

# スポーツくじ













スポーツ安全保険



### 「県スポだより」は、 本会ホームページでもご覧いただけます。



http://www.nagano-sports.or.jp/tayori/index.html

### CONTENTS

・第78回国民スポーツ大会冬季大会 2~3	3
スケート競技会・アイスホッケー競技会	
大会概要及び本部役員・長野県選手団名簿	
<ul><li>会議報告</li></ul>	1
北信越ブロッククラブネットワークアクション2023	
第2回体力向上・スポーツ医科学専門委員会	
第2回地域スポーツ推進団体連絡会議 他	
・SWANプロジェクト	5
15期生開講式・記念講演、リュージュ平昌合宿	
<ul><li>競技団体紹介</li></ul>	5
長野県レスリング協会	
・スポーツ少年団 7	7
令和5年度県競技別交流大会実施状況	
北信越ブロック指導者研究協議会	
<ul><li>・全国大会等スポーツ情報</li></ul>	3



# 第78回国民スポーツ大会冬季

### スケート競技会・アイスホッケー競技会

### ■ 大会概要及び本部役員

令和6年1月27日(土)~2月3日(土)

2 会 場 地 北海道苫小牧市

3 日程と会場 ◎開始式・表彰式 ○競技日

					日 程									
会場	式典・競技				2024年1月					2月			会 場	
地	ディッマ が江又				(土)	(日)	29 (月)	(火)	31 (水)	1(木)	2 金	3(土)	<u> </u>	
	開		始		式	午後								苫小牧市民会館
	表彰	ス	ケ	_	ト					午後				苫小牧市ハイランドスポーツセンター
	式	アイ	イス7	ホック	ケー								午後	nepiaアイスアリーナ
	スケート	ス	Ľ	_	ド		0	0	0	0				苫小牧市ハイランドスポーツセンター
		ショ		トラ	ック		0	0						苫小牧市新ときわスケートセンター
苫小		フ	イニ	ギュ	ア		0	0	0	午前				nepiaアイスアリーナ
牧市	アイスホ	少年									0	0	0	nepiaアイスアリーナ
			年	0)	部					0	0	0	0	ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ
										0				苫小牧市新ときわスケートセンター
	<b>ルッケ</b>				部					午後	0	0	0	nepiaアイスアリーナ
	1		年	0)					0	0	0	0	0	ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ
										0				苫小牧市新ときわスケートセンター

### 4 役員・監督・選手数

(単位:人)

	項	目		役員	監督	選		手	トレーナー・ サポート員・	合 計
	垻	Ħ		仅貝		男	女	計	支援コーチ	
本	部	役	員	23						23
ス	スヒ	° –	ド		4	16	16	32	3	39
ケー	ショー	トトラ	ック		1	7	7	14	3	18
F	フィ	ギュ	. <i>T</i>		1		2	2	1	4
ア	イスス	トック	r —		2	26		26	5	33
	合	計	ŀ	23	8	49	25	74	12	117

### 5 本部役員

役職名		氏	名	所 属						
団		長	林	泰章	長野県スケート連盟名誉会長 (公財)長野県スポーツ協会副会長					
副	寸	長	菊池	毅彦	長野県スケート連盟副会長					
	11		中村	慎	長野県アイスホッケー連盟会長					
総	監	督	山岸	文典	長野県スケート連盟理事長					
翩	į	問	北村	正博	(公財)長野県スポーツ協会理事長					
	"		茅野	繁巳	(公財)長野県スポーツ協会専務理事					
	"		沼澤	由憲	(公財)長野県スポーツ協会常務理事 (県教委スポーツ課長)					
	11		土屋育	直一郎	長野県スケート連盟副会長					
	11		上原	健治	長野県アイスホッケー連盟副会長					
	"		藤澤	令子	(公財)長野県スポーツ協会理事					
	"		内山	了治	(公財)長野県スポーツ協会 競技力向上専門委員長					
"			古澤	栄一	(公財)長野県スポーツ協会相談役					
	ポークタ		山本	亮	長野県スポーツドクター協議会 (佐久医療センター)					
	"		加藤	光朗	長野県スポーツドクター協議会 (長野赤十字病院)					
総		務	中村	宏平	(公財)長野県スポーツ協会参事					
	11		伊東	一雄	(公財)長野県スポーツ協会事務局長					
	]]		小林	幸良	長野県スケート連盟事務局次長					
	11		赤津	英男	(公財)長野県スポーツ協会総務課長					
	"		大谷	雅亮	(公財)長野県スポーツ協会競技課長					
IJ			鹿野恵	利子	(公財)長野県スポーツ協会指導主事					
	"		新井	優貴	(公財)長野県スポーツ協会主事					
	11		松沢	孝明	(公財)長野県スポーツ協会幹事・ (県教委スポーツ課体育スポーツ振興係長)					
	11		小出	茂樹	(公財)長野県スポーツ協会幹事・ (県教委スポーツ課指導主事)					

### 1 スピードスケート

監督4名 選手32名(男16名 女16名)計36名 ◇野明 弘幸 下諏訪向陽高校教員

<5001/10002/2000R> 倉坪 克拓 日本大学4年 <500補/1000①/2000R> 山中 大地 (株)電算 <500@/2000R> 高見澤匠冴 専修大学2年 <2000R> 眞尋 (株)エクシエ <1000補/1500①/2000R> 三井 晃太 専修大学3年 <1500補/5000補/2000R>

<1500@/5000①> 菊原 颯 明治大学1年 <5000@>

中村虎太郎 明治大学1年

◇黒沢 誠 佐久長聖高校教員

### 

<500①/1000補/2000R> 北原 伊織 大東文化大学1年 <500@/2000R> 清水 叶華 高崎健康福祉大学2年 <500補/1000②/2000R> 両角ほのか (株)ナショナルツール <1000①/1500②/2000R> 小山 香月 大東文化大学2年 < 3000@> 宮川 鈴佳 日本体育大学3年 < 1500(1)>

福岡 歩里 大東文化大学3年 <3000①/2000R>

伊藤 誠悟 長野県競技力向上対策本部 鈴木 花梨 大東文化大学1年

<1500補/3000補/2000R> 花岡 瑚徒 信州大学4年

### 

◇畠山 薫 市立長野高校教員 <500①/1000①/2000R> 三井 翔太 岡谷工業高校3年 <500補/2000R> 高見澤雅流 佐久長聖高校1年 <500②/10000補/2000R> 平林 龍友 岡谷南高校2年 <1000②/1500補/2000R> 松本 叶夢 市立長野高校3年 <1000補/1500②/2000R> 篠原 拓人 佐久長聖高校3年 <1500①/5000補/2000R> 黒沢 慎吾 野沢北高校2年 <5000(2)/10000(1)> 菊池 仁貴 小海高校3年 <5000①/10000②> 雨宮 伊吹 市立長野高校2年

◇市川 英彦 岡谷南高校教員 <500①/1000②/2000R> 倉坪 佑衣 岡谷南高校3年 <500@/1000①/2000R> 林 ひよな 東海大学付属諏訪高校3年 <500補/2000R> 北原 雅 岡谷東高校2年 <1000補/1500①/2000R> 松澤 亜弥 下諏訪向陽高校3年 <1500補/3000①> 賀来 春音 岡谷南高校3年 <3000@> 宮坂 美紅 東海大学付属諏訪高校3年 < 1500@/2000R> 平林 美優 JSFエリートアカデミー <3000補/2000R> 野明 芽衣 諏訪清陵高校1年

#### 2 ショートトラック

監督1名 選手14名(男7名 女7名)計15名 **成年男女**·······

◇岩下 清人 臼田中学校教員

#### 

<500②/1000①/R>
小池 克典 全日空商事(株)
<500①/1000②/R>
菊地 哲平 帝産クラブ
<500補/1000補/R>
小黒 義明 三菱電機(株)
<R>

吉澤 柊威 大東文化大学2年 < R >

大門 飛路 角上魚類(株)

#### 成年女子·····

<R>

<500②/1000①/R>
小池 佑奈 頼頼京/ナジャルホールテングス
<500①/1000②/R>
宮下 歩夢 諏訪市スケート協会
<500補/1000補/R>
近藤 杏菜 八戸学院大学2年
<R>
宮澤 里緒 信州大学4年

宮澤 茉那 八戸学院大学4年

#### 

<500①/1000①>

太田 正清 岡谷南高校1年 <500②/1000②>

山中 壇 市立長野高校1年

#### 

<500①/1000①> 吉澤 葵 地球環境高校2年 <500②/1000②>

宮下 心夢 岡谷東高校3年

#### 3 フィギュア

◇依田 麻由 長野市スケート協会 入江 美友 原中学校3年 山﨑 有紗 軽井沢中学校3年

### 4 アイスホッケー

監督2名 選手26名(男26名)計28名 成年男子·······

 小池
 丈二
 三菱地所㈱

 亀田
 翔
 明治大学1年

 関谷
 尚
 長野県警察

塚本 怜司 上田信用金庫

共田 野安 早稲田大学2年 大和 純也 東洋大学2年

亀田 翼 明治大学1年

青木優之介 長野市役所 中澤 走飛 (㈱本久

宮澤 航平 長野県警察 牛来 森都 ㈱三井住友銀行

青木孝史朗 長野市役所

 丸山
 詳真
 明治大学4年

 大塚
 鵬蓉
 早稲田大学4年

山崎 創也 東洋大学3年 横須賀大夢 中央大学2年

#### 

上垣 和也 軽井沢高校2年 笠原 遙 軽井沢高校2年 市川樹里安 軽井沢高校2年

大竹 健太 ISAK JAPAN2年 市川 織羽 軽井沢高校1年

### Ⅲ トレーナー・サポート員・支援コーチ

### 1 トレーナー 計4名

 ショートトラック

 黒岩 和弥 相澤病院

 宜保 愛香 Y2BASE東京

 アイスホッケー

 秋山
 純也
 ㈱BCF

 秋篠
 薫
 ㈱SKY

#### 

土屋 翔 (㈱シナ/生コン軽井沢工場 市川 翼 (㈱藤屋

小林 智紀 軽井沢高校教員

# 会議報告

# 北信越ブロッククラブネットワークアクション2023

今年度、表記大会が11月18日(土)・19日(日)に長野市生涯学習センター (T0iGO) にて開催されました。コロナ禍明けの初の参集開催ということで、各県から参加者総勢104名を迎えることができました。

1日目は、スポーツ庁地域スポーツ課課長補佐 竹河信裕氏が「運動部活動改革についての情報共有」の説明をされました。次に基調講演として、長野県教育委員会事務局スポーツ課所属総括コーディネーター 吉田勝光氏が県内の現状と課題の発表をされました。

続いて、独自プログラムとして、「様々な部活動移行のかたち」ということで、いくつかのタイプにおける事例発表をいただきました。



現在部活動地域移行にあたり、どの団体がイニシアチブをとるかや、どこかが動いてくれるだろう、というような睨めっこ状態が起きていることから「①総合型主導タイプ ②行政主導タイプ ③過疎化地域タイプ ④検討委員会現在進行形 ⑤その他の事例」いうことで5つの発表をいただき課題解決に向けた意見交換、パネルディスカッションが行われました。本県からは、③千曲坂城クラブの山根義夫氏 ④SC軽井沢クラブの小崎陽一郎氏が発表されました。

2日目は「若者プロジェクト」として伊那市総合型地域スポーツクラブの山岸和成氏がリーダーとなり、北信越の若者が中心となり、意見交換やデモトークが行われました。未来の地域スポーツクラブや地域のスポーツ振興を担う若者たちの意義あるプロジェクトとなりました。

来年度は新潟県長岡市で開催される予定です。

# 第2回 体力向上・スポーツ医科学専門委員会

令和5年度第2回体力向上・スポーツ医科学専門委員会が11月28日(火)県スポーツ会館会議室で行われました。 報告事項では、第44回北信越・特別国民体育大会の成績報告、医科学サポート事業の中間報告が行われました。中間報 告では7月実施の指導者ミーティング、マルチサポート事業の実施状況、国体監督会議でのサポート研修会、スポーツ医

科学相談事業について報告がありました。また、競技力向上対策本部医科学専門委員会での活動報告がありました。

協議事項として、アスレティックトレーナー推薦評価表の確認、来年度のサポート研修会や指導者ミーティングの内容 について検討されました。委員会の最後に加藤委員長から「長野国スポまで5年を切った。これからは貴重な時間となる。 競技力向上対策本部と協力ながら、事業を進めていきたい」と挨拶がありました。

## 会議報告

## 第2回 地域スポーツ推進団体連絡会議





令和5年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業(JSPO委託事業)の取組の一環である第2回地域スポーツ推進団体連絡会議が11月29日(水)、ホテル国際21(長野市)で行われました。

今回は、事例発表が2つ行われ、それぞれ報告・説明の後、出席者により質疑、意見交換が行われました。 1つ目は、「若者プロジェクトについて」として、

北信越ブロッククラブネットワークアクション2023若者プロジェクトリーダーの(一社)伊那市総合型地域スポーツクラブマネジャー 山岸和成氏から事例発表されました。

2つ目は、「スペシャルアスリートプログラムについて」として、(一社)木曽ひのきっ子ゆうゆうクラブ 専務理事 辺見元孝氏から事例発表されました。

今回の会議では、中学運動部活動の地域移行と地域スポーツ団体との関わりを中心に活発な意見交換が行われました。

### 競技団体理事長・競技力向上専門委員合同会議

競技団体理事長・競技力向上専門委員合同会議が12月16日(金)、県スポーツ会館で行われました。長野県スポーツ協会・北村正博理事長、競技力向上専門委員会・内山了治委員長から挨拶があった後、会議事項に入りました。

報告事項では、「第44回北信越国体成績」、「特別国民体育大会成績」、「競技団体ヒアリング結果」、「マルチサポート事業実施状況」、「信州やまなみ国スポロゴデザイン・マスコットデザインの使用方法」、「競技力向上対策本部選手育成・確保対策」、「中学運動部活動の地域クラブへの移行」等について説明がありました。

協議事項では、「令和6年度競技力向上対策基本方針(案)~第78回国スポ天皇杯10位以内、皇后杯9位以内をめざす~」が提案、承認され、連絡事項では、「令和6年度国民スポーツ大会等日程」、「SWANプロジェクト活動状況」について報告されました。





# 令和5年度長野県スポーツ指導者研修会





JSPO公認スポーツ指導者の更なる資質向上と活動促進等を目的として、長野県スポーツ指導者研修会(主催:(公財)日本スポーツ協会・(公財)長野県スポーツ協会)が、7月29日、東北信コース(長野市)、12月23日、中南信コース(松本市)の2会場で開催されました。

県内JSPO公認スポーツ指導者の皆さんが、2つの講演を聴講し、コンディショニング及び新しい時代の指導者のあり方について、熱心に学びました。

### 東北信 7月29日(土) 長野ターミナル会館

講演 I 「パフォーマンスアップ向上に必要な身体の理解とトレーニング」 長野赤十字病院 理学療法士 小池 聴氏

講演 I 「スポーツ指導を再考する~グッドコーチの条件~」 松本大学 人間健康学部スポーツ健康学科 教授 岩間英明氏

### 中南信 12月23日(土) 松本市勤労者福祉センター

講演 I 「安全な減速・ストップ動作」

信州リハビリテーション専門学校 専任教員 藤堂庫治氏

講演 I 「スポーツ指導を再考する~グッドコーチの条件~」

松本大学 人間健康学部スポーツ健康学科 教授 岩間英明氏

# SWAN Project Superb Winter Athlete NAGANO

# 15期生開講式&記念講演

『SWANプロジェクト』15期生開講式が11月25日(土)、長野市オリンピック記念アリーナ(エムウエーブ)で行われました。

実行委員会委員長の米沢一馬・長野県教育委員会事務局教育次長から15期生11名に認定証とSWANバッジが授与され、お祝いの言葉をいただきました。

ご来賓の公益財団法人日本スケート連盟理事の今村俊明様からお祝いと激励のお言葉をいただいた後、15期生全員から力強い決意表明が行われました。



認定証授与







上野眞奈美氏による記念講演

引き続き、現役メンバーを 代表して14期生渡邊雛子さん から15期生に対して、激励の 言葉が送られました。

開講式の後、15期生が出席 して開催された記念講演では、 ソチ五輪スキー・ハーフパイ プ競技に出場された本協会理 事の上野眞奈美氏から「目指

す先にある、あなたの未来」と題してご講演いただき、冬季スポーツの世界舞台をめざして羽ばたくSWA N生にエールが贈られました。

15期生の皆さんには、この日の喜びと決意を忘れずに、夢の実現に向けて努力を続けられることを期待します。



# リュージュ 平昌合宿

12月8日から15日(7泊8日)、大韓民国平昌郡において、SWANプロジェクトリュージュ競技の海外合宿を4年ぶりに行いました。集中的な氷上でのトレーニングにより、技術の向上を図るとともに、海外での生活を通して、トップアスリートとして必要なコミュニケーション能力等を身に付ける場となりました。現地では韓国のジュニア代表チームと合同の氷上トレーニングやフィジカルトレーニング、映像分析等を行うとともに、SWAN修了生でオリンピアンの小林誠也選手とスタート練習を行う機会にも恵まれ、大変貴重な経験となりました。トレーニング時以外の生活においても、多くのことを見直し、実りのある合宿とすることができました。

(参加者はメンバー1名、指導者1名、トレーナー1名、スタッフ2 名の計5名)





### 加盟競技団体の紹介

# 長野県レスリング協会



### 「めざせ2028長野国スポ総合優勝!|

長野県レスリング協会は、昭和41 年に設立され、昭和61年佐久市レス リング協会、平成元年小諸市レスリ グ協会と支部組織が発足し、今日ま でいます。

当協会発足間もない昭和53年の長 野国体(小諸市開催)では、日本レ スリング協会や大学アドバイザーを 依頼し、小諸市及び小諸市民とタイ アップしながら成功に導くことがで きました。この国体以後、競技力も 飛躍的に向上し、全国大会上位入賞 や日本代表として海外へ渡る選手も 数多く誕生しています。

2028年には、2巡目となる第82 回国民スポーツ大会「信州やまなみ 国スポ・全障スポ」のレスリング競 技が昭和53年長野国体と同じ小諸市 を会場に開催されることとなりまし た。2巡目国スポに向け協会の念願 である総合優勝実現に向け、協会員

「一致団結」し、普及・強化に取り 組んでいるところです。

昨年10月1日には、2028国スポ ング協会、平成17年上田市レスリン 選手強化等を目的に第1回長野県総 合レスリング大会(県オープン大 で県内レスリングの普及に取り組ん会・中学生大会、県少年少女レスリ ング大会を統合)を昭和53年長野国 体の会場となった小諸市総合体育館 で開催しました。この大会は令和3 年度からの開催を計画していました が、新型コロナウイルス感染症の影 響により延期をしてきた経過があり ます。当日は65名の選手のエント リーがあり熱戦が繰り広げられ、改

めてみんなでスポーツをする楽しさ、 スポーツが出来る環境への感謝の思 いを強く感じたところです。

また、昨年4月30日には、国スポ 成功に向けた機運を高めるために 「「2028長野国民スポーツ大会レ スリング競技」総合優勝に向けた総 決起集会』をレスリング競技の会場 となる小諸市にて開催しました。選 手、関係組織の皆様など約150人に ご参集いただき、「総合優勝に向け た強化計画説明」「強化指定選手代 表決意表明」「長野県教育委員会事 務局スポーツ課国民スポーツ大会準 備室室長の下條伸彦様による 「2028国民スポーツ大会につい て」と題したご講演」「全員でエー ル」を行い、地元国スポ、選手強化 スタートを参加者全員で確認しまし た。1巡目国体と同様に、小諸市、 小諸市民の皆様と連携し、2巡目国 スポの成功に向けて取り組んでいき ます。

当協会は、スポーツで少しでも明 るい話題を県民の皆様にお届けする ことができるよう、競技団体として 結果にこだわり選手育成に取り組ん でいきます。県民の皆様の応援よろ しくお願いいたします。





県総合レスリング大会



# スポーツ少年団 Regard Junior Sports Clubs association

## 令和5年度県競技別交流大会実施状況

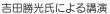
開作	崔市町	财村	競 技	開催日	会 場	参加チーム数	参加人数
大	町	市	軟式野球	7月1日(土)	市運動公園野球場	※荒ラ	<b>F</b> 中止
駒	ケ根	市	空手道	7月2日(日)	駒ヶ根市武道館	14	180
茅	野	市	少林寺拳法	7月2日(日)	諏訪市元町体育館	8	35
上	田	市	硬式野球(中学生)	7月16日(日)	HIOKIグラウンド他	11	193
伊	那	市	ミニバスケットボール	7月17日(祝月)	エレコム・ロジテックアリーナ他	66	851
長	野	市	卓球	8月6日(日)	南長野運動公園総合体育館	8	68
塩	尻	市	サッカー	9月10日(日)	中央スポーツ公園	16	212
中	野	市	柔道	9月3日(日)	中野立志館高等学校柔道場	6	74
飯	山	市	バレーボール	9月10日(日)	飯山市民体育館他	29	298
長	野	市	ラグビー	9月24日(日)	千曲川リバーフロントガーデン	5	109
上	田	市	硬式野球 (小学生)	10月14日(土)	HIOKIグラウンド他	4	41
高	山	村	バドミントン	11月25日(土)	髙山中学校体育館	16	242
東	御	市	剣道・なぎなた	11月19日(日)	中央公園第1体育館	25	186
				計		208	2,489

## 北信越ブロック指導者研究協議会

令和5年度スポーツ少年団北信越ブロック指導者研究協議会が、11月25日(土)~26日(日)に長野県スポーツ会 館およびホテル犀北館で開催され、北信越各県の指導者等31名が参加しました。

スポーツ法学・行政学を専門とする桐蔭横浜大学名誉教授の吉田勝光氏を講師にお迎えし「スポーツ少年団の課 題~ガバナンスと部活動の地域移行~」をテーマに講演いただいたあと、3つのグループに分かれて講演内容を基 にテーマ別の研究協議を行いました。最後に各グループの代表者が協議内容や今後の課題等を発表したあと情報交 換会等を行い、有意義な協議会となりました。







分科会

# 全国大会等スポーツ情報

大 会 名		成 績	出場チーム名	備考
第74回全国高等学校駅伝競走大会(男子)	優勝	2時間1分0秒 (大会新)	佐久長聖高校	26大会連続26回目出場 6 大会ぶり 3 度目の優勝
第35回全国高等学校駅伝競走大会(女子)	5位	1時間8分52秒	長野東高校	17大会連続17回目出場
第102回全国高等学校サッカー選手権大会	初峰	戦(2回戦)敗退	松本国際高校	2大会連続6回目出場
第103回全国高校ラグビーフットボール大会		1回戦敗退	飯田OIDE長姫	57大会ぶり2回目出場
春の高校バレー		2回戦敗退	男子:岡谷工業高校	2大会ぶり31回目出場
第76回全日本高等学校選手権大会		ベスト8	女子:都市大塩尻高校	6 大会連続11回目出場
第70日人団古笠尚枯パッケ…しず □ 電工作上△		ベスト16	男子:東海大学付属諏訪高校	10大会連続24回目出場
第76回全国高等学校バスケットボール選手権大会		ベスト16	女子:東海大学付属諏訪高校	2大会連続19回目出場
	グ	ループ戦敗退	男子	
第37回全国都道府県対抗中学バレーボール大会	グ	ループ戦敗退	女子	
	12位	59分34秒	男子:駒ヶ根市立赤穂中学校	1大会ぶり4回目出場
第31回全 国 中 学 校 駅 伝 大 会	6位	43分51秒	女子:駒ヶ根市立赤穂中学校	2大会連続2回目出場
皇后杯 第42回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会	11位	2時間19分22秒	女子	2 大会連続11位
天皇杯 第29回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会	優勝	2時間17分0秒 (大会新)	男子	3大会連続10度目の優勝

公益財団法人 長野県スポーツ協会

# パートナー企業・団体の皆様

PLATINUM PARTNERS



GOLD PARTNERS ゴールドパートナー

GOLD PARTNERS
ゴールドパートナー

**MANATEC** 株式会社 マナテック
ライオンズクラブ国際協会334ーE地区

SILVER PARTNERS
シルバーパートナー

総合印刷センター株式会社信光社