

県スポ だより NAGANO

スポーツくじ



県スポだよりはスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。



私たちは、「スポハラ」のないスポーツ界を目指します。

公益財団法人スポーツ安全協会



第47回 北信越国民スポーツ大会

長野県開催



CONTENTS

- ・第80回国民スポーツ大会
(青の煌めきあおもり国スポ) 2~5
監督会議、長野県選手団名簿
スポーツ医科学サポート研修会
- ・第47回北信越国民スポーツ大会 6
競技成績一覧
- ・信州やまなみ国スポ・全障スポニュース 7
- ・全国高等学校総合体育大会関係 8
- ・全国中学校体育大会関係 9
- ・SWANプロジェクト夏季合宿 10

「県スポだより」は、
本会ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.nagano-sports.or.jp/tayori/index.html>



令和 8 年(2026年)
9月30日発行

第324号

第80回国民スポーツ大会 青の煌めきあおもり国スポ

監督会議 8月31日(月)

県スポーツ会館において、第80回国民スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ）監督会議を開催しました。

県選手団の紹介後、萩原清 副団長（県スポーツ協会副会長）から挨拶をいただき、内山了治 県スポーツ協会競技力向上専門委員長から、激励の言葉が贈られました。

各競技の監督から、大会に臨むにあたり熱意あふれる抱負が語られた後、中村宏平 県スポーツ協会専務理事から監督を代表して陸上競技の中津敦喜監督に激励品が手渡されました。

その後、北信越国スポでの選手たちの活躍を映像で振り返り、締めくくりに、応援コール「Let's go Nagano!」を全員で行い、選手団の士気を高めました。



I 大会概要

- 会 期 令和8年10月10日(土)～20日(火) 11日間
・会期前Ⅰ 9月3日(木)～13日(日)
・会期前Ⅱ 10月2日(金)～9日(金)
- 会 場 青森県（宮城県・山梨県）11市11町2村
- 実施競技 正式競技：37競技 特別競技：1 競技
- 出場競技 正式競技：35競技
- 旗 手 中嶋 諒選手
(スポーツライミング競技成年女子)

選手団

総勢	602名
本部役員	48名
監督	64名
選手	371名※
男子	214名
女子	157名
派遣トレーナー・ 特殊技術スタッフ	91名
支援コーチ・ スタッフ等	28名

※監督兼選手6名含む

II 参加競技別 監督・選手

◇監督 ◆監督兼選手

1 陸上競技

監督2名 選手29名(男子14名・女子15名)計31名
◇中津 敦喜 飯田OIDE長姫高校(教)
名取 和訓 諏訪二葉高校(教)

成年男子
<100m/4×100m R>
木村 伊吹 東京学芸大学4年
<300m/4×100m R>
鈴木 慎吾 東海大学3年
<800m/混合4×400m R>
川元 奨 スズキ
<110m H/4×100m R>
小口 蒼葉 法政大学2年
<400m H/4×100m R/混合4×400m R>
児玉 悠作 ノジマT & F C
<3000m S C/※少年出場可>
赤坂 直人 佐久長聖高校3年

成年女子
<100m H/4×100m R>
中津 晴葉 佐久長聖高校教員クラブ
<400m H/4×100m R/混合4×400m R>
南澤 明音 松本士建(株)
<10000m競歩>
中村 綾花 塩尻市陸上競技協会
<走高跳>
星野 紗菜 早稲田大学1年
<棒高跳>
岡田 莉歩 日本体育大学3年
<やり投>
倉田紗優加 慶應義塾大学4年

少年男子A
<100m/4×100m R/混合4×400m R>
酒井 凜 飯山高校3年

<5000m>
伊藤 遼 佐久長聖高校2年
<300m/4×100m R/300m H/混合4×400m R>
高野 徳之 上伊那農業高校3年
<5000m競歩>
小幡 千尋 飯田高校3年
<やり投>
内藤 馨 長野日本大学高校通信制3年

少年男子B
<100m/4×100m R>
村上 悠 Mt. RexTC
<3000m/4×100m R>
星野 誠歩 佐久長聖高校1年

少年男子共通
<110m H>
橋詰 蓮平 佐久長聖高校3年

少年女子A
<100m/4×100m R>
中村 波南 佐久長聖高校3年
<300m/4×100m R/混合4×400m R>
鎌倉梨々華 佐久長聖高校3年
<4×100m R/混合4×400m R>
宮澤 希 佐久長聖高校3年
<3000m>
川上 南海 長野東高校3年
<2000m S C>
角地 萌音 長野東高校3年
<5000m競歩>
杉本由乃香 長野東高校3年

少年女子B
<1500m/4×100m R>
原 梨珠 長野東高校1年
<走高跳/4×100m R>
柳平 想乃 ChinoAs

少年女子共通A
<100m H/4×100m R/300m H/混合4×400m R>
阪 真琴 佐久長聖高校3年

2-1 水泳競技(競泳)

監督2名 選手15名(男子6名・女子9名)計17名

男子
◇内山 博幸 野尻湖游泳会

少年男子A
<200m平泳ぎ/400mメドレーリレー>
堀内 晴翔 長野日本大学高校3年
<400mメドレーリレー>
原山 曜 大町岳陽高校3年
<50m自由形>
林 龍 大町岳陽高校3年
<400mメドレーリレー>
三井 連典 屋代高校2年
<200m背泳ぎ/400mメドレーリレー>
横川 誠大 飯田OIDE長姫高校2年

少年男子B
<50m自由形/100mバタフライ>
増田 大樹 長野日本大学高校1年

女子
◇伊原 裕貴 上田千曲高校(教)

成年女子
<100mバタフライ/4×50mリレー>
清水 花峰 新潟医療福祉大学2年
<200m個人メドレー/4×50mリレー>
鈴木 菜陽 同志社大学1年
<50m自由形/4×50mリレー>
米山 理咲 新潟医療福祉大学1年
<4×50mリレー>
松村 千桜 早稲田大学3年

少年女子A
<50m自由形/100m自由形>
網嶋 彩乃 長野日本大学高校2年
<200m平泳ぎ>
松原 寧音 伊那西高校3年

少年女子B
<100m背泳ぎ>
山田 里花 飯田風越高校1年
<50m自由形>
郷間 千晴 松本県ヶ丘高校1年
<100m平泳ぎ>
大沼 美海 伊那西高校1年

2-2 水泳競技(飛込)

監督1名 選手2名(男子2名)計3名
◇長谷川英治 須坂東高校(教)

成年男子
<飛板飛込/高飛込>
坂田 慈央 野尻湖游泳会

少年男子
<飛板飛込/高飛込>
佐藤 海志 長野東高校1年

2-3 水泳競技(オープンウォータースイミング)

監督1名 選手1名(男子1名)計2名

男子
◇内山 博幸 野尻湖游泳会
志川 瑛音 長野日本大学高校通信制3年

3 サッカー競技

監督1名 選手16名(男子16名)計17名

少年男子
◇卯之原勇輝 松本深志高校(教)
相馬 大輝 松本山雅F C U-18
太田 朔 松商学園高校1年

高橋 真平	松本山雅 F C	U-18
佐藤 心	A C 長野バルセイロ	U-18
海江田凌史	松本山雅 F C	U-18
渡邊 創太	松本山雅 F C	U-18
小暮 大翔	A C 長野バルセイロ	U-18
牧内 瑛	松本山雅 F C	U-18
中村裕ノ進	松本山雅 F C	U-18
吉澤 凰河	松本山雅 F C	U-18
和泉 佑希	松本山雅 F C	U-18
金山 凌也	A C 長野バルセイロ	U-18
萩原 侑大	東京都市大学塩尻高校1年	
内藤鳳土郎	松本山雅 F C	U-18
齊藤 匠	松本山雅 F C	U-18
田上 遼真	松商学園高校1年	

4 テ ニ ス 競 技

監督2名 選手6名(男子2名・女子4名) 計8名

成年女子

- ◇野村 智弘 新光電気工業(株)
砂田 未樹 法政大学4年
吉田 琴美 筑波大学3年

少年男子少年女子

- ◇山田 哲生 松商学園高校(効)

少年男子

- 五十嵐 煉 松商学園高校3年
藍澤 恵大 松商学園高校2年

少年女子

- 園延 実桃 松商学園高校1年
水口奈美希 松商学園高校3年

5 ローイング競技

監督3名 選手7名(男子5名・女子2名) 計10名

成年男子

- ◇牛山 英俊 諏訪総合設計(株)
<ダブルスカル>
内田 智也 太陽工業(株)
堀内 祐汰 東洋技研(株)

少年男子

- ◇守屋 洋明 下諏訪向陽高校(効)
<ダブルスカル>
佐野 天里 岡谷南高校3年
島田 晴琉 諏訪清陵高校3年

<シングルスカル>

- 小林蒼太郎 岡谷南高校3年

少年女子

- ◇牛山 啓 諏訪清陵高校(効)
<ダブルスカル>
青木ののせ 諏訪清陵高校3年
大友のどか 諏訪清陵高校2年

6-1 バレーボール競技(6人制)

監督3名 選手38名(男子12名・女子26名) 計41名

成年女子

- ◇川久保 忍 (株)園部技研
渡邊あやか 長野市立北部中学校(効)
清水 千彬 J A 長野厚生連長野松代総合病院
茨木 瑞季 アズビル太信(株)
矢野 亜未 (株)信電舎
小池 清美 セイコーエプソン(株)
水沢 柚 長野日本大学高校(効)
降幡 幸奈 信学会長野北幼稚園
藤澤 慧 長野県信用組合
川久保桃花 (株)ヨネクボ
西澤 麗 アートセティングデリバリー(株)
西原 桃香 (株)ニッソー
五味 さら (株)牛越製作所
山岸 優月 なかの農協
鈴木菜々香 東京都大学塩尻高校

少年男子

- ◇壬生 裕之 松本国際高校(効)
溝淵 冬馬 松本国際高校3年
伊藤 蒼空 松本国際高校1年
鎌田 治真 松本国際高校2年
下田 寛翔 松本国際高校2年
木村 海斗 松本国際高校3年
市川純乃介 松本国際高校1年
西村 陸翔 松本国際高校2年
清水 瑛太 松本国際高校2年
長縄 真斗 松本国際高校3年
石井 大宙 松本国際高校2年
大和 将也 松本国際高校1年
小田切絃貴 松本国際高校2年

少年女子

- ◇今井 一仁 東京都市大学塩尻高校(効)
篠原 美澪 東京都市大学塩尻高校3年
梅野 紗永 東京都市大学塩尻高校3年
白鳥 珠理 東京都市大学塩尻高校3年
滝澤 利枝 東京都市大学塩尻高校3年
中敷 愛菜 東京都市大学塩尻高校3年
長井 莉子 東京都市大学塩尻高校3年
山崎 新菜 東京都市大学塩尻高校2年
村上美咲希 東京都市大学塩尻高校2年
谷口ひなた 松本国際高校2年
徳本はたる 東京都市大学塩尻高校2年
宮川 心花 東京都市大学塩尻高校3年
中牟田こまち 東京都市大学塩尻高校1年

6-2 バレーボール競技(ビーチバレーボール)

監督1名 選手2名(女子2名) 計3名

少年女子

- ◇三島 英徳 長野県ビーチバレー連盟

丸山 莉子	松商学園高校2年
小松 桃愛	松商学園高校1年

7-1 体操競技(体操競技)

監督1名 選手5名(女子5名) 計6名

少年女子

- ◇國府方伸也 ジム・ネット体操教室
米野 めい 大町岳陽高校3年
吉澤 梨乃 大町岳陽高校2年
丸山 結菜 安曇野市立穂高東中学校3年
赤羽 葉奈 塩尻志学館高校1年
小杉 未来 塩尻市立丘中学校3年

7-2 体操競技(新体操)

監督1名 選手7名(女子7名) 計8名

少年女子

- ◇崎濱かすみ 伊那西高校(効)
<リボン>
友野 海音 伊那西高校1年
<ボール>
樋沢 美空 伊那西高校3年
<クラブ>
日比 千優 伊那西高校1年
<フープ>
太田 瑠佳 伊那西高校1年
<団体のみ>
高坂 綾 伊那西高校2年
<予備登録>
小林 心花 伊那西高校2年
池上 英玖 伊那西高校1年

8 レスリング競技

監督2名 選手13名(男子12名・女子1名) 計15名

成年男子

- ◇小林 奎太 小諸義塾高校(効)
<F57kg級>
佐々木風雅 自衛隊体育学校
<G67kg級>
曽根敬次郎 自衛隊体育学校
<G77kg級>
竹内 遼斗 周南公立大学4年
<G97kg級>
塩川 貴太 小諸義塾高校(効)
<F125kg級>
吉里 颯太 (株)池田建設

女子

- <F53kg級>
美齊津絵理奈 群馬バース大学1年

少年男子

- ◇平井 進悟 上田西高校(効)
<G55kg級>
吉澤 亮太 上田西高校3年
<F60kg級>
池上 裕翔 上田西高校3年
<G65kg級>
平井 翔太 上田西高校2年
<F71kg級>
橋本 宗幸 上田西高校3年
<G80kg級>
石井 海翔 佐久平総合技術高校3年
<G92kg級>
石井 奏多 佐久平総合技術高校1年
<F125kg級>
大池 諒 小諸義塾高校2年

9 セーリング競技

監督2名 選手9名(男子5名・女子4名) 計11名

成年男子

- ◇本山 誠 自営(トライ・ツー・ヘルス)
<I L C A 7級>
井上 瑤 上伊那広域消防本部
<国スポウインドサーフィン級>
辻元 南 セイコーエプソン(株)

成年女子

- <セーリングスピリッツ級>
白澤よしの 佐久市役所
<セーリングスピリッツ級>
矢口 文香 長野信用金庫
<国スポウインドサーフィン級>
酒井 七海 セキスイハイム信越(株)

少年男子

- ◇進藤 一樹 (株)サイサン

少年女子

- <I L C A 6級>
水藤 大志 白馬高校2年
<420級>
砂田昊ノ輔 大町市立大町中学校3年
<420級>
井上 航希 伊那市立伊那中学校3年
<I L C A 6級>
竹沢 幸来 伊那弥生ヶ丘高校3年

10 ウエイトリフティング競技

監督1名 選手4名(男子4名) 計5名

- ◇金井 洋貴 松商学園高校(効)

成年男子

- <88kg級>
佐藤駿太郎 長野県競技力向上対策本部

- <110kg級>
下里 鷹裕 中央大学4年

少年男子

- <65kg級>
田村 晴希 松商学園高校3年
<71kg級>
松浦 悠 松商学園高校1年

11 ハンドボール競技

監督1名 選手12名(女子12名) 計13名

成年女子

- ◇山根 諒介 千曲市立更埴中学校(効)
赤地 仁絵 長野西高校(効)
高橋絵理奈 (株)Kaizen
依田 理子 (株)八十二長野銀行
笠井千香子 ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング(株)
長谷川世奈 (株)なから
阿部 祐佳 (株)ボーダレス・ジャパン
藤原奈那美 順天堂大学付属順天堂医院
北原 花咲 市立長野高校(効)
五十嵐優衣 オネストリイ(株)
菅野 彩 長野県警察
佐藤 胡桃 長野保健医療大学1年
勝山 理彩 信州大学3年

12 自転車競技

監督2名 選手10名(男子9名・女子1名) 計12名

男子 A

- ◇宮崎 岳人 安曇観光タクシー(株)
<スクラッチ>
北澤竜太郎 長野市役所
<1kmタイムトライアル ポイント・レース/ロードレース>
山田 拓海 シマノレーシング
<スプリント/ロードレース>
丸山 大智 明星大学1年
<予備登録>
山田 愛太 日本大学3年
横林 海斗 日本工学院八王子専門学校3年

男子 B

- ◇大島 理彦 白馬八方尾根スキースクール
<ケイリン>
笠川 壘太 松本工業高校3年
<ポイント・レース/ロードレース>
佐藤 悠陽 松本工業高校3年
<1kmタイムトライアル スプリント/ロードレース>
武井 翼 松本工業高校2年
<予備登録>
古田 晃介 松本工業高校2年

女子

- <1kmタイムトライアル スプリント/ロードレース>
小林あかり Kasseien Fiets Huis Cycling Team

13 ソフトテニス競技

監督1名 選手7名(男子7名) 計8名

少年男子

- ◇石田 忠之 長野俊英高校(効)
伊藤 克規 東京都市大学塩尻高校3年
西塔 敬祐 東京都市大学塩尻高校3年
竹田 真翔 長野吉田高校2年
飛岡煌志朗 長野俊英高校2年
布川 泰良 長野俊英高校2年
<補欠>
松澤 醒生 長野俊英高校3年
平林由悠季 松川村立松川中学校3年

14 卓 球 競 技

監督4名 選手16名(男子8名・女子8名) 計20名

成年男子

- ◇桑原 勇希 岡谷市役所
手塚 峻馬 岡谷市役所
村松 凜音 岡谷市役所
曾根 翔 関西卓球アカデミー
<予備登録>
竹崎 千明 岡谷市役所

成年女子

- ◇湯本 晃 長野俊英高校(効)
上澤 杏音 日本生命
増田 華 國學院大学3年
塚田 桜姫 立命館大学3年
<予備登録>
井ノ口侑果 新潟大学4年

少年男子

- ◇竹前滋比古 長野工業高校(効)
今村 諒 長野工業高校3年
嶋田 鳳雅 松商学園高校3年
田村 悠道 長野工業高校2年
<予備登録>
荒井 隆希 長野俊英高校3年

少年女子

- ◇滝澤裕美子 長野日本大学高校(効)
竹内 ゆな 長野日本大学高校2年
浅井 穂香 長野日本大学高校1年
西村 月奈 長野日本大学中学校3年
<予備登録>
宮澤こころ 長野日本大学高校2年

15 軟 式 野 球 競 技

選手16名(男子16名) 計16名

成年男子

- ◆大熊 慎也 J A 長野厚生連長野松代総合病院
織原啓太郎 ルビコン(株)

本多 将吾	ナガオカ製作所
大和久峻矢	ルビコン(株)
徳光 拓馬	J A 長野厚生連長野松代総合病院
今井 濃平	J A 長野厚生連長野松代総合病院
坂巻 智大	J A 長野厚生連佐久総合病院
園田 大己	ルビコン(株)
三澤 遥太	ルビコン(株)
高橋 昇己	ルビコン(株)
保田 喜信	ルビコン(株)
塚田 純平	J A 長野厚生連長野松代総合病院
三澤 直也	ルビコン(株)
北原 拓未	ルビコン(株)
八幡 有喜	ルビコン(株)
遠藤 佑真	ルビコン(株)

16 相 撲 競 技

監督2名 選手12名(男子12名) 計14名

成年男子	
◇横山 雄大	横山工業
高橋 透真	長野県競技力向上対策本部
渡辺 拓	ホクト(株)
北村 優太	東京農業大学4年
<予備登録>	
山内 裕太	長野市役所
原 直仁	東洋大学3年

少年男子	
◇上村 裕一	木村村立木祖中学校(株)
山崎 祐輝	更級農業高校1年
石黒 天基	木曽青峰高校2年
千邑 晃輝	木曽青峰高校1年
澤口 広	木曽青峰高校3年
千邑 拓夢	木曽青峰高校3年
<予備登録>	
藤懸慎二郎	木曽青峰高校2年
鴨居 幸村	更級農業高校1年

17 馬 術 競 技

選手6名(男子3名・女子3名) 計6名

成年男子	
<標準障害飛越競技>	
<スピード&ハンディネス競技>	
◆佐藤 賢希	明松寺馬事公苑
<国スボ総合馬術競技/トップスコア競技>	
小宮山 修	上田乗馬倶楽部
成年女子	
<標準障害飛越競技>	
<スピード&ハンディネス競技>	
平芳 泰	明松寺馬事公苑
<国スボ総合馬術競技/トップスコア競技>	
伊藤真七海	上田乗馬倶楽部
少年	
<標準障害飛越競技>	
<スピード&ハンディネス競技>	
改賀 佑奈	長野日本大学高校1年
<国スボ総合馬術競技/トップスコア競技>	
長町 柚愛	上田西高校2年

18 フェンシング競技

監督1名 選手9名(男子6名・女子3名) 計10名	
成年男子	
◆杉岡 瑞基	総武フェンシングクラブ
戸枝 大樹	長野クラブ
有賀 尚迪	日本体育大学2年
成年女子	
◆小池 花佳	(株)八十二長野銀行
春田 友菜	立命館大学1年
縣 ほか	信州大学1年
少年男子	
◇松洲 直希	箕輪町立箕輪中学校(株)
田中紳一郎	箕輪進修高校1年
原 悠亮	赤穂高校2年
唐澤 翔	箕輪町立箕輪中学校3年

19 柔 道 競 技

監督3名 選手15名(男子10名・女子5名) 計18名	
成年男子	
◇手塚 裕司	松商学園高校(株)
白金 宏都	パーク24(株)
唯野 己哲	大阪府警察
春田 慧	近畿大学4年
中澤 優太	長野県警察
入来院大樹	長野県警察学校
女 子	
◇手塚明日香	平沢整骨院
武田 桃佳	佐久長聖高校2年
小林 祐月	松商O B O Gクラブ
大石 瑞葉	松商学園高校3年
本多 純	佐久長聖高校3年
丸山みかの	J R 九州
少年男子	
◇小林 勇介	東海大学付属諏訪高校(株)
宮澤 和亮	佐久長聖高校2年
島田 峻希	佐久長聖高校3年
市嶋 慧太	佐久長聖高校2年
守屋慶次郎	東海大学付属諏訪高校3年
遠藤旺之介	東海大学付属諏訪高校3年

20 ソフトボール競技

監督1名 選手13名(女子13名) 計14名

成年女子	
◇杉野 公英	大和電機工業(株)
堀川美瑠璃	大和電機工業(株)
斉藤 未来	大和電機工業(株)
木村 美咲	大和電機工業(株)

向山 琴葉	太陽誘電(株)
宮崎 遥希	大和電機工業(株)
小川 瑠菜	大和電機工業(株)
新海 雪奈	大和電機工業(株)
矢崎 月菜	大和電機工業(株)
木村 聖	大和電機工業(株)
上原 彩瑛	大和電機工業(株)
長尾 明希	大和電機工業(株)
原野 柚希	大和電機工業(株)
北川 あい	大和電機工業(株)

21 バドミントン競技

監督1名 選手3名(男子3名) 計4名

少年男子	
◇早川 竣	長野商業高校(株)
土屋 結希	長野商業高校2年
玉井 健心	長野商業高校2年
臼田 陽翔	長野商業高校2年

22 弓 道 競 技

監督4名 選手12名(男子6名・女子6名) 計16名

成年男子	
◇志村 仁	(株)ミクロ発條
岩村 拓生	アスザック(株)
保科 良介	(株)八十二長野銀行
小田切祐典	小布施町役場
成年女子	
◇英司 英司	(株)帝産ロッチ
◇亀岡 冬萌	長野県松本家畜保健衛生所
保科 希唯	ゴールドバック(株)
井堀 弓佳	信州ハム(株)
少年男子	
◇伊藤 公二	セイコーエプソン(株)
高野 航誠	須坂創成高校3年
林 拓翔	飯田風越高校3年
鷲尾 陸	屋代高校3年
少年女子	
◇永藤 聡	永藤聡土地家屋調査士事務所
丸山 紗礼	松本深志高校2年
齊藤 真緒	長野日本大学高校3年
今井 一花	塩尻志学館高校3年

23 ライフル射撃競技

監督1名 選手4名(男子2名・女子2名) 計5名	
◇井上 和宏	ミネベアミツミ(株)
成年男子	
< C F P M >	
小林 周平	長野県警察学校
成年女子	
< R P R W / R 3 P W >	
砥石 真衣	長野県競技力向上対策本部
< A R W >	
額賀 史子	寿製菓(株)
少年男子	
< B R M J >	
田端我生有	長野吉田高校1年

24 剣 道 競 技

選手5名(男子5名) 計5名

成年男子	
◆志村 圭一	長野県警察
宮下 昂大	御代田町立御代田中学校(株)
西澤 慎也	長野県警察
立見 顕久	三井住友海上火災保険(株) 長野支店
井上 盛夫	佐久市立浅間中学校(株)

25 ラグビーフットボール競技

監督1名 選手10名(男子10名) 計11名	
成年男子	
◇矢澤 正雄	飯田広域消防
大石 力也	N E C
湯澤 昂	(株) J - B I S メンテナンス
矢澤 蒼	東京ガスネットワーク(株)
加納 遼大	長野県競技力向上対策本部
福沢 魁	天恵製菓(株)
矢澤巧久留	(株) M i c o
小池 陽翔	ジョンソン・エンド・ジョンソン(株)
湯澤 悠	(株) エアテック関西
木村 真人	J A みなみ信州
矢澤 遼	J A みなみ信州

26 スポーツクライミング競技

監督4名 選手8名(男子4名・女子4名) 計12名	
成年男子	
◇橋詰 正興	(株)鳥害代
京屋 仁	長野県山岳協会
岡本 怜大	長野県山岳協会
成年女子	
◇小林 大祐	climbing center ARTWALL
中嶋 諒	長野県山岳協会
山田 泉都	東洋大学1年
少年男子	
◇川嶋 一暢	白馬村地域包括支援センター
鎌木 大河	佐久長聖高校1年
佐藤 陽輝	松本県ヶ丘高校1年
少年女子	
◇橋本 今史	ウェルシア薬局(株)
徳高 悠乃	東京都市大学塩尻高校3年
山田 娃和	松本美須ヶ丘高校2年

27-1 カヌー競技(スプリント)

監督1名 選手3名(男子2名・女子1名) 計4名	
◇武江 一	長野工業高校(株)
成年男子	
< カヤックシングル >	
酒井 悠弦	長野県競技力向上対策本部
< カナディアンシングル >	
井原 峻汰	長野県競技力向上対策本部
成年女子	
< カヤックシングル >	
細見 菜弥	長野県競技力向上対策本部

27-2 カヌー競技(スラローム)

監督1名 選手3名(男子2名・女子1名) 計4名	
◇唐木田充己	飯山市役所
成年男子	
< カヤックシングル >	
吉田 拓	安曇野明科カヌークラブ
< カナディアンシングル >	
安藤 太郎	安曇野明科カヌークラブ
成年女子	
< カヤックシングル >	
佐藤妃花瑠	大東文化大学1年

28 アーチェリー競技

監督1名 選手3名(男子3名) 計4名	
成年男子	
◇宮原 雅	安井インターテック(株)
白井 航惺	近畿大学2年
小林 駿斗	神戸学院大学2年
丸山 貴之	フランスベッド(株)

29 空 手 道 競 技

監督1名 選手8名(男子5名・女子3名) 計9名	
◇中村 宣之	誠拳会空手道場
成年男子	
< 組手重量級 >	
荒木 弘貴	長野県競技力向上対策本部
< 組手中量級 >	
竹内 絃喜	長野県競技力向上対策本部
< 組手軽量級 >	
中村 仁生	駒澤大学3年
< 形 >	
北澤 以進	(株) マナテック
成年女子	
< 組手 >	
廣瀬 空	中部学院大学3年
< 形 >	
中路陽沙未	長野県競技力向上対策本部
少年男子	
< 組手 >	
前澤優次郎	松本第一高校3年
少年女子	
< 組手 >	
小俣 千晴	松商学園高校2年

30 銃 剣 道 競 技

選手3名(男子3名) 計3名

成年男子	
◆柳澤 祐太	松本駐屯地第13普通科連隊
村上 泰啓	松本駐屯地第13普通科連隊
村越 樹	松本駐屯地第13普通科連隊

31 クレー射撃競技

監督1名 選手4名(男子3名・女子1名) 計5名	
成年男子	
◇塚田 政光	(株) O D S
< スキート >	
清水 裕樹	長野県警察本部
< スキート >	
鈴木未来乃	長野県競技力向上対策本部
< トラップ >	
北村 光平	ファナックパートロニクス(株)
< トラップ >	
山崎 祐希	(株) ミクニ

32 なぎなた競技

監督1名 選手6名(女子6名) 計7名	
◇落合 仁美	キッセイ薬品工場(株)
成年女子	
◇戸田 千恵	塩尻市立吉田小学校(株)
三浦 百桜	岡学園トータルデザインアカデミー2年
伊勢谷明奈	(株) テレビ松本ケーブルビジョン
少年女子	
竹内 紗雪	上田西高校3年
永田すみれ	松本県ヶ丘高校1年
小澤 咲奈	松本蟻ヶ崎高校1年

33 ボウリング競技

監督4名 選手12名(男子6名・女子6名) 計16名	
成年男子	
◇両角 英樹	長野県ボウリング連盟
関 陽一	昭和電機産業(株)
虎尾 貴之	F I C T (株)
村石 智康	(株) 興和商工
東 麟太	新光電気工業(株)
成年女子	
◇小池 利明	長野県ボウリング連盟
内藤ひろみ	ヤマト運輸(株)
関口 実穂	J P B A Na591
加納 葵	鍋林(株)

有賀 美華	アビナボウル松本城山店
少年男子	
◇加藤 勇雄	(株)羽田組
新垣 連	佐久市立中込中学校3年
村澤 希隆	箕輪町立箕輪中学校3年
少年女子	
◇土屋 賢悟	(株)栗林製作所
小口真里奈	諏訪二葉高校1年
櫻田 倫子	諏訪清陵高校1年

34 ゴ ル フ 競 技	
監督3名	選手11名(男子7名・女子4名) 計14名
成年男子	
◇上沼 栄治	(有)サンドック
井出 太陽	大阪学院大学4年
大飼 泰我	中央大学3年
上原 論悟	駒沢大学3年

女 子	
◇藤澤 幸治	明科建材(株)
市村 杏	軽井沢町
海江田乃愛	中部学院大学3年
下村あさみ	上田市立丸中学校3年
<予備>	
窪田 光姫	愛知大学1年
少年男子	
◇赤羽 祐史	長野西高校望月サテライト校(株)
金澤 和夢	佐久長聖高校3年
中條 晃希	佐久市立臼田中学校3年
小泉慶太郎	諏訪清陵高校1年
<予備>	
中村 輔	松本市立明善中学校3年

35 トライアスロン競技	
監督2名	選手6名(男子3名・女子3名) 計8名
成年男子	
◇小林 洋	親輪社
山浦 健	成平コーポレーション(株)
山本 信	日本大学3年
<予備登録>	
田幸 輝	東京国際大学1年
成年女子	
◇松本 剛	東京海上日動
酒井 美有	長野県競技力向上対策本部
瀬戸 郁美	長野県競技力向上対策本部
<予備登録>	
圓谷 爽夏	立命館大学4年

Ⅲ 派遣トレーナー・支援コーチ等

1 派遣トレーナー・特殊技術スタッフ 計91名	
陸 上	
窪田 勝	くぼた整骨院
野竹 康之	野竹接骨院
土岐 一生	とき接骨鍼灸院
早川 恭平	佐久長聖高校(株)
中嶋 良太	市立長野高校(株)
高見澤 勝	佐久長聖高校(株)
掛川 和彦	丸子修学館高校(株)
上杉 丈夫	松本深志高校(株)
萩原 信幸	松本美須ヶ丘高校(株)
友田 利男	飯山高校(株)
水 泳(競泳)	
野竹 和宏	(株)アイスク
塚田 将吾	長野日本大学高校(株)
中澤 仁	(株)松本スイミングセンター
山口 将弘	須坂東高校(株)
春原 純也	はる接骨院
水 泳(オープンウォータースイミング)	
杉本 穂高	長野保健医療大学(株)
サッカー	
渋谷 佳樹	整体×ピラティスヨガスタジオGreen House

テ ニ ス	
榎原 弘幸	榎原接骨院
濱 堯二	(有)電算オフィスオートメーション
古川 敬二	シチズンファインテバイス(株)
ローイング	
金子 明	かねこ はりきゆうマッサージ治療院
立野 陸	太陽工業(株)
小林 淳司	セイコーエプソン(株)
バレーボール(6人制)	
井沢 慎也	すがの鍼灸整骨院
体 操(新体操)	
鈴木 健大	(株)BCF
上條 治子	(株)魚国
レスリング	
森角 裕介	佐久平総合技術高校(株)
三石 淳志	都甲クリニック
兼田 佑	内山接骨院
セーリング	
山田 州子	洗足学園音楽大学(株)
ウエイトリフティング	
市川 沙羅	(株)ANX
横山幸次郎	松商学園高校(株)
ハンドボール	
行田 潤	諏訪清陵高校(株)
石田 一幸	飯山赤十字病院
自 転 車	
日比 克	H I B I C Y C L E
新田 善明	松本工業高校(株)
百瀬 優規	カラダのメンテ
ソフトテニス	
春日 成二	うすいクリニック
卓 球	
宮澤 輝	岡谷市役所
渡辺 凱	岡谷市役所
小宮 大	長野商業高校(株)
内村 英司	岡谷市役所
軟式野球	
山本 和彦	ジェイエー長野会
加藤 雅也	J A 長野厚生連佐久総合病院
飯屋 将	ルビコン(株)
山田 聡	日進市役所
山田 彩名	公立陶生病院
坂本 義峰	うすいクリニック
下島昌一朗	赤津整形外科クリニック
相 撲	
渡辺 亮	不二越機械工業(株)
関 賢一	長野整形外科クリニック
フェンシング	
河西 遼太	箕輪町役場
土佐 千乃	長野県競技力向上対策本部
岩崎健太郎	伊那中央病院
木下布美子	箕輪町教育委員会
唐澤 千夏	箕輪町役場
柔 道	
百瀬 渡	国立信州高遠青少年自然の家
佐久 優真	佐久長聖高校(株)
中村 苑美	松本大学(株)
ソフトボール	
岩間 英明	松本大学(株)
古川 歩佳	大和電機工業(株)
バドミントン	
西澤 孝仁	(株)N-fit
弓 道	
平澤 敏弘	ニデック(株)
篠澤 英次	シチズンファインテバイス
長峰 哲	長野日本大学中学校(株)
矢部 誠一	上伊那農業高校(株)
ライフル射撃	
関川 孝雄	エス技研(株)
剣 道	
塚田 裕	長野県警察
ラグビーフットボール	
平田 眞	おおぜき鍼灸接骨院

スポーツクライミング	
尾形 昌弥	自営
服部 徹	北アルプス医療センター白馬診療所
望月 良	松本協立病院
北村 悠太	北アルプス医療センターあづみ病院
カヌー(スプリント)	
牛澤 侑美	JA長野厚生連南長野医療センター篠/井総合病院
アーチェリー	
村上 正之	シェルアーチェリー
クレール射撃	
山口 知恵	(株)ODS
ゴ ル フ	
吉川 博	長野県ゴルフ協会
井上 英	長野県ゴルフ協会
召田 誠	長野県総合教育センター
空 手 道	
真島 和城	ましま整骨院
樋口 大樹	日本航空学園高校(株)
大峽 正臣	(有)中店
松澤 昌希	エクセラシオン高校(株)
中村 礼生	長野県信用組合
銃 剣 道	
草田 規晶	松本駐屯地第13普通科連隊
菅道 光司	松本駐屯地第13普通科連隊
なぎなた	
松崎 久恵	ゆうゆう(指圧マッサージサロン)
ボウリング	
林 大智	マルコム(株)
関口 匡史	カヤバ(株)
久保 圭司	ココレーション上諏訪店
トライアスロン	
島津 寿江	医療法人公会生竹重病院

2 支援コーチ・競技団体派遣トレーナー 計28名	
陸 上	
横打 史雄	長野東高校(株)
三代澤芳男	松本蠟ヶ崎高校(株)
吉富 和弥	佐久長聖高校(株)
山崎 豊茂	伊那市立伊那中学校(株)
春原 タチ	野沢北高校(株)
下里 直弥	松本国際高校(株)
宮尾 淳矢	長野高校(株)
林 知彦	長野吉田高校(株)
新村 守	東海大学付属諏訪高校(株)
村松 卓哉	岡谷南高校(株)
水 泳(オープンウォータースイミング)	
吉澤 薫	びっくらんど小川
サッカー	
西野 真博	松本山雅FC
宮本 駿平	長野東高校(株)
今井 大輔	寿台支援学校(株)
吉田 翼	明科高校(株)
山田 秀	東海大学付属諏訪高校(株)
小島 空	くろさわ病院
ローイング	
後藤愛也香	諏訪清陵高校(株)
バレーボール(6人制)	
矢野 仁	(株)アクティオ
中沢 里香	精発ばね工業(株)
体 操(新体操)	
古澤 麻衣	伊那西高校(株)
レスリング	
山崎 万里	蘇南高校(株)
ハンドボール	
多田 仁美	長野県競技力向上対策本部
小倉 悠	佐久市立佐久城山小学校(株)
柔 道	
橋爪 謙	長野県警察
垣田 恵佑	佐久長聖高校(株)
弓 道	
竹村 直人	駒ヶ根市役所
ラグビーフットボール	
西 雄三	(株)平田商会

8月31日(月) スポーツ医科学サポート研修会

国スガ監督会議に続き、体力向上・スポーツ医科学専門委員会による「スポーツ医科学サポート研修会」が開催されました。

本委員会の委員長 加藤光朗先生（長野県JSPO公認スポーツドクター協議会会長）から「選手とチームを守るメディカルチェック」を演題に、ご講演いただきました。

メディカルチェックがなぜ必要なのか、監督・コーチの日常の支援に医療の視点を加えることの必要性等、本大会、更には信州やまなみ国スガを見据えた取組について解説していただきました。

見えにくい問題に気づき、必要な医療につなぎ、大会中の対応に備えること。医科学の視点から選手が安心して力を発揮できる環境整備が進められています。



第47回北信越国民スポーツ大会

令和8年8月21日(金)～23日(日)を中心会期として長野県で開催された第47回北信越国民スポーツ大会では、30競技247枠のうち22競技53枠で本国スポへの出場権を獲得しました。

競技別の結果は次のとおりです。

競技成績一覧

(順位欄の丸数字が本大会代表権獲得)

競技名	種別	種目	順位	競技名	種別	種目	順位	競技名	種別	種目	順位	競技名	種別	種目	順位
1 水 泳	少年男子	水球	4	7 体 操	成年男子	競技	3	17 ソフトボール	成年男子		5	24 カ ヌ ー	成年男子	スプリント K-1	①
	女 子	水球	3		成年女子	競技	3		成年女子	①			成年男子	スプリント C-1	①
	少年女子	アーティスティクスイミング	4		少年男子	競技	3		少年男子	3			成年男子	スラローム K-1	①
2 サ ッ カ ー	成年男子		3		少年女子	競技	②		少年女子	5			成年男子	スラローム C-1	①
	少年男子		②		少年男子	新体操	2	18 バドミントン	成年男子	3			少年男子	ワイルドウォーター K-1	2
	少年女子		3		少年女子	新体操	①		成年女子	5			成年男子	スプリント K-1	①
3 テ ニ ス	成年男子		5	8 バスケッボール	男 子	トランポリン	3		少年女子	3			成年女子	スプリント C-1	2
	成年女子		①		女 子	トランポリン	3	19 弓 道	成年男子	①			成年女子	スラローム K-1	①
	成年男子		4		成年男子		2		成年女子	①			少年男子	スラローム C-1	不参加
4 ローイング	成年男子	舵手つきフォア	4		成年女子		5		少年男子	①		25 アーチェリー	成年男子	ワイルドウォーター K-1	不参加
	成年男子	シングルスカル	4	9 ヌイリフティング	少年男子		4	20 ライフル射撃	成年男子	R3PM	4		成年男子	スプリント K-1	不参加
	成年女子	舵手つきダブル	3		成年女子		4		成年男子	RPRM	4		成年男子	スプリント K-2	不参加
	成年女子	ダブルスカル	2		少年男子		3		成年男子	ARM	3		少年男子	スプリント K-4	不参加
	成年女子	シングルスカル	5		少年女子	※1	4		成年男子	APM	4		少年男子	スプリント C-1	5
	成年男子	舵手つきダブル	3		少年男子	※1	4		成年女子	R3PW	②		少年男子	スプリント C-2	不参加
	少年男子	ダブルスカル	①	10 ハンドボール	成年男子		4		成年女子	APW	5		少年女子	スプリント K-1	不参加
	少年男子	シングルスカル	②		成年女子		②		少年男子	ARMJ	不参加		少年女子	スプリント K-2	不参加
	少年男子	舵手つきダブル	3		少年男子		3		少年男子	BPMJ	2		成年男子	形個人	①
	少年女子	ダブルスカル	②		少年女子		3	21 剣 道	成年女子	ARWJ	不参加	26 空 手 道 (※3)	成年女子	形個人	②
	少年女子	シングルスカル	4		成年男子		3		少年女子	BRWJ	4		少年男子	形個人	4
5 ホ ッ ケ ー	成年男子		5	11 ソフトテニス	成年女子		5		少年女子	BPWJ	不参加		少年女子	形個人	5
	成年女子		3		少年男子		①	22 フビフトボール	成年女子		3	27 銃 剣 道	少年男子		3
	少年男子		3		成年女子		②		少年男子		5		少年男子		3
6 バレーボール	少年女子		3		少年女子		②		少年女子		2		少年女子		②
	成年男子	6人制	2		少年男子		①		成年女子		①	28 な ぎ な た	少年女子	試合	②
	成年女子	6人制	①	14 馬 術	成年男子		①		少年男子		3		成年男子		③
	少年男子	6人制	①		自馬競技	※2	1	23 スポーツクライミング	成年女子		①		成年女子		③
	少年女子	6人制	①		少年 団体障害飛越	①			少年男子		②		少年男子		①
	少年男子	ビーチバレーボール	4		成年女子		②		少年女子		②		少年女子		①
	少年女子	ビーチバレーボール	②	15 フェンシング	少年男子		①		少年男子		②	30 ゴ ル フ	少年男子		②
16 柔 道	少年男子		3		少年女子		3	24 カ ヌ ー	成年男子		5		成年男子		③
	少年女子		①		成年男子		①		成年女子		①		成年女子		3
	成年男子		①		成年女子		②		少年男子		①		少年男子		4
	成年女子		①		少年男子		①		少年女子		①		少年女子		3
	少年男子		①		少年女子		①		成年女子		②		成年男子		①

※1、※2 本大会出場選手数を代表枠として計算

※3 自由選択による代表枠2は北信越地区空手道協議会で決定

公益財団法人 長野県スポーツ協会

パートナー企業・団体の皆様

PLATINUM PARTNERS プラチナパートナー



八十二長野銀行



GOLD PARTNERS ゴールドパートナー



長野信用金庫



MANATEC

ライオンズクラブ国際協会
334-E地区

SILVER PARTNERS シルバーパートナー

NiKKi Fron
Since 1896



一般社団法人

長野県消防設備協会



CHOSHIN
長野印刷商工株式会社

▲▲信州やまなみ国スポ・全障スポニュース

長野県選手に👍注目!!
スポーツ専門員 第8弾

2026年度雇用

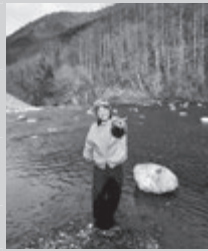
長野県競技力向上対策本部で雇用し、日々、競技の研鑽、競技の普及、ジュニア選手の指導等に励んでいるスポーツ専門員を紹介します。

彼らの卓越した技術と情熱は、「信州やまなみ国スポ」に向けて長野県を盛り上げてくれること間違いなし！彼らの加入が、長野県にどのような影響を与えるのか注目です!!

スポーツ専門員とは??

長野県競技力向上対策本部では、第82回国民スポーツ大会での天皇杯・皇后杯獲得と大会終了後も持続定着できる競技スポーツの振興を目指し、優れた競技力を有する者を「スポーツ専門員」として雇用しています。

スポーツ専門員は、日々のハードな練習や各種大会等への参加を通じて競技力の向上に専念するほか、配置された地域のジュニア選手への指導、体験会等を通じた競技の普及活動などもしています。

名 前	中村 綾花 (なかむら あやか)	
競技・種目	陸上競技・競歩	
目 標	信州やまなみ国スポ優勝・日本代表	
出 身 地	東筑摩郡朝日村	
出身地自慢	スケートリンク、スキー場があること。自然豊か	
好きな食べ物	お魚	
好きな色	オレンジ	
座右の銘	どんな時でも楽しむことだけ諦めない	
趣 味	音楽を聴くこと	
休日の過ごし方	体を動かす・たっぷり寝る	
小学生時の将来の夢	歌手	
競技成績	・第109回日本陸上競技選手権 ハーフマラソン競歩 6位 ・第79回国民スポーツ大会(2025) 10000m競歩 3位 ・第93回日本学生対校選手権 10000m競歩 6位	



陸上競技・競歩の中村綾花です。生まれ育った大好きな長野県でこのような機会をいただけて幸せですし、感謝の気持ちでいっぱいです。まだまだ未熟ではありますが、自分らしく精一杯頑張ります。応援の程、宜しくお願い致します！

名 前	中路 陽沙未 (なかじ ひさみ)	
競技・種目	空手道・形	
目 標	国スポ優勝	
出 身 地	愛知県	
出身地自慢	味噌煮込みうどん	
好きな食べ物	お肉	
好きな色	黄色	
趣 味	映画鑑賞	
休日の過ごし方	お買い物	
小学生時の将来の夢	空手で世界一を取る	
競技成績	・KARATE1プレミアリーグ(カイロ)(2025) 7位 ・KARATE1シリーズA(バンクーバー)(2023) 優勝 ・全国高等学校空手道選抜大会 優勝	



空手道・形の中路陽沙未です。空手道を15年間続けてきました。得意な形は、チャタンヤラ・クーサンクーです。国スポ優勝を目標に日々努力を重ね、見る人を魅了する演武で空手道の魅力を伝えられるよう頑張ります。

名 前	中嶋 諒 (なかじま りょう)	
競技・種目	スポーツクライミング・ボルダー、リード	
目 標	日本代表、国スポ入賞	
出 身 地	安曇野市	
出身地自慢	空気が澄んでいて、北アルプスの景色が綺麗	
好きな食べ物	オムライス、餃子	
好きな色	青	
座右の銘	「楽しんだやつが一番強い」	
趣 味	映画鑑賞	
休日の過ごし方	映画鑑賞、散歩	
小学生時の将来の夢	医者	
競技成績	・第79回国民スポーツ大会(2025) ボルダー 5位 ・第78回国民スポーツ大会(2024) ボルダー 8位 ・ボルダージャパンカップ2024 17位	



私はクライミングをやっていて、試合も岩も大好きです。試合も岩も結果に繋がるよう、日々の練習の積み重ねを大切にしています。どんな場面でも挑戦することを楽しみながら、自分の成長につなげていきたいです。

令和8年度 全国高等学校総合体育大会 及び全国高等学校定時制通信制体育大会 総括

長野県高等学校体育連盟 理事長 北村 洋章

令和8年度全国高等学校総合体育大会「夢へ躍進 青春の夏 近畿総体2026」が、「つなげ みんなの想い 輝け 近畿の舞台で」のスローガンのもと7月22日から8月21日までの日程で近畿ブロック（2府4県）を中心に男子サッカーは福島県、女子サッカーは北海道で開催されました。

本県からは、県総体及び北信越大会を勝ち抜いた総勢538名（男子296名、女子242名）の選手団が29競技に出場いたしました。選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい成果を残してくれました。個人種目では3名の優勝者を輩出したほか、学校対抗でも団体優勝を果たすなど、本県選手団は全国の舞台で大きな成果を収めました。

また、7月24日から8月21日まで東京都を中心に開催された令和8年度全国高等学校定時制通信制体育大会には、長野県から67名（男子44名、女子23名）の代表選手たちが各競技で健闘を見せてくれました。

大会ではすべての選手が持てる力を存分に発揮し長野県代表として堂々と戦ってくれました。選手たちの躍進は、本人のたゆまぬ努力はもちろんのこと、これまで温かく指導・支援して下さった監督・コーチ、学校関係者、そしてご家族の皆様の支えによるものであり、心より敬意と感謝を申し上げます。

令和8年度全国高等学校総合体育大会 上位入賞者

順位	選手名	所属・学校(学年)	種目
優勝	高野 徳之	上伊那農業高校(3年)	陸上 男子400mハードル
優勝	小幡 千尋	飯田高校(3年)	陸上 男子5000m競歩
優勝	中村 波南 宮澤 希 鎌倉梨々華 阪 真琴 荻原 怜愛 堀川 陽咲 中井 帆南 梶井 花乃 柳 美結 山下 結衣 大瀧 らら	佐久長聖高校陸上部	陸上 女子トラック
優勝	2位 武田 桃佳	佐久長聖高校(2年)	柔道 女子52kg級
2位	中村 波南 宮澤 希 鎌倉梨々華 阪 真琴 荻原 怜愛 堀川 陽咲 中井 帆南 梶井 花乃 柳 美結 山下 結衣 大瀧 らら 櫻井 音寧 横山 心	佐久長聖高校陸上部	陸上 女子総合
2位	川上 南海	長野東高校(3年)	陸上 女子3000m
2位	阪 真琴	佐久長聖高校(3年)	陸上 女子100mハードル
2位	阪 真琴	佐久長聖高校(3年)	陸上 女子400mハードル
2位	宮澤 希 鎌倉梨々華 阪 真琴 柳 美結 山下 結衣 大瀧 らら	佐久長聖高校陸上部	陸上 女子1600mリレー
2位	松原 寧音	伊那西高校(3年)	水泳 女子100m平泳ぎ
2位	田野 令那	松商学園高校(3年)	グレコローマン 女子77kg級クリーン&ジャーク
3位	内藤 馨	長野日大高校(通)(3年)	陸上 男子やり投
3位	田野 令那	松商学園高校(3年)	グレコローマン 女子77kg級トータル

令和8年度全国高等学校定時制通信制体育大会 上位入賞者

順位	選手名	所属・学校(学年)	種目
3位	古屋 美桜	第一学院高校(2年)	卓球 女子個人
3位	坂本 藍	さくら国際高校(2年)	バドミントン 女子シングルス

全国高体連では持続可能な大会運営に向け各種改革を推進しています。今年度は陸上競技において夜間実施や開催期間の延長、入場料徴収といった新たな試みが実施され、今後検証が行われます。

5年後の令和13年には、長野県を中心とする北信越ブロックで高校総体が開催されます。本県高体連としても教育委員会や関係自治体と連携し、高校生が安全・安心に挑戦できる素晴らしい大会となるよう真摯に取り組んでまいります。

最後に、本大会の開催及び選手団の派遣にあたり、ご支援、ご協力を賜りましたすべての関係者の皆様に心より感謝申し上げます。今後も長野県高等学校体育連盟は、高校生がスポーツをとおして心身ともに成長し、それぞれの夢や目標に向かって挑戦できる環境づくりに努めてまいります。



総合開会式

柔道女子52kg優勝
武田選手陸上400m H優勝
高野選手陸上5000m競歩優勝
小幡選手

令和8年度 全国中学校体育大会 総括

長野県中学校体育連盟 事務局長 小林 慎弥

令和8年度 全国中学校体育大会 上位入賞者

◎夏季大会 (上位8位・ベスト8)

順位	選手名	所属・学校(学年)	種目
優勝	我妻優日南	誠心館道場(3年)	柔道 女子個人57kg級
2位	上原 紗月 石川 歩和 中村 芽生 永井 詩音 溝邊 朔 下条わかな 清水 幸	夢想塾	剣道 女子団体
2位	溝邊 朔	夢想塾(3年)	剣道 女子個人
3位	柳平 想乃	茅野アスレチックス(3年)	陸上 女子走幅跳
3位	池上 知花	赤穂中(3年)	女子新体操 種目別 ボール
3位	黒川 杏南	SUJA丸山塾(3年)	柔道 女子個人48kg級
3位	松下 葵 江口 佳歩 大脇穂乃花 加茂 新菜 塚田 夏空 篠木 心	Wing まつもとRG Azalea	女子新体操 団体
4位	宮下 慈生	坂城JAC(3年)	陸上 女子走幅跳
4位	山口 葵生	軽井沢A&AC(2年)	陸上 女子四種競技
5位	高橋 颯太	軽井沢A&AC(2年)	陸上 男子110mH
5位	伊東 征河	広徳中(3年)	陸上 男子400m
5位	太田 心陽	箕輪TFC(3年)	陸上 女子四種競技
5位	池上 知花	赤穂中(3年)	女子新体操 個人
5位	勝野 彩夢 小川 咲帆 塩澤 碧彩 平澤 柚芽 松井 心音 長友 葉琉	ボミエ新体操クラブ	女子新体操 団体
6位	池上 知花	赤穂中(3年)	女子新体操 種目別 フープ
7位	北原 琴羽 宮下 慈生 太原 愛衣 宮下 舞子 吉和 七海	坂城JAC	陸上 女子400mR
ベスト8	丸山 吉	東御市柔道(3年)	柔道 男子個人81kg級
ベスト8	土屋 優愛	飯山柔道クラブ(3年)	柔道 女子個人40kg級
ベスト8	福島 夕葵	滴水館道場(3年)	柔道 女子個人44kg級
ベスト8	高山 泰靖	堀金中(3年)	剣道 男子個人

今年の全国中学校体育大会は、「努力を自信に 自信を翼に 未来に羽ばたけ 中国の地で」のスローガンのもと、8月17日～24日を会期として、中国ブロック5県で開催されました。県勢としては、県大会あるいは北信越大会を勝ち抜いた男子85名、女子86名、総勢171名が13競技に出場しました。入賞数(ベスト8以上)は、優勝1、準優勝2を含む20でした。

特に柔道競技では、女子個人57kg級・誠心館道場の我妻優日南さん(3年)が、昨年準優勝の雪辱を果たし見事優勝を飾りました。さらに女子個人48kg級・SUJA丸山塾の黒川杏南さん(3年)も見事3位に入賞しました。剣道競技では、夢想塾が女子団体に史上初の決勝の舞台に立ち、惜しくも2位となりましたが、長野県の剣道界に大きな希望を与えてくれました。団体の勢いをそのままに、女子個人戦でも夢想塾の大将・溝邊朔さんが2位と大活躍を見せました。女子新体操では、長野県勢として団体3連覇がかかる中、3位にWing まつもとRG Azalea、5位にボミエ新体操クラブが入賞を果たしました。

また、惜しくも入賞は逃したものの、体操競技の女子団体において、大町中学校が1・2年生チームながら北信越大会で優勝し、全国大会でも9位という素晴らしい成績を残して来年への期待を抱かせました。サッカー競技でも、上松・南木曽中学校合同チームが、県勢19年ぶりに北信越大会を制して全

国大会に出場しました。初戦敗退とはなったものの、非常に健闘した素晴らしい試合内容でした。

北信越大会においても長野県勢の活躍が光り、優勝31、準優勝30、3位26という見事な結果を収めました。卓球の女子団体では、長野日大中学校と長野ラージヒルズが決勝戦で激突し、長野日大中学校が見事2連覇を達成しました。ソフトボールでは信濃ドリームスターが2年ぶりに優勝、剣道では夢想塾が2連覇、陸上女子400mリ

レーでは坂城JACが大会新記録で優勝を果たしました。

今年の2・3年生は「国スガ世代」であり、各競技におけるこれまでの強化の成果が存分に結果として表れたものと思われます。また、部活動の地域展開が進む中、今年度の地域クラブ活動としては397団体が承認され、地区大会に出場しました。全国大会へは11競技・31団体の地域クラブが出場いたしました。

最後に、部活動の地域展開や暑熱対策など、課題山積の中で大会を運営してくださった各競技の実行委員会ならびに競技役員の皆様、そして選手たちを温かく応援してくださった関係者の皆様に心より御礼申し上げ、令和8年度夏季大会の総括とさせていただきます。



剣道 夢想塾 団体メンバー



柔道 左 我妻 右 黒川



SWAN スワン Superb Winter Athlete NAGANO プロジェクト

SWAN夏季合宿

SWANプロジェクト夏季合宿を7月31日(金)から2泊3日の日程で軽井沢町で行いました。

13～17期生27名が参加して、フィジカルトレーニング等に取り組みました。

初日に行われたオリンピック教育では、SWAN修了生でミラノ・コルティナオリンピック冬季五輪モーグル・デュアルモーグル競技に出場した富高日向子さんの講演が行われ、先輩オリンピックの講義を熱心に聴いて学びました。



スピードスケート夏季合宿

SWANプロジェクト育成プログラムとして、スピードスケート夏季合宿を8月10日(月)から2泊3日の日程で青森県八戸市(YSアリーナ八戸)で行いました。

中学生1名が参加し、氷上トレーニング、陸上トレーニングに取り組みました。練習会場となった「YSアリーナ八戸」では、長野県内のスケートクラブや全国の大学スケート部、韓国ナショナルチームの強化合宿も行われており、一流選手の滑りから大きな刺激を受けながらトレーニングに励むことができました。

これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ WINNER COCO BIG

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター