

# 指導者セミナー

## 開催要項

1 趣 旨 ジュニア育成に向けた課題解決のための糸口を探る。

2 主 催 (公財)長野県スポーツ協会 長野県教育委員会

3 開催日 令和元年7月27日(土)

4 会 場 『西箕輪サンビレッジ体育館』 伊那市西箕輪 3940-2 電話 0265-76-7099

### 5 日程・内容

13:00～

受付

13:20～

開会式

13:30～14:50

実技

15:00～16:20 終了予定

講演

講演	講師	加藤光朗 氏 (講演)
	テーマ	「 スポーツ障害を発症させない運動指導/成長期の膝の痛みを理解する 」 ①なぜ膝が痛くなるのか、メカニズムを理解する ②レッドフラッグ：休ませる判断 ③重要なアップとダウン
	プロフィール	長野赤十字病院 (整形外科) スポーツドクター、長野県 JSP0 公認スポーツドクター協議会会長、パラリンピック日本代表アイスホッケーチームドクター
	講師	関 賢一 氏 (実技)
	テーマ	「 スポーツで膝に負担をかけない体づくり 」 ～膝を守るために股関節・体幹の機能を向上させるためのエクササイズ～
	プロフィール	(株)BCF 代表取締役、医療法人アレックストレーナー統括、信濃グランセローズコンディショニングアドバイザー、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会会長

### 4 参加・申込み

☆参加対象者

- ①競技・加盟団体・・・ジュニア育成指導者・監督・コーチ・重点校、指定校の指導者、SWAN指導者、SWAN育成・選考部会員等
- ②スポーツ医科学サポート団体・・・ドクター・トレーナー・柔道整復師・薬剤師・針灸師・栄養士等
- ③スポーツ少年団・総合型クラブ・・・ジュニア育成指導者・地域・学校の指導者等

☆申込み方法

参加申込書による (FAX・e-mail 可)

**申込締切日 令和元年7月18日(木)**

☆参加料

無 料

☆持ち物・服装

体育館用シューズ、タオル (実技で使用)・運動が出来る服装

申込み問合せ先

(公財)長野県スポーツ協会 TEL026-235-3483 FAX026-232-6528

担当：芦原桂子

〒380-0872 長野市南長野聖徳 545-1 E-mail: naganoken@japan-sports.or.jp