

指導者ミーティング

開催要項

- 1 趣 旨 ジュニア育成に向けた課題解決のための糸口を探る。
2 主 催 (公財)長野県スポーツ協会 長野県教育委員会
3 開 催 日 令和3年7月24日(土)
4 会 場 『長野県立武道館』 〒385-0011 佐久市猿久保 165-1 電話 0267-78-5370
5 日程・内容

<u>13:00</u>	<u>13:20</u>	<u>13:30</u>	<u>14:50</u>	<u>15:00</u>	<u>16:20</u>
受 付	開会式	実 技	休憩	講 演	閉会

【内容】 シリーズ第3弾 ”肩・肘”

講 師 加藤 光朗 氏 (講演)

テーマ 「 スポーツ障害を発症させない運動指導 —成長期の上肢の痛みを理解する— 」

- なぜ、肩・肘が痛くなるのか？3つの原因
①成長期の特徴 ②オーバーユース ③コンディショニング不良
- 治療の考え方
- 代表的な肩・肘障害

プロフィール 長野赤十字病院(整形外科)スポーツドクター、長野県 JSP0 公認スポーツドクター協議会会長、パラリンピック日本代表アイスホッケーチームドクター

講 師 関 賢一 氏 (実技)

テーマ 「 肩・肘のコンディショニング 」

- 肩や肘の怪我を予防する為のコンディショニング
- 肩や肘を強くするコンディショニング

プロフィール (株)BCF 代表取締役、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会会長

6 参加・申込み

☆参加対象者 ○競技・加盟団体

ジュニア育成指導者(監督・コーチ等)

SWANプロジェクト(育成・選考部会員・フィジカル担当者)

○スポーツ医科学サポート団体

ドクター・トレーナー・柔道整復師・薬剤師・鍼灸師・栄養士等

○スポーツ少年団・総合型クラブ

ジュニア育成指導者・地域・学校の指導者等

☆申込み方法 1 参加申込書を事務局へ提出 **申込締切 7月15日(木)** (FAX・E-mail 可)

2 コロナウイルス感染症拡大予防のため先着60名とさせていただきます。

3 今後のコロナウイルス感染症拡大の状況によっては開催中止となる場合もあります。

4 当日受付で「体調管理チェックシート」(開催要項に添付)を提出して下さい。

☆参加料 無料

☆持ち物・服装 体育館用シューズ、タオル(実技で使用)、運動が出来る服装

☆その他 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の「資格更新研修」の対象ではありません。

【申込み・問合せ先】

(公財)長野県スポーツ協会 Tel 026-235-3483 Fax 026-232-6528 担当: 鹿野恵利子
〒380-0872 長野市南長野聖徳 545-1 E-mail: naganoken@japan-sports.or.jp