

県スポ だより NAGANO

スポーツくじ



県スポだよりはスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。



私たちは、「スポハラ」のないスポーツ界を目指します。



スポーツ安全保険



第46回 北信越国民スポーツ大会

「県スポだより」は、
本会ホームページでもご覧いただけます。



<http://www.nagano-sports.or.jp/tayori/index.html>

CONTENTS

- ・ 第79回国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）… 2～5
監督会議、長野県選手団名簿
- ・ 第46回北信越国民スポーツ大会 …… 6
監督会議、結団式、競技成績一覧
- ・ スポーツ医科学サポート研修会 …… 6
- ・ 信州やまなみ国スポ・全障スポニュース …… 7
スポーツ専門員の紹介
- ・ 全国高等学校総合体育大会関係 …… 8
- ・ 全国中学校体育大会関係 …… 9
- ・ SWANプロジェクト 夏季合宿 …… 10
- ・ スポーツ少年団 日独同時交流事業 …… 10

令和 7 年(2025年)
9月30日発行

第318号

第79回国民スポーツ大会 わたSHIGA輝く国スポ

監督会議 9月2日(火)

県スポーツ会館において、第79回国民スポーツ大会（わたSHIGA輝く国スポ）監督会議を開催しました。

まず、県選手団の紹介があり、続いて、萩原清副団長（県スポーツ協会副会長）から挨拶をいただき、内山了治県スポーツ協会競技力向上専門委員長からは、力強い激励の言葉が贈られました。

各競技の監督から、それぞれ熱意あふれる抱負が語られた後、中村宏平県スポーツ協会専務理事から監督を代表して水泳・飛込競技の長谷川英治さんに激励品が手渡されました。

その後、北信越国スポでの選手たちの活躍を振り返る映像が上映され、締めくくりに、全員で力強く、応援コール「Let's go Nagano!」を行い、選手団の士気を大いに高めました。



I 大会概要及び本部役員

1 会 期	令和7年9月28日(日)～10月8日(水) 11日間 会期前1回目 9月6日(土)～15日(月) 会期前2回目 9月21日(日)～9月25日(木)
2 会 場	滋賀県(京都府・大阪府・兵庫県) 15市4町
3 実施競技	正式競技: 37競技 特別競技: 1競技
4 出場競技	正式競技: 30競技 特別競技: 1競技
5 選手団等	総 勢 477名 本部役員 40名 監 督 48名 選 手 291名(男188名、女103名) 兼任監督6名 派遣トレーナー・特殊技術スタッフ 73名 支援コーチ・スタッフ等 25名
6 旗 手	榛葉 亨(剣道成年男子監督兼主将)

II 参加競技別 監督・選手

1 陸 上 競 技
監督2名 選手29名(男15名 女14名) 計31名 ◇中津 敦喜 飯田OIDE長姫高校(勤) 名取 和訓 諏訪二葉高校(勤)
成年男子
<100m/4x100mR> 福澤 耀明 東海大学3年
<4x100mR> テアテールノ セイコー
<300m/4x100mR/混合4x400mR> 鈴木 慎吾 東海大学2年
<800m/混合4x400mR> 川元 奨 スズキ
<110mH> 小口 蒼葉 法政大学1年
<400mH/混合4x400mR> 児玉 悠作 ノジマT&FC
<3000mSC> 加藤 結羽 佐久長聖高校3年
<円盤投> 北村 将也 同志社大学/博士課程3年
成年女子
<100mH> 中津 晴葉 佐久長聖高校教員クラブ
<400mH/混合4x400mR> 南澤 明音 松本土建(勤)
<10000m競歩> 中村 綾花 日本体育大学4年

<走高跳> 星野 紗菜 佐久長聖高校3年
<棒高跳> 岡田 莉歩 日本体育大学2年
<やり投> 倉田紗優加 慶應義塾大学3年
少年男子A
<100m/4x100mR> 丸山 竜平 長野日本大学高校3年
<300m/4x100mR/混合4x400mR> 江間諒太郎 佐久長聖高校3年
<5000m> 酒井 崇史 佐久長聖高校3年
<5000m競歩> 井上 俊弥 長野日本大学高校3年
少年男子B
<100m/4x100mR> 中村 悠人 赤穂高校1年
<3000m/4x100mR> 伊藤 遼 佐久長聖高校1年
少年男共通
<110mH/300mH/4x100mR/混合4x400mR> 相場 運心 佐久長聖高校3年
少年女子A
<100m/混合4x400mR> 中村 波南 佐久長聖高校2年
<300m/混合4x400mR> 鎌倉梨々華 佐久長聖高校2年
<3000m> 川上 南海 長野東高校2年
<2000mSC> 角地 萌音 長野東高校2年

<5000m競歩> 杉本由乃香 長野東高校2年
<三段跳> 大森 玲花 佐久長聖高校3年
少年女子B
<1500m> 原 梨珠 赤穂中学校3年
少年女子共通
<100mH/300mH> 阪 真琴 佐久長聖高校2年

2-1 水泳(競泳)競技

監督2名 選手11名(男5名 女6名) 計13名
男 子
◇内山 博幸 長野南高校(勤)
少年男子A
<200m平泳ぎ> 堀内 晴翔 長野日本大学高校2年
<100m自由形> 原山 曜 大町岳陽高校2年
<50m自由形> 林 龍 大町岳陽高校2年
少年男子B
<50m自由形> 三井 連真 屋代高校1年
<100m背泳ぎ/200m個人メドレー> 横川 誠大 飯田OIDE長姫高校1年
女 子
◇伊原 裕貴 上田千曲高校(勤)
成年女子
<100mバタフライ> 清水 花峰 新潟医療福祉大学1年
少年女子A
<400m個人メドレー> 鈴木 栞陽 屋代高校3年
<100m自由形> 米山 理咲 長野南高校3年
<400m自由形> 城本 悠 屋代高校2年
少年女子B
<100m背泳ぎ/100m自由形> 山田 里花 飯田東中学校3年
<50m自由形> 郷岡 千晴 開成中学校3年

2-2 水泳(アーティスティックスイミング)競技

監督1名 選手2名(女2名) 計3名
少年女子
◇渡邊 葵 (公助)長野市スポーツ協会
古志野桃子 長野商業高校1年
井上ななせ 豊野中学校3年

2-3 水泳 (オープンウォーター) 競技

監督1名 選手1名(男1名) 計2名

男 子◇内山 博幸 長野南高校(駒)
新村 柊 長野南高校2年**2-4 水泳 (飛込) 競技**

監督1名 選手1名(男1名) 計2名

少年男子◇長谷川英治 北部高校(駒)
＜飛板・高飛＞
佐藤 海志 東部中学校3年**3 サ ッ カ ー 競 技**

監督1名 選手16名(男16名) 計17名

少年男子◇卯之原勇輝 松本深志高校(駒)
住沢優太郎 長野俊英高校2年
中澤 侑吾 松本山雅FC U-18
宮坂 天翔 東京都市大学塩尻高校2年
唐澤 秀輔 松本山雅FC U-18
樋口 修也 松本山雅FC U-18
林 純平 松本山雅FC U-18
吉澤 風河 松本山雅FC U-15
蔵本帆多加 東京都市大学塩尻高校2年
村上 俊太 松本山雅FC U-18
大野田和希 松本山雅FC U-18
益本 璃来 松本山雅FC U-18
加室 覇気 松本山雅FC U-18
荻原 一貴 松商学園高校1年
竹村 篤人 松商学園高校1年
山本 康雅 松本山雅FC U-18
小山 惺胤 A.C.長野パルセイロ U-18**4 テ ニ ス 競 技**

監督2名 選手4名(男2名 女2名) 計6名

少年男子◇濱 堯二 (有)電算オフィスオートメーション
原山 将豪 松商学園高校3年
笹森 大貴 松商学園高校3年**少年女子**◇山田 哲生 松商学園高校(駒)
山田 舞子 松商学園高校3年
田中 柚葉 松商学園高校1年**5 ロ ー イ ン グ 競 技**

監督3名 選手20名(男10名 女10名) 計23名

成年男子◇名取 大地 太陽工業(株)
＜舵手付きフォア＞
立野 陸 太陽工業(株)
内田 智也 太陽工業(株)
宮澤 光樹 早稲田大学2年
城戸 真優 太陽工業(株)
横内 大輝 法政大学3年
手塚 知丹 太陽工業(株)
＜ダブルスカル＞
花岡空之馬 東京経済大学3年
茅野 喜一 東京経済大学1年**成年女子**◇牛山 英俊 諏訪総合設計(株)
＜舵手付きクオドルブル＞
北原 泰斗 東京経済大学1年
野村明日香 東北大学大学院1年
小野紗耶果 早稲田大学3年
小松 国穂 明治大学2年
石上 璃奈 下諏訪町役場
井出 千陽 滋賀大学1年**少年女子**◇守屋 洋明 岡谷南高校(駒)
＜舵手付きクオドルブル＞
中野 和紡 岡谷南高校2年
古村 愛結 岡谷南高校3年
長崎 未帆 下諏訪向陽高校3年
青木ののせ 諏訪清陵高校2年
宮澤 杏奈 岡谷南高校2年
高野 美優 岡谷南高校1年
*成年女子・少年女子の舵手は男(各1名)**6-1 バレーボール (6人制) 競技**

監督1名 選手12名(男12名) 計13名

少年男子◇壬生 裕之 松本国際高校(駒)
田澤 十希 松本国際高校3年
楊 賀然 松本国際高校3年
山田 遼 松本国際高校1年
西村 聖志 松本国際高校3年
木村 海斗 松本国際高校2年
勝山 敬太 松本国際高校3年
小田切航輝 松本国際高校3年
清水 瑛太 松本国際高校1年長縄 真斗 松本国際高校2年
高山 晴登 松本国際高校3年
溝淵 冬馬 松本国際高校2年
小田切絃貴 松本国際高校1年**6-2 バレーボール(ビーチバレーボール) 競技**

監督1名 選手2名(女2名) 計3名

少年女子◇三島 英徳 長野県ビーチバレー連盟
伊藤 沙帆 松商学園高校3年
務台 真己 松商学園高校3年**7 体操競技 (新体操)**

監督1名 選手7名(女7名) 計8名

少年女子◇三澤 奈々 Nanala.rg
＜リボン＞
樋沢 美空 伊那西高校2年
＜ボール＞
碓井 琴水 伊那西高校3年
＜クラブ＞
山田 絢羽 伊那西高校3年
＜フープ＞
小澤 結月 松商学園高校3年
＜団体のみ＞
高坂 綾 伊那西高校1年
小林 心花 伊那西高校1年
堀内 柚奈 伊那西高校2年**8 レスリング 競技**

監督2名 選手13名(男12名 女1名) 計15名

成 年

◇森角 裕介 佐久平総合技術高校(駒)

成年男子＜F57kg級＞
佐々木風雅 自衛隊体育学校
＜F65kg級＞
依田 晴樹 中央大学1年
＜F86kg級＞
三井 正信 日本大学4年
＜G77kg級＞
美齊津楓雅 日本体育大学2年
＜G97kg級＞
塩川 貴太 長野県競技力向上対策本部**女 子**＜女子53kg級＞
美齊津杏奈 法政大学1年**少年男子**◇平井 進悟 上田西高校(駒)
＜F51kg級＞
依田 尚樹 佐久市レスリング教室クラブ
＜F60kg級＞
堀内 斗真 上田西高校3年
＜F71kg級＞
橋本 宗幸 上田西高校2年
＜F92kg級＞
浅野 柊志 上田西高校3年
＜G65kg級＞
平井 翔太 上田西高校1年
＜G80kg級＞
磯貝 鳳貴 佐久平総合技術高校3年
＜G125kg級＞
大池 諒 小諸高校1年**9 セーリング 競技**

監督2名 選手8名(男4名 女4名) 計10名

成 年

◇本山 誠 トライ・ツーヘルス

成年男子＜470級＞
高橋 篤実 カヤバ(株)
白澤 宗志 長野県庁
＜レーザ級＞
井上 瑠 上伊那広域消防本部**成年女子**＜セーリングスピリッツ級＞
白澤よしの 佐久市役所
矢口 文香 長野信用金庫
＜国スポウインドサーフィン級＞
酒井 七海 セキスイハイム信越(株)**少 年**

◇進藤 一樹 (株)サイザン

少年男子＜レーザージャリアル級＞
水藤 大志 白馬高校1年**少年女子**＜レーザージャリアル級＞
竹沢 幸来 伊那弥生ヶ丘高校2年**10 ウエイトリフティング 競技**

監督1名 選手5名(男4名 女1名) 計6名

◇金井 洋貴 松商学園高校(駒)

成年男子＜73kg級＞
横山幸次郎 長野県ウエイトリフティング協会
＜81kg級＞
佐藤駿太郎 長野県競技力向上対策本部**少年男子**＜67kg級＞
田村 晴希 松商学園高校2年
＜96kg級＞
川口祐太郎 松商学園高校3年**女 子**＜49kg級＞
市川 紗菜 日本体育大学1年**11 自 転 車 競 技**

監督2名 選手12名(男10名 女2名) 計14名

男 子 A◇宮崎 岳人 安曇観光タクシー(株)
＜スクラッチ＞
北澤 竜太郎 長野市役所
＜ポイント・T.T・ロード＞
山田 拓海 シマノ レーシング
＜ケイリン＞
山田 愛太 日本大学1年
山浦 秀明 寿台養護学校(駒)
横村 海斗 日本工学院八王子専門学校2年**男 子 B**◇大島 理彦 白馬八方尾根スキースクール
＜ポイント・ロード＞
谷口 達哉 松本工業高校3年
＜ケイリン・T.T＞
丸山 大智 松本工業高校3年
＜スクラッチ・ロード＞
佐藤 悠陽 松本工業高校2年
梶原 正大 松本工業高校3年
笠川 楓太 松本工業高校2年**女 子**＜スクラッチ・T.T・ロード＞
大蔵こころ 早稲田大学4年
＜ケイリン・ロード＞
椿井和佳奈 信州大学3年**12 ソフトテニス 競技**

監督1名 選手7名(女7名) 計8名

成年女子◇牧之瀬和志 長野I.Tサポート(株)
黒崎 菫子 神戸松蔭大学4年
富山 鈴香 東京経済大学1年
村田 美波 (医)村のふくろう小見山医院
春原百々羽 (株)カネト
義家 来実 東京経済大学1年
唐澤すみれ 法政大学2年
青木 未来 國學院大学1年**13 卓 球 競 技**

監督2名 選手8名(男4名 女4名) 計10名

成年男子◇宮澤 輝 岡谷市役所
渡辺 凱 岡谷市役所
村松 凜音 岡谷市役所
手塚 峻馬 岡谷市役所
内村 英司 岡谷市役所**成年女子**◇湯本 晃 長野俊英高校(駒)
上澤 杏音 日本生命
丸山 溪 関西学院大学3年
塚田 桜姫 立命館大学2年
井ノ口侑果 新潟大学3年**14 軟 式 野 球 競 技**

選手16名(男16名) 計16名

成年男子◇大熊 慎也 長野松代総合病院
園田 大己 ルビコン(株)
保田 喜信 ルビコン(株)
今井 凜平 長野松代総合病院
北原 拓未 ルビコン(株)
三澤 遥太 ルビコン(株)
坂巻 智大 佐久総合病院
北澤健二郎 長野松代総合病院
柳澤 共亮 佐久総合病院
織原啓太郎 ルビコン(株)
本多 将吾 ナガオカ製作所
宮島 右京 あづみ農業協同組合
鈴木 裕介 長野松代総合病院
大和久護矢 ルビコン(株)
塚田 純平 長野松代総合病院
徳光 拓馬 長野松代総合病院

15 相 撲 競 技

監督2名 選手12名(男12名) 計14名

成年男子

◇横山 雄大 横山工業
渡辺 拓 ホクト(株)
高橋 透真 東京農業大学4年
本庄 優介 ホクト(株)
山内 裕太 長野市役所
北村 優太 東京農業大学3年

少年男子

◇小林 雄矢 ソニー生命保険(株)
伊藤 怜央 更級農業高校1年
石黒 天基 木曽青峰高校1年
吉本 斗羽 木曽青峰高校3年
千邑 拓夢 木曽青峰高校2年
畠山 瑛太 更級農業高校3年
藤懸慎多郎 木曽青峰高校1年
矢澤孝太郎 飯田OIDE長姫高校3年

16 馬 術 競 技

選手5名(男1名 女4名) 計5名

成年男子

<標準障害飛越/スピード&ハンディネス>
◆佐藤 賢希 明松寺馬事公苑

成年女子

<標準障害飛越/ダービー>
伊藤真七海 上田乗馬倶楽部
<二段階障害飛越/トップスコア>
中村田鶴子 中村隆次・中村田鶴子法律事務所

少 年

<ダービー/二段階障害飛越/団体障害飛越>
長町 柚愛 上田西高校1年
<スピード&ハンディネス/標準障害飛越/団体障害飛越>
速水 心 飯田高校2年

17 フェンシング競技

監督1名 選手6名(男3名 女3名) 計7名

成年男子

◆根橋 大空 駒ヶ根市役所
西藤 俊哉 (株)セプテーニ・ホールディングス
中村 健人 上伊那市協病院

少年女子

◇唐澤 千夏 箕輪町役場
春田 友菜 伊那西高校3年
縣 ほか 伊那北高校3年
春田 心音 南箕輪わくわくクラブ(南箕輪中学校3年)

18 柔 道 競 技

監督2名 選手10名(男5名 女5名) 計12名

少年男子

◇小林 勇介 東海大学付属諏訪高校(株)
中村 太一 佐久長聖高校3年
土井 惇輝 佐久長聖高校3年
本木 悠斗 東海大学付属諏訪高校3年
小林 宏斗 東海大学付属諏訪高校3年
高寺 碧生 東海大学付属諏訪高校3年

女 子

◇手塚明日香 平沢整骨院
武田 桃佳 佐久長聖高校1年
鈴木 直 立命館大学4年
鈴木 ケイ 佐久長聖高校3年
佐竹 優芽 佐久長聖高校3年
丸山みかの 九州旅客鉄道(株)

19 バドミントン競技

監督1名 選手3名(女3名) 計4名

少年女子

◇須賀健太郎 文化学園長野高校(株)
光沢 真桜 文化学園長野高校3年
青木りりか 蘇南高校3年
下島 結羽 蘇南高校3年

20 弓 道 競 技

監督3名 選手9名(男6名 女3名) 計12名

成年男子

◇亀岡 英司 (株)帝産口ツチ
岩村 拓生 (株)JMC
保科 良介 (株)八十二銀行
小田切祐典 小布施町役場

成年女子

◇永藤 聡 永藤聡土地家屋調査士事務所
中島 冬萌 長野県松本家畜保健衛生所
井堀 希唯 ゴールドバック(株)
藤澤 敏恵 新光電気工業(株)

少年男子

◇伊藤 公二 セイコーエプソン(株)

奥 遼真 長野日本大学高校1年
丸山 志文 長野日本大学高校3年
渡辺 浩太 塩尻志学館高校3年

21 ライフル射撃競技

監督1名 選手5名(男2名 女3名) 計6名

◇井上 和宏 ミネベアミツミ(株)

成年男子

<CF P60/CF P30>
佐原 一輝 長野県警察学校
<AR60/ARM i x>
野々山幾也 エプソンアヴァンシス(株)

成年女子

<R3*20/R60PR>
砥石 真衣 東洋大学射撃部アシスタントコーチ
<AR60W/ARM i x>
額賀 史子 (株)寿製菓

少年女子

<BR60WJ>
柳沢 万豊 長野東高校2年

22 剣 道 競 技

選手5名(男5名) 計5名

成年男子

◆榛葉 亨 南安曇農業高校(株)
宮尾 太 長野県警察
志村 圭一 長野県警察
西澤 慎也 長野県警察
大宇根漢平 順天堂大学4年

23 スポーツクライミング競技

監督3名 選手6名(男2名 女4名) 計9名

成年女子

◇橋詰 正興 (有)鳥喜代
三森 里子 エッジアンドソファ クライムワンダーランド伊那店
中嶋 諒 神奈川大学4年

少年男子

◇川嶋 一暢 白馬村地域包括支援センター
鎌木 大河 浅間中学校3年
佐藤 陽輝 梓川中学校3年

少年女子

◇橋本 今史 ウェルシア薬局(株)
徳高 悠乃 東京都市大学塩尻高校2年
山田 泉都 松本美須ヶ丘高校3年

24-1 カヌー(スプリント)競技

監督1名 選手2名(男1名 女1名) 計3名

◇武江 一 池田工業高校(株)

成年男子

<カヤックシングル>
酒井 悠弦 長野県競技力向上対策本部

成年女子

<カヤックシングル>
細見 茉弥 長野県競技力向上対策本部

24-2 カヌー(スラローム)競技

選手2名(男1名 女1名) 計2名

成年男子

<スラロームカヤックシングル>
◆安藤 太郎 安曇野明科カヌークラブ

成年女子

<スラロームカヤックシングル>
佐藤妃花瑠 篠ノ井高校3年

25 空 手 道 競 技

監督1名 選手9名(男6名 女3名) 計10名

◇中村 宣之 誠拳会道場

成年男子

<組手重量級>
荒木 弘貴 長野県競技力向上対策本部
<組手中量級>
竹内 絃喜 帝京大学4年
<組手軽量級>
畔上 輝 駒澤大学4年
<形>
北澤 以進 MID(株)

成年女子

<組手>
廣瀬 空 中部学院大学2年
<形>
山内 あい 国士館大学2年

少年男子

<組手>
大野 瑛間 松本第一高校3年
<形>
金谷 月輝 松本第一高校3年

少年女子

<組手>
池田 心咲 松本第一高校3年

26 銃 剣 道 競 技

選手3名(男3名) 計3名

成年男子

◆柳澤 祐太 松本駐屯地 第13普通科連隊
荒田 陽輔 松本駐屯地 第13普通科連隊
渡邊 真也 松本駐屯地 第13普通科連隊

27 なぎなた競技

監督1名 選手5名(女5名) 計6名

◇落合 仁美 キッセイ薬品工業(株)塩尻工場

成年女子

戸田 千恵 吉田小学校(株)
伊勢谷明奈 (株)テレビ松本ケーブルビジョン
三浦 百桜 岡学園トータルデザインアカデミー1年

少年女子

竹内 紗雪 上田西高校2年
奥原 夢 大町岳陽高校2年

28 ボウリング競技

監督1名 選手2名(女2名) 計3名

少年女子

◇両角 英樹 長野県ボウリング連盟
小口真里奈 上諏訪中学校3年
小泉穂乃佳 上諏訪向陽高校3年

29 ゴ ル フ 競 技

監督3名 選手12名(男8名 女4名) 計15名

成年男子

◇上沼 栄治 (有)サンドック
井出 太陽 大阪学院大学3年
大飼 泰我 中央大学2年
小澤 翔 日本大学3年
上原 論悟 駒沢大学2年

女 子

◇藤澤 幸治 明科建材(株)
海江田乃愛 中部学院大学2年
大谷 麗音 長野俊英高校通信制3年
清水 葵生 佐久長聖高校3年
村田 芽依 篠ノ井中学校3年

少年男子

◇赤羽 祐史 長野西高校望月サテライト校(株)
松本律太郎 佐久長聖高校3年
金澤 和夢 佐久長聖高校2年
春原 夕夢 東部中学校3年
久保田快斗 佐久長聖高校3年

30 トライアスロン競技

監督2名 選手5名(男3名 女2名) 計7名

成年男子

◇坂口 幸治 長野県立信州医療センター
山浦 健 立命館大学4年
山浦 信 日本大学2年
有賀 哉人 長野県トライアスロン協会

成年女子

◇島津 寿江 医療法人公生会竹重病院
酒井 美有 長野県競技力向上対策本部
瀬戸 郁美 SUNNY FISH

特 高等学校野球競技(軟式)

監督1名 選手16名(男16名) 計17名

◇臼井 弘輔 松商学園高校(株)
齊藤 悠 松商学園高校3年
浅田 優介 松商学園高校3年
本木 魁星 松商学園高校3年
佐伯 俊輔 松商学園高校3年
青柳 優汰 松商学園高校2年
大月 飛空 松商学園高校2年
宮島 大愛 松商学園高校2年
海老原義人 松商学園高校2年
横内 陽葵 松商学園高校2年
稲毛 皓人 松商学園高校2年
高橋 優斗 松商学園高校2年
黒澤枝和凜 松商学園高校1年
今井 晃生 松商学園高校1年
寺沢琉空斗 松商学園高校1年
須山 文慈 松商学園高校1年
酒井 尊成 松商学園高校1年

Ⅲ 派遣トレーナー・支援コーチ等

1 派遣トレーナー・特殊技術スタッフ

陸上	窪田 勝	くはた整骨院
野竹 康之	野竹接骨院	
土岐 一生	とき接骨鍼灸院	
早川 恭平	佐久長聖高校(教)	
中嶋 良太	市立長野高校(教)	
高見澤 勝	佐久長聖高校(教)	
掛川 和彦	丸子修学館高校(教)	
上杉 丈夫	松本深志高校(教)	
荻原 信幸	松本美須々ヶ丘高校(教)	
村松 卓哉	岡谷南高校(教)	
水泳(競泳)		
野竹 和宏	(株)アイスク	
塚田 将吾	長野日本大学高校(教)	
山口 将弘	須坂東高校(教)	
春原 純也	はる接骨院	
八重樫久都	みやこ鍼灸室	
水泳(AS)		
久世 柚季	順天堂大学2年	
水泳(OWS)		
杉本 穂高	長野保健医療大学(教)	
サッカー		
堀内 遼	長野松代総合病院附属若穂病院	
テニス		
榊原 弘幸	榊原接骨院	
ローイング		
小林 淳司	セイコーエプソン(株)	
原 織江	フリーランス	
中山 優衣	(株)八十二銀行	
バレーボール		
高橋 達也	すがの鍼灸接骨院	
体操(新体操)		
鈴木 健大	(株)BCF	
上條 治子	(株)魚国	
レスリング		
小林 奎太	小諸商業高校(教)	
三石 淳志	都甲クリニック	
兼田 佑	内山接骨院	
セーリング		
山田 州子	洗足学園音楽大学(教)	
ウエイトリフティング		
今溝 龍生	中央大学4年	
本澤 芹奈	日本体育大学3年	
自転車		
両角 淳平	赤津整形外科	

山本 葵	カラダノメンテ	
日比 克	HIBI CYCLE	
新田 善明	松本工業高校(教)	
ソフトテニス		
春日 成二	うすいクリニック	
卓球		
桑原 勇希	岡谷市役所	
小宮 大	長野商業高校(教)	
軟式野球		
山本 和彦	ジェイエー長野会	
塚原 友章	キッセイ薬品工業(株)	
飯屋 将	ルビコン(株)	
北澤 由衣	長野県立信州医療センター	
坂本 義峰	うすいクリニック	
下島 蒼一朗	赤津整形外科クリニック	
馬術		
丸山 主税	(株)ZERO	
フェンシング		
岩崎健太郎	伊那中央病院	
木下布美子	箕輪町教育委員会	
大槻 高範	小諸商業高校(教)	
柔道		
佐久 優真	佐久長聖高校(教)	
垣田 恵佑	佐久長聖高校(教)	
バドミントン		
西澤 孝仁	(株)N-fit	
弓道		
平澤 敏弘	日本電産(株)	
矢部 誠一	高遠高校(教)	
長峰 哲	長野日本大学中学校(教)	
ライフル射撃		
関川 孝雄	エス技研	
剣道		
伊藤 剛	長野県警察	
スポーツライミング		
櫻井 雅子	輝山会記念病院	
望月 良	松本協立病院	
北村 悠太	北アルプス医療センターあづみ病院	
カヌー		
牛澤 侑美	厚生連篠ノ井病院	
唐木田 充己	飯山市役所	
空手道		
真島 和城	真島整骨院	
樋口 大樹	日本航空学園(教)	
小島 庸稔	日本郵政	
矢野 宏治	中京学院大学(教)	
銃剣道		
草田 規晶	松本駐屯地 第13普通科連隊	
飛永 正純	松本駐屯地 第13普通科連隊	

ボウリング		
久保 圭司	ココレーン上諏訪店	
ゴルフ		
井上 英	長野県ゴルフ協会	
吉川 博	長野県ゴルフ協会	
トライアスロン		
高野 真志	朝日ホームおんせんリハビリテーションセンター	
松本 剛	長野県トライアスロン協会	
高校野球(軟式)		
上條 康司	松商学園高校(教)	
2 支援コーチ・競技団体派遣トレーナー		
陸上		
横打 史雄	長野東高校(教)	
三代澤 芳男	松本蠟ヶ崎高校(教)	
吉富 和弥	佐久長聖高校(教)	
山崎 豊茂	伊那中学校(教)	
春原 タチ	野沢北高校(教)	
下里 直弥	松本国際高校(教)	
宮尾 淳矢	長野高校(教)	
林 知彦	長野吉田高校(教)	
佐藤 賢一	須坂創成高校(教)	
笹野 弘充	栄屋クリーニング	
水泳(OWS)		
山口 将弘	須坂東高校(教)	
サッカー		
西野 貴博	松本山雅FC	
宮本 駿平	長野東高校(教)	
今井 大輔	寿台養護学校(教)	
関 瑞貴	A C長野パルセイロ	
吉田 翼	明科高校(教)	
杉山 俊樹	百瀬整形外科スポーツクリニック	
ローイング		
金子 明	かねこ はりきゅうマッサージ治療院	
体操(新体操)		
谷口莉々夏	伊那西高校(教)	
米窪 咲香	ボラー☆スターRG	
レスリング		
山崎 万里	佐久平総合技術高校(教)	
軟式野球		
加藤 雅也	佐久総合病院	
山田 聡	日進市役所	
山田 彩名	公立陶生病院	
バドミントン		
久保田翔也	蘇南高校(教)	

公益財団法人 長野県スポーツ協会

パートナー企業・団体の皆様

PLATINUM PARTNERS プラチナパートナー



GOLD PARTNERS ゴールドパートナー

ライオンズクラブ国際協会
334-E地区

SILVER PARTNERS シルバーパートナー

NiKKi Fron
Since 1896一般社団法人
長野県消防設備協会C H O I N
長野印刷商工株式会社

第46回北信越国民スポーツ大会

7月31日(木) 北信越国民スポーツ大会 監督会議・結団式

県スポーツ会館において、第46回北信越国民スポーツ大会 監督会議・結団式が開催されました。

県選手団の紹介の後、高橋寿明県観光スポーツ部長から松沢孝明団長（県スポーツ協会副会長）へ県旗が手渡されました。松沢団長からの挨拶、高橋部長、内山了治県スポーツ協会競技力向上専門委員長からの激励のことばに続き、井澤克行総監督（県スポーツ協会常務理事）からの総監督指示があった後、各競技の監督から決意表明があり、大会への意気込みが力強く語られました。

最後は、大谷雅亮競技課長のリードのもと全員で恒例の応援コール「Let's go Nagano!」を行い、長野県選手団としての士気を高めました。



県旗授与



応援コール

第46回北信越国民スポーツ大会 競技成績一覧

(順位欄の丸数字が本大会代表権獲得)

令和7年8月22日(金)～24日(日)を中心会期として富山県で開催された第46回北信越国民スポーツ大会では、31競技249枠のうち17競技37枠で本国スポへの出場権を獲得しました。

競技別の結果は次のとおりです。

競技名				種別	種目	順位	競技名				種別	種目	順位	競技名				種別	種目	順位					
1	水	泳	少年男子		水球	4	8	体	操	成年男子		競技	3	18	ソフトボール	成年男子			3	25	カヌー	成年男子	スプリント	K-1	①
			女子		水球	3				成年女子		競技	3			不参加	スプリント	C-1							
			少年女子		アーティスティックスイミング	③				少年男子		競技	4			少年男子		スラローム	K-1				②		
2	サッカー	成年男子			5	少年女子					競技	3	少年女子			5	少年女子		スラローム				C-1	不参加	
		少年男子			②	少年男子					新体操	3	成年男子			4	少年男子		ワイルドウォーター				K-1	3	
		少年女子			3	少年女子					新体操	①	成年女子			5	少年女子		スプリント				K-1	②	
3	テニス	成年男子			4	男子		トランポリン	2	少年男子			4	少年男子		スプリント	C-1	3							
		成年女子			4	女子		トランポリン	4	成年男子			①	成年男子		スラローム	K-1	②							
4	ローイング	成年男子		舵手つきフォア	②	9	バスケットボール	成年男子			5	20	弓道	成年女子			②	26	アーチェリー	成年男子	スラローム	C-1	不参加		
		少年男子		シングルスカル	4			成年女子			5			不参加	ワイルドウォーター	K-1	不参加								
		成年女子		舵手つきフォア	②			少年男子			4			少年男子			3				不参加	スプリント	K-1	5	
		少年女子		ダブルスカル	3			少年女子			3			成年男子	FR3P	4	不参加				スプリント	K-2			
		少年男子		シングルスカル	4	成年男子		※1	4	成年男子	FR60PR	5	不参加	スプリント	C-1	不参加									
		少年女子		舵手つきフォア	3	少年男子		※1	5	成年女子	AP60	5	不参加	スプリント	C-2										
		少年男子		ダブルスカル	3	成年男子			3	成年女子	R3P	①	不参加	スプリント	K-1	不参加									
		少年女子		シングルスカル	5	成年女子			3	成年女子	AP60W	5	不参加	スプリント	K-2	不参加									
		少年男子		舵手つきフォア	②	少年男子			3	成年女子	AR60W	③	不参加	スプリント	K-4										
		少年女子		ダブルスカル	2	少年女子			3	少年男子	AR60J	不参加		27	空手道	※自由選択による 代表枠2は北信越 地区空手連協 議会で決定	成年男子				形個人	①			
少年女子		シングルスカル	3	成年男子			3	少年男子	BR60J	3	不参加	成年女子	形個人					②							
成年男子			3	少年男子			5	少年女子	BP60J	不参加		成年男子	形個人					4							
成年女子			5	成年女子			4	少年女子	AR60WJ	不参加		成年女子	形個人					3							
5	ホッケー	少年男子			3	13	卓球	成年男子			3	21	ライフル射撃	成年女子			4	28	銃剣道	少年男子	試合	2			
		少年女子			3			少年男子			3			少年女子	BP60WJ	不参加					少年女子		5		
		少年男子			②			少年女子			2			成年男子		4	少年男子					2			
6	ボクシング	成年男子			5	14	軟式野球	少年男子			4	22	剣道	成年女子			4	29	なぎなた	成年男子		3			
		女子			不参加			少年女子			①			少年女子			5				成年女子		4		
7	バレーボール	少年男子			5	15	馬術	自馬競技	※2	1	23	ラグビーフットボール	成年男子			4	30	ボウリング	少年男子		5				
		少年女子			①			団体障害飛越	①	少年女子					5	成年女子					①	少年女子		②	
		成年男子		6人制	2	16	フェンシング	成年男子					3	成年男子						5	成年男子		4		
		成年女子		6人制	2			少年男子					2	成年男子						3	成年女子		3		
		少年男子		6人制	①			少年男子					①	成年女子						①	少年男子		5		
8	バレーボール	少年女子		6人制	3	17	柔道	成年男子			3	24	スポークスマン	成年女子			①	31	ゴルフ	少年男子		②			
		少年男子		ビーチバレーボール	3			少年男子			①			少年女子			①				少年女子		②		
		少年女子		ビーチバレーボール	①			少年女子			①			少年女子			①				少年女子		②		

※1、※2 本大会出場選手数を代表枠として計算

7月31日(木) スポーツ医科学サポート研修会



北信越国スポ監督会議・結団式に続き、体力向上・スポーツ医科学専門委員会による「スポーツ医科学サポート研修会」が開催されました。

一般社団法人長野県薬剤師会・大塚祥子先生（公認スポーツファーマシスト、JADA承認Educator）から「国スポに向けたアンチ・ドーピング教育～『うっかりドーピング』を避けるために～」を演題に、ご講演いただきました。

講演では、ドーピング教育の重要性、医薬品や補助商品を使用する際の注意事項とそのリスク、TUE申請、選手・チームスタッフの役割と責務等について具体例を示していただきながら、わかりやすく解説していただきました。

スポーツ界全体で「アンチ・ドーピング」への意識を高め、教育の機会をより充実させていくことで、現場から「うっかり」という言葉をなくしていく努力も、いま求められてきています。

▲▲信州やまなみ国スポ・全障スポニュース

長野県選手に注目!!
スポーツ専門員 第3弾

2025年度雇用

長野県競技力向上対策本部で雇用し、日々、競技の研鑽、競技の普及、ジュニア選手の指導等に励んでいるスポーツ専門員を紹介します。

彼らの卓越した技術と情熱は、「信州やまなみ国スポ」に向けて長野県を盛り上げてくれること間違いなし！彼らの加入が、長野県にどのような影響を与えるのか注目です!!

スポーツ専門員とは??

長野県競技力向上対策本部では、第82回国民スポーツ大会での天皇杯・皇后杯獲得と大会終了後も持続定着できる競技スポーツの振興を目指し、優れた競技力を有する者を「スポーツ専門員」として雇用しています。

スポーツ専門員は、日々のハードな練習や各種大会等への参加を通じて競技力の向上に専念するほか、配置された地域のジュニア選手への指導、体験会等を通じた競技の普及活動などもしています。

名前 佐藤駿太郎
(さとう しゅんたろう)

競技・種目 ウエイトリフティング競技
81kg級

目標 81kg級日本記録樹立

出身地 宮城県

出身地自慢 食べ物がなんでも美味しいです

好きな食べ物 ステーキ

好きな色 黒

座右の銘 気楽に行こう

趣味 映画鑑賞、読書

休日の過ごし方 読書

小学生時の将来の夢 オリンピック出場

競技成績
・第70回全日本学生WL個人選手権大会 優勝
・第78回国民スポーツ大会(89kg級)
スナッチ5位 クリーン&ジャーク8位



はじめまして。宮城県出身の佐藤駿太郎です。昨年度まで日本大学の重量挙部で主将をしており、インカレ優勝に向けて練習をしておりました。

今後は、信州やまなみ国スポに向けてさらに実力を伸ばし、国スポでの優勝はもちろん、日本記録の樹立、世界大会の出場を目標に頑張っていきたいと思います。

よろしくお願いします。

名前 塩川 貴太
(しおかわ かんた)

競技・種目 レスリング競技
グレコローマンスタイル97kg級

目標 信州やまなみ国スポ優勝

出身地 長野県小諸市

出身地自慢 高原野菜(特にレタス)、懐古園

好きな食べ物 お寿司の貝類

好きな色 緑

座右の銘 知は力なり

趣味 自然と触れ合うこと

休日の過ごし方 散歩、ショッピング、食べ歩き

小学生時の将来の夢 野球選手

競技成績
・令和6年度天皇杯全日本選手権 3位
・第78回国民スポーツ大会 2位



今年度から長野県競技力向上対策本部に所属させていただく塩川貴太と申します。前職は小中学校の教員でした。今年度から競技に専念できるので、練習や地域の子供の指導に熱意を持って取り組んでいきます。応援宜しくお願いします。

名前 荒木 弘貴
(あらき ひろき)

競技・種目 空手道競技
男子組手重量級

目標 信州やまなみ国スポ優勝

出身地 千葉県

出身地自慢 ディズニー

好きな食べ物 肉じゃが

好きな色 緑

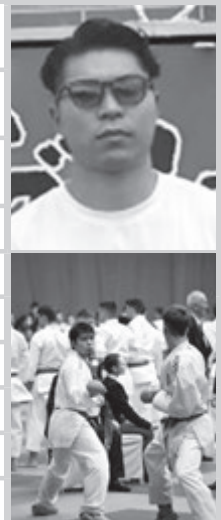
座右の銘 不撓不屈

趣味 釣り、読書

休日の過ごし方 釣りに出かける

小学生時の将来の夢 オリンピック選手

競技成績
・2024年全日本空手道体重別選手権大会(75kg級) 優勝
・2023年全日本実業団空手道選手権大会 団体 優勝



空手道競技男子組手重量級の荒木弘貴です。日頃より皆様の応援、ご支援ありがとうございます。空手道競技の魅力をお伝えできる様に頑張ります。

また、「見ていただいた皆さまに「面白いな」と思っていただけ、忘れられない組手ができるよう」、信州やまなみ国スポ優勝へ向かって全力で精進して参ります。今後とも応援よろしく願いいたします。

令和7年度 全国高等学校総合体育大会 及び 全国高等学校定時制通信制体育大会 総括

長野県高等学校体育連盟 理事長 市岡 茂

「輝け君の青春 刻め努力の軌跡」のスローガンのもと、令和7年度全国高等学校総合体育大会「開け未来の扉 中国総体 2025」が、7月23日から8月20日までの日程で開催されました。中国ブロック5県を中心に、男子サッカーは福島県、女子サッカーは北海道、ヨットは和歌山県でも熱戦が繰り広げられました。

本県からは、県総体及び北信越大会を勝ち抜いた総勢532名（男子304名、女子228名）が29競技に出場しました。入賞数（ベスト8以上）は、優勝1を含む35で、これまでの記録で2番目に多い入賞数となりました。平成30年度以降は、毎年30以上の入賞数を記録しており、安定した競技力を維持しています。特に、柔道女子個人52kg級では、武田桃佳選手（佐久長聖高）が1年生ながら見事に優勝を飾りました。

また、7月25日から8月23日まで東京都を中心に開催された、令和7年度全国高等学校定時制通信制体育大会には、男女合わせて80名が8競技に出場しました。入賞数は、優勝2を含む5となりました。陸上競技では、原田匠海選手（松本国際高3年）が昨年度に続き、男子800mと1500mで2冠を達成する快挙を成し遂げました。

両大会での活躍は、選手のたゆまぬ努力と、監督・コーチ、保護者の皆様の支えによるものであり、深く敬意を表します。

令和7年度全国高等学校総合体育大会 上位入賞者

順位	選手名	所属・学校（学年）	種目
優勝	武田 桃佳	佐久長聖高校（1年）	柔 道 女子52kg級
2位	井上 俊弥	長野日本大学高校（3年）	陸 上 競 技 男子5000m競歩
2位	鎌倉梨々華 宮澤 希 星野 紗菜 小林 日和 阪 真琴 並木 彩華 大森 玲花 中村 波南 寺平 祈愛 櫻井 音寧 堀川 陽咲 篠原百々香 横山 心 山下 結衣	佐久長聖高校陸上部	陸 上 競 技 女子総合
2位	小林千奈乃	松商学園高校（3年）	新 体 操 女子個人総合
2位	小林千奈乃	松商学園高校（3年）	新 体 操 女子フープ
2位	小林千奈乃	松商学園高校（3年）	新 体 操 女子リボン
2位	浅野 称志	上田西高校（3年）	レスリング 男子92kg級
2位	藤井 優采	松商学園高校（3年）	ウ ェ イ ト リフティング 女子71kg級 クリーン&ジャーク
3位	阪 真琴	佐久長聖高校（2年）	陸 上 競 技 女子400mハードル
3位	鈴木 ケイ	佐久長聖高校（3年）	柔 道 女子63kg級
3位	春田 友菜	伊那西高校（3年）	フェンシング 女子フルーレ

令和7年度全国高等学校定時制通信制体育大会 上位入賞者

順位	選手名	所属・学校（学年）	種目
優勝	原田 匠海	松本国際高校（3年）	陸 上 競 技 男子800m
優勝	原田 匠海	松本国際高校（3年）	陸 上 競 技 男子1500m
3位	坂本 結	つくば開成学園高校（3年）	バドミントン 女子団体
	柄澤 志保	長野工業高校（2年）	
	坂本 藍	さくら国際高校（1年）	
	五味 柚希	長野西高校望月サテライト校（3年）	
	新家谷倅那	中野立志館高校（2年）	

さて、今大会においては記録的な酷暑が続き、暑熱対策が喫緊の課題となりました。全国高校総体では、陸上競技の実施方式が開催直前に変更される異例の対応もありました。

こうした状況を受け、全国高体連ではインターハイの安定的な継続に向けて、昨年9月に「インターハイ改革プロジェクト」を立ち上げました。「暑熱対策」「開催経費削減・開催規模縮小」「働き方改革対応」「インターハイ

の新たな価値創造」を優先課題として、改善策の検討が進められています。長野県高体連としても、未来の高校生たちの活躍の場を守るため、真摯に取り組んでまいります。

最後に、大会の開催に当たり、ご尽力いただいた関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。今大会に参加された選手をはじめ、すべての方々の次なるステージでの更なるご活躍を祈念し、総括とさせていただきます。



令和7年度 全国中学校体育大会 総括

長野県中学校体育連盟 事務局長 水落 洋平

R7全国中学校体育大会 上位入賞者

◎夏季大会（上位8位・ベスト8）

順 位	選 手 名	所 属 ・ 学 校 （ 学 年 ）	種 目
優勝	友野 海音 池上 英玖	赤穂中学校	女 子 新 体 操 団体
	太田 瑠佳 唐澤 結		
	池上 知花 遠藤 愛花		
	青山 遥香 橋澤 理枝		
2位	我妻優日南	誠心館道場（2年）	柔 道 女子個人57kg級
2位	江森 咲奈	佐久長聖中学校（3年）	柔 道 女子個人63kg級
3位	塩川 良貴	東御柔道教室（2年）	柔 道 男子個人50kg級
4位	長峰 和真	浅間中学校（3年）	陸 上 男子四種競技
4位	荻原 怜愛	軽井沢A&AC（3年）	陸 上 女子四種競技
4位	大瀧 らら 荻原 怜愛	軽井沢A&AC	陸 上 女子400mリレー
	荻原 推 小野澤比奈矢		
	塩野 梨々 中嶋 優佳		
5位	原 梨珠	赤穂中学校（3年）	陸 上 女子1500m
5位	佐藤 海志	長野東部中学校（3年）	水 泳 男子3m板飛込
6位	郷間 千晴	開成中学校（3年）	水 泳 女子50m自由形
6位	佐藤 海志	長野東部中学校（3年）	水 泳 男子高飛込
ベスト8	小松 新大 雨宮 颯汰	長野日大中学校	軟 式 野 球
	神田 友誠 小林 奏心		
	黒崎 敦喜 小林 千海		
	中澤 温稀 傳田 蒼唯		
	中島 虎珀 上原 義生		
	北野 蒼真 倉科 遼大		
	鷹見 偉生 長谷 光琉		
	平沢 大和 丸山 瑛太		
ベスト8	戸根川文香 川嶋 梨愛	長野日大中学校	卓 球 女子団体
	西村 月奈 藤澤 里帆		
	重田 沙夏 蓬萊 美月		
ベスト8	中村 圭佑	誠心館道場（3年）	柔 道 男子個人90kg級
ベスト8	半田 佑利	旭日柔道場（3年）	柔 道 男子個人90kg超級
ベスト8	山下 葵生	佐久長聖中学校（3年）	柔 道 女子個人40kg級

「咲き誇れ！君の夢は九州にある！」のスローガンのもと、九州・沖縄ブロック8県において、8月17日～25日を会期として、令和7年度全国中学校体育大会が開催されました。

昨年度の北信越開催大会では、地元の大声援のもと、長野県選手団は素晴らしい成績を残しました。今年度は、県総体あるいは北信越大会を勝ち抜いた男子100名、女子91名、総勢191名が11競技に出場しました。

また、地域クラブ活動が参加するようになり3年目となりましたが、長野県内各市町村で加速する地域展開を受け、県総体夏季大会には令和6年度の153団体から令和7年度において261団体を承認し、全中大会には8競技22団体が出場しました。

競技結果については、1位1種目、2位2種目、3位1種目を含め入賞が11種目、ベスト8が5種目、ベスト16が14種目という成績でした。上位入賞の詳細については、右の表のとおりです。

女子新体操の団体では、昨年度長野県開催大会において2位になった赤穂中学校が、佐賀市で開催された本年度大会で悲願の優勝を果たしました。赤穂中学校は、令和5年度の5位、令和6年度の準優勝、そして、本年度優勝と3年連続の入賞となる快挙を達成しました。地域クラブ活動や私立中学校

がしのぎを削る中での活躍でした。

昨年度、同じく長野県で開催された柔道では、佐久長聖中学校の江森咲奈さんが昨年度に引き続き準優勝、誠心館道場の我妻優日南さんが2年生ながら準優勝、東御柔道教室の塩川良貴さんが3位の成績を収めました。

沖縄市でおこなわれた陸上競技では、多くの選手が自己ベストを更新する活躍の中、女子400mリレーに出場

した軽井沢A&ACがチームベストを大幅に更新する活躍で4位入賞を果たしました。

最後に、部活動の地域展開や暑熱対策など、課題山積の中、大会を運営してくださった各競技の実行委員会・競技役員の方々、選手たちを応援してくださった関係の方々へ御礼申し上げ、総括とさせていただきます。





SWAN

プロジェクト

Superb Winter Athlete NAGANO

SWAN夏季合宿

SWANプロジェクト夏季合宿を8月1日(金)から2泊3日の日程で軽井沢町で行いました。

13~16期生29名が参加して、フィジカルトレーニング等に取り組みました。

1日(金)に行われたオリンピック教育では、SWAN修了生で北京冬季五輪リージュ競技に出場した小林誠也さんの講演が行われ、先輩オリンピックの講義を熱心に聴いて学びました。



スピードスケート夏季合宿

SWANプロジェクト育成プログラムとして、スピードスケート夏季合宿を8月13日(水)から3泊4日の日程で青森県八戸市(YSアリーナ八戸)で行いました。

中学生2名が参加し、陸上トレーニング、氷上トレーニング、メディカルチェック等に取り組みました。

練習会場となった「YSアリーナ八戸」では、長野県内のスケートクラブや全国の大学スケート部の強化合宿も行われており、一流選手の滑りから大きな刺激を受けながらトレーニングに励むことができました。



スポーツ少年団

nagano
junior sports
clubs association

日独スポーツ少年団同時交流事業

日本スポーツ少年団とドイツスポーツユースが主催する相互交流事業は、今回で52回目です。

■ 派 遣

長野県からは2名が参加し、7月29日(火)から8月14日(木)までの約2週間にわたってドイツで交流を行いました。

派遣団員

川崎 響希 さん

(霧ヶ峰スキースポーツ少年団：諏訪市)

私はこの日独同時交流に参加し、コミュニケーション能力の重要性と異国の文化を尊重し、固定観念に囚われずに生活を送ることの重要性を学んだ。また、環境への意識の違いと、一人一人が自身の意見をもち周りに伝えることの重要性を学び、環境に配慮できたらと感じた。

引率指導者 田尻 翠 さん (開拓使館スポーツ少年団：白馬村)

今回の日独同時交流は私にとって2回目の参加となりました。前回は20年前に団員として、今回は指導者として。地方プログラム1日目から最終日まで私たちのプログラムにはボールがいつもセットでした。プログラムの合間や準備待ちの時間など、ボール一つでドイツメンバーと北信越メンバーの楽しい交流が始まって、みんなが笑顔だったことが私の中で今回の交流の一番印象に残っていることかもしれません。「スポーツは言葉の壁を超えるすごいコミュニケーションツールなんだ!」と再認識しました。世界には多くの課題がありその課題にスポーツを通して世界の仲間と向き合う必要があります。この日独同時交流はそのスタートラインだと思っています。



■ 受 入

北信越ブロックでは、ドイツ団10人を長野県岡谷市と新潟県燕市が、それぞれ4泊5日で受け入れました。



岡谷市では、霧ヶ峰高原のハイキングやクラフト製作、剣道・弓道の体験や地元高校生とのディスカッションなど、様々なプログラムを通じて交流しました。

ホストファミリーの方々からも、今回の交流を通じてドイツの国と人々に親しみを感じ、子どもたちの未来への展望が広がる貴重な機会となったとの声が届きました。

