村	競 技	開 催 日	会 場	参加チーム数	参加人数
伊 那 市	軟 式 野 球	7月2日(土)、3日(日)	伊那スタジアム	18	285
安 曇 野 市	硬式野球 (中学生)	7月17日(日)	市営有明運動場他	8	137
佐 久 市	ミニバスケットボール	7月18日(祝月)	市総合体育館他	58	724
佐 久 市	少 林 寺 拳 法	7月24日(日)	県立武道館	コロナ対策中止	
安 曇 野 市	卓 球	8月7日(日)	穂高総合体育館	コロナ対策中止	
塩 尻 市	硬式野球 (小学生)	8月21日(日)	市営総合運動場	9	109
安 曇 野 市	柔 道	8月28日(日)	豊科武道館	コロナ対策中止	
松 本 市	バレーボール (男子・混合のみ)	9月11日(日)	芝沢体育館他	7	75
飯 田 市	サ ッ カ ー	9月19日(祝月)	市河川敷グラウンド	荒天中止	
安 曇 野 市	ラ グ ビ ー	9月25日(日)	(株)デンソーエアークールグラウンド	5	114
安 曇 野 市	バドミントン	11月6日(日)	大町市運動公園総合体育館	16	334
飯 山 市	剣道・なぎなた	11月13日(日)	市民体育館	コロナ対策中止	
計				121	1,778

スタートコーチ養成講習会 開催

令和4年度のJ S P O公認スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会が4回開催されました。

講師から、スポーツ少年団の理念と意義や指導者の責任と役割などの講義をうけたのち、振り返りの試験問題がありました。

この資格を取得することにより「理念を学んだ指導者」としてスポーツ少年団登録ができます。

 日程・
会場

北 信	令和4年10月22日(土)	長野県スポーツ協会
東 信	令和4年11月12日(土)	あいとびあ白田
南 信	令和4年12月10日(土)	諏訪市文化センター
中 信	令和5年1月21日(土)	堀金公民館

公益財団法人 長野県スポーツ協会

パートナー企業・団体の皆様

 PLATINUM PARTNERS
プラチナパートナー

ホクト株式会社

 GOLD PARTNERS
ゴールドパートナー

株式会社 マナテック

 GOLD PARTNERS
ゴールドパートナー

ライオンズクラブ国際協会334-E地区

 SILVER PARTNERS
シルバーパートナー

総合印刷センター

 株式会社 **信光社**

加盟競技団体の紹介

長野県ボウリング連盟

長野県ボウリング連盟は、昭和41年に長野県ボウリング協会が組織され、昭和50年、再編成を行ない「長野県ボウリング連盟」に改称し、県内スポーツボウリングの統括団体として現在に至っております。結成時、松本、長野、大町、塩尻、諏訪の5支部、会員は約400名でした。

その後、ボウリング場が増加するにつれ会員数も急激に増えましたが、ボウリング熱が冷め全国的にボウリング離れが始まりボウリング場が閉鎖・縮小されたことにより会員数も減少し、昭和55年には、松本・諏訪の2支部、会員数50名を割り、県連としての活動が困難に陥りました。

昭和58年、中央競技団体の全日本ボウリング協会が日本体育協会に加盟承認され、スポーツとしてのボウリングの定着と大衆スポーツとしての評価が高まり、翌年、長野、佐久支部が4月に、駒ヶ根支部が8月に結成、松本、諏訪支部と合わせて5支部、会員数200余名に増加、長野県体育協会への加盟が承認されました。現在は、松本、諏訪、岡谷、長野、東信の5支部、会員数は約150名です。

国体では、公開競技として初参加した第42回沖縄国体では、全種別がブロック大会を勝ち抜き2種目で入賞、正式競技となった第43回京都国体では、成年男子が3種目で入賞、第44回北海道国体から第69回長崎国体まで連続して出場権を獲得し、優勝2回、準優勝8回全39回の入賞と活躍してきましたが、近年入賞から遠ざかり、北信越ブロック予選で



和歌山国体(成年男子)



長崎国体 (少年女子)

全種別敗退した年もあります。

ボウリングは、生涯スポーツとしてシニア層に人気があり、レジャーとして気軽に楽しむ若者が多くいます。選手層が薄く若い選手が育っていない現状を踏まえ、華のある選手

を育て、注目度を上げ、競技スポーツとしての関心を高め、選手を増やす必要があります。その取組みとして、ジュニア選手の発掘・育成・強化を目的に、平成15年「長野ジュニアクラブ」を発足、さらに長野国スポを見据えて令和2年「ココ諏訪ジュニアクラブ」を発足、翌年の第11回全日本小学生競技大会6年女子で酒井真心選手（諏訪市）が第9位、昨年の第12回全日本小学生競技大会4年男子で岩本剣太選手（長野市）が第8位、6年女子で小口真里奈選手（諏訪市）が第6位、櫻田倫子選手（茅野市）が第9位に入賞、徐々に成果が現れてきました。

選手層を厚くすることに加え、国体のオイルコンディションに対応するため、ダブルハンドなど最新の投球術の習得とメンタル強化が必要であるとともに、一貫指導システムの構築が急務となっています。



長崎国体 準優勝 歓喜の輪

全国大会等スポーツ情報

大 会 名	成 績	出 場 チーム 名	備 考
第73回全国高等学校駅伝競走大会(男子)	準優勝	佐久長聖高校	25年連続25回目
第34回全国高等学校駅伝競走大会(女子)	優 勝	長 野 東 高 校	16年連続16回目
第101回全国高等学校サッカー選手権大会	1 回 戦	松本国際高校	2大会ぶり 5 度目
第31回全日本高校女子サッカー選手権大会	1 回 戦	佐久長聖高校	初出場(創部6年目)
第102回全国高校ラグビーフットボール大会	1 回 戦	岡谷工業高校	2大会ぶり32回目
春の高校バレー	2 回 戦	(男子)松 本 国 際 高 校	2年ぶり11回目
第75回全日本高等学校選手権大会	1 回 戦	(女子)東京都市大塩尻高校	5年連続10回目
第75回全国高等学校バスケットボール選手権大会	ベスト8	(男子)東海大付属諏訪高校	4年ぶりベスト8入り
	ベスト8	(女子)東海大付属諏訪高校	ベスト8入り
第36回全国都道府県対抗中学バレーボール大会	ベスト8	男 子	
	2 回 戦	女 子	
第30回全 国 中 学 校 駅 伝 大 会	10 位	(男子)安曇野市立堀金中学校	初出場
	30 位	(女子)駒ヶ根市立赤穂中学校	初出場
皇后杯 第41回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会	11 位	女 子	
天皇杯 第28回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会	優 勝	男 子	大会新記録 大会最多9度目優勝

