

<山岳競技>

1	もとしま 本島 まもる 護	年齢	70代	性別	男性	
		市町村	安曇野市	指導競技	山岳競技	
		連絡先	TEL	090-8723-5645	保有資格	JSPO公認コーチ2（山岳）
			E-mail	moto-mk-tamach@cocoa.plala.or.jp		
		指導可能対象	高校生、大学生、一般、高齢者			
		指導可能曜時	要相談			
		備考	登山に必要なトレーニングから様々な形態の登山まで指導可能			